پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

مادسیج
MADSG.COM

پیوست شماره دو: مقیاس الکسی تایمیای تورنتو (TAS-20)

	کاملا موافق	تاحدودی موافق	نه مخالف نه موافق	تاحدودی مخالف	کاملا مخالف
۱.اغلب برایم مبهم است چه احساسی دارم.					
۲.برای من مشکل است واژه های مناسبی برای احساساتم پیدا کنم.					
۳.در بدنم حس ها و حالت هایی به وجود می آید که حتی پزشکان هم آنها را درک نمی کنند.					
۴.می توانم احساساتم را به راحتی توصیف کنم.					
۵.ترجیح می دهم به جای اینکه مشکلات را صرفا توصیف کنم، آنها را تحلیل نمایم.					
۶.وقتی ناراحتم، نمی دانم آیا غمگینم، وحشت زده ام، و یا عصبانیم.					
۷.اغلب حالت ها و حس هایی که در جسمم به وجود می آید برایم مبهم و یک معما ست.					
۸.ترجیح می دهم به جای درک اینکه چرا امری رخ می دهد، صرفا بگذارم که اتفاق بیفتد.					
۹.احساساتی دارم که نمی توانم آنها را به خوبی شناسایی کنم.					
۱۰. تماس داشتن با هیجان ها امری ضروری است.					
۱۱. برایم مشکل است احساسم را درباره دیگران توصیف کنم.					

madsg.com
کاربر گرامی: این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد.
در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، تفسیر و روایی-پایایی دارید به سایت مادسیج مراجعه نمایید.
Questionnaire1.com
ورود به سایت مادسیج

۱۲.دیگران از من می خواهند که احساساتم را بیشتر توضیح دهم.					
۱۳.نمی دانم در درونم چه می گذرد.					
۱۴. اغلب نمی دانم چرا عصبانی هستم.					
۱۵.ترجیح می دهم با دیگران درباره برنامه های روزانه یشان صحبت کنم تا احساساتشان.					
۱۶.ترجیح می دهم برنامه های تفریحی تماشا کنم تا نمایش هایی که به عمق شخصیت انسانها می پردازد.					
۱۷.برایم مشکل است احساسات عمیقم را حتی با یک دوست نزدیک در میان بگذارم.					
۱۸.می توانم به یک نفر، حتی در لحظاتی که سکوت حکم فرماست، احساس نزدیکی کنم.					
۱۹.برای حل مشکلات شخصی ام بررسی احساساتم را مفید می دانم.					
۲۰. نگاه به معنای پنهان فیلم ها و یا نمایش نامه ها مانع لذت بردن از تماشای آنها می شود.					

کاربر گرامی: این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد.
در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، تفسیر و روایی-پایایی دارید به سایت مادسیج مراجعه نمایید.
ورود به سایت مادسیج
madsg.com
Questionnaire1.com