



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

عزت نفس روزنبرگ

عزت نفس روزنبرگ

هریک از عبارتهای زیر را به دقت بخوانید، به عبارتی که در مورد شما صدق می کند پاسخ «موافق» و به هر عبارتی که در مورد شما صدق نمی کند، پاسخ «مخالف» بدهید:			
آیتم	موافق	مخالف	نظر:
۱- احساس می کنم انسان باارزشی هستم، حداقل مساوی با دیگران.			
۲- احساس می کنم چند ویژگی خوب دارم.			
۳- می توانم به خوبی اکثر مردم کارها را انجام دهم.			
۴- نسبت به خود نگرش مثبت دارم.			
۵- به طور کلی، از خودم راضی هستم.			

۶- احساس می کنم چیز زیادی ندارم که به آنها افتخار کنم.			
۷- با در نظر گرفتن همه چیز، معمولاً فکر می کنم شکست خورده ام.			
۸- ای کاش می توانستم احترام بیشتری به خودم قایل می شدم.			
۹- گاهی احساس می کنم بی فایده هستم.			
۱۰- گاهی فکر می کنم اصلاً نمی توانم کاری انجام دهم.			
جمع امتیاز:			
نمره نهایی:			

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)