



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس همدلی عاطفی

The Empathy Scale Mehrabian, Albert & Epstein, Norman

چقدر احساس همدلی می کنید ؟ 33 ماده

جمله های زیر ، احساسات و واکنش های مختلف را در موقعیت های گوناگون نشان می دهند . با استفاده از

اعداد زیر میزان توافق خود را با هر جمله مشخص کنید .

=9 کاملاً موافق =8 موافق =7 تقریباً موافق =6 اندکی موافق =5 نه موافق و نه مخالف =4 اندکی مخالف

=3 تقریباً مخالف =2 مخالف =1 کاملاً مخالف

- 1- وقتی در یک جمع ، غریبه ای را تنها می بینم ، غمگین می شوم .
- 2- مردم ، زیادی نسبت به حیوانات دلسوزی و ترحم می کنند .
- 3- برای علاقه در ملاء عام اغلب مرا ناراحت می کند .
- 4- وقتی افراد غصه دار را با حالت اندوهگین می بینم ناراحت می شوم .
- 5- وقتی اطرافیانم نگران باشند ، من هم نگران می شوم .
- 6- کار کسانی که شدیداً به دنبال خوشبختی هستند ، به نظرم احمقانه می رسد .
- 7- نسبت به مشکلات دوستانم همدردی می کنم .
- 8- گاهی اوقات واژه های یک شعر عاشقانه می تواند احساسات مرا عمیقاً تحت تاثیر قرار دهد .
- 9- وقتی قرار است خبر بدی به کسی برسانم ، کنترل خودم را از دست می دهم .
- 10- افرادی که پیرامون من هستند ، تاثیر زیادی بر روحیه ام دارند .
- 11- اکثر افراد غریبه ای که دیده ام ، سرد و بی احساس بوده اند .
- 12- بیشتر دوست داشتم مددکار اجتماعی باشم تا این که در یک مرکز آموزشی کار کنم .
- 13- اگر یکی از دوستانم ناراحت به نظر برسد ، این امر باعث نگرانی من نمی شود .
- 14- دوست دارم ببینم افراد موقع باز کردن هدیه چه احساسی دارند .
- 15- افراد تنها و بی کس احتمالاً سرد و دیر جوش هستند .
- 16- دیدن گریه دیگران ، مرا ناراحت می کند .
- 17- برخی ترانه ها مرا شاد می کنند .
- 18- هنگام خواندن داستان ، با احساسات شخصیت های آن واقعا در می آمیزم .
- 19- وقتی می بینم که با کسی بد رفتاری می شود ، بسیار عصبانی می شوم .

- 20- حتی اگر افراد پیرامون من نگران باشند ، می توانم خونسردی خودم را حفظ کنم .
 - 21- وقتی یک از دوستان شروع به صحبت درباره مشکلاتش می کند ، سعی می کنم موضوع بحث را عوض کنم .
 - 22- خنده دیگران برای من جذاب نیست .
 - 23- گاهی اوقات گریه افراد ضمن تماشای فیلم به نظرم مضحک می رسد .
 - 24- می توانم بدون این که تحت تاثیر احساسات دیگران قرار گیرم ، تصمیم گیری کنم .
 - 25- اگر افراد پیرامون من افسرده باشند ، نمی توانم احساس خوبی داشته باشم .
 - 26- دیدن این که برخی چیزها افراد را بسیار ناراحت می کند ، برای من دشوار است .
 - 27- وقتی می بینم حیوانی در حال درد کشیدن است ، بسیار ناراحت می شوم .
 - 28- با کتاب یا فیلم همدرد و هم احساس شدن را تا حدودی احمقانه می دانم .
 - 29- دیدن افراد سالخورده و درمانده مرا ناراحت می کند .
 - 30- وقتی کسی را در حال گریه کردن می بینم ، بیشتر عصبانی می شوم تا این که دلسوزی کنم .
 - 31- وقتی فیلمی را تماشا می کنم خیلی در آن غرق می شوم .
 - 32- اغلب احساس می کنم می توانم علی رغم هیجان موجود در پیرامون خود ، خونسرد بمانم .
 - 33- کودکان گاهی اوقات بدون هیچ دلیل مشخصی گریه می کنند .
- ژندا ، لودیس . آزمون های شخصیت . ترجمه بشارت و حبیب نژاد . انتشارات آبیژ ، بهار 1388

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی- پایایی دارید به **سایت مادسیج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسیج](#)