



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست الف: پرسشنامه

پرسشنامه زیر برای انجام یک پژوهش دانشگاهی در زمینه شناسایی مؤلفه ها و موضوعات اساسی مورد نیاز سبک زندگی تحصیلی دانشجویان با توجه به منابع دینی اسلامی جهت درج در برنامه درسی آموزش عالی است.

در این پرسشنامه، پژوهشگر پنج مؤلفه ی اصلی سبک زندگی تحصیلی را (برنامه های آموزشی، اوقات فراغت، فعالیت های عبادی، فعالیت های سیاسی و برنامه بهداشت و تغذیه) با توجه به سند دانشگاه اسلامی شورای عالی انقلاب فرهنگی و استفاده از منابع دینی شناسایی و سپس ریز مؤلفه های را برای هر کدام از این مؤلفه ها استخراج نموده است. با توجه به این ریز مؤلفه ها پرسشنامه نظر سنجی از کارشناسان حوزه و متخصصان برنامه درسی، طراحی می گردد. مسلماً نظرات و پیشنهادات صائب حضرت تعالی در اصلاح و تکمیل پرسشنامه، موجب غنا و بهبود نتایج پژوهش خواهد بود.

با سپاس و تشکر

مؤلفه اصلی	مؤلفه های فرعی	تناسب		اگر مؤلفه ها نیاز به تصحیح دارند یا مؤلفه های فرعی دیگری را لازم می دانید لطفا در اینجا ذکر نمایید.
		بله	خیر	
۱- برنامه های آموزشی	۱. برنامه ریزی ساعات شبانه روز برای مطالعه و اشتغالات علمی			
	۲. استفاده از مهارت ها و فنون یادگیری در حفظ و تثبیت مطالب			
	۳. استفاده از فکر و اندیشه و داشتن روحیه نقادانه و خردورزانه نسبت به موضوعات و مسایل علمی			
	۴. داشتن روحیه پرسش گری و حضور فعال در کلاس درس			
	۵. نظم پذیری و التزام به مقررات آموزشی			
	۶. آشنایی با آداب تعلم و علم آموزی (نحوه ی ارتباط با اساتید و حضور در جلسه درس)			
	۷. صداقت و راستی در فراگیری و عمل به علم و خودداری از تقلب و دروغ			
	۸. استمرار و تداوم در کسب علم و عمل به آن			
۲- اوقات فراغت	اختصاص دادن زمان به تفکر و تدبیر در آفرینش و خلقت پروردگار			
	مطالعات غیر درسی			
	دیدار برادران دینی			
	شرکت در اردوهای جهادی			
	رفتن به دامن طبیعت و کوه			
	انجام فعالیت های فرهنگی و هنری			
	رفتن به سفر			
	انجام فعالیت های ورزشی (شنا، نرمش و ...)			

			۳- فعالیتهای عبادی
			اقامه ی نماز و تلاوت قرآن و ادعیه و گرفتن روزه
			خلوص نیت و محاسبه و مراقبه نفس
			رعایت قناعت و پرهیز از اسراف و ولخرجی
			رعایت عفاف و پوشش اسلامی
			انفاق و بخشش
			توکل بر خدا در کارها و توسل به ائمه اطهار(ع)
			شرکت در محافل و مجالس مذهبی
امر به معروف و نهی از منکر			
			۴- بهداشت و تغذیه
			رعایت برنامه صحیح غذایی(اعتدال در خوردن و استفاده از غذاهای سالم)
			انجام فعالیتهای ورزشی
			رعایت نظافت و پاکیزگی
			کنترل استرس و فشارهای عصبی
			کنترل و تعدیل میل جنسی
			تنظیم ساعات خواب و بیداری
			حفظ تن و حرمت اضرار به نفس (خودداری از استعمال دخانیات و مواد مخدر و ...)
			۵- سیاسی
			ولایت پذیری
			تعهد به آرمانه های انقلاب اسلامی
			ارتقاء سطح دانش و بینش سیاسی
			قیام هوشیارانه و شجاعانه در مقابل انحرافات و کج روی ها
			دفاع از مظلوم و مقابله با ظالم
			داشتن روحیه ایثار و شهادت
			حضور فعال داشتن در مسایل و سرنوشت کشور (انتخابات و راهپیمایی ها و)
			آگاهی نسبت به مسائل روز و اتخاذ موضع درست نسبت به آن
			اگر مؤلفه های اصلی دیگری را لازم می دانید لطفاً در این جا ذکر نمایید .