



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

چک لیست بهداشت روانی

پرسشنامه میزان آشفتگی روانی (چک لیست بهداشت روانی)

Ckeclist Mental Health

این پرسشنامه از دو بخش بعد روانی (اضطراب، بی قراری، ناآرامی، تنهایی، ناامیدی و خشم) و بعد جسمانی (سردرد، خستگی، اختلال خواب، سوء هاضمه و ترش کردن) تشکیل شده است. پایایی این آزمون به روش دو نیمه کردن (از طریق همبسته کردن سوالهای فرد و زوج) و روش آزمون- آزمون با فاصله دو هفته، به ترتیب ۰/۷۰ و ۰/۶۵ بوده که در سطح ($P < 0.001$) معنادار است. آزمون در هر دو مورد همسانی درونی و ثبات پایا بوده است. نحوه نمره گذاری چک لیست در هر بخش، «هرگز» صفر، «بندرت» یک، «گاهی» دو، «اغلب» سه و «همیشه» چهار می گیرد. نمره کل از ۱۱ تا ۴۴ تغییر می کند.

- در سال ۱۳۸۹ میزان پایایی آن بر روی ۲۸۰ نفر افراد مهاجر و غیر استان آذربایجان غربی، (۷۶ درصد) توسط غلامحیدر به روش آلفای کرانباخ برآورد شده است.

- لطفاً اگر از موارد یا مشکلات ذیل رنج می برید لطفاً علامت بزنید:

موارد	۰ هرگز	۱ بندرت	۲ گاهی	۳ اغلب	۴ همیشه
- اضطراب و تنش	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- بی قراری	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- ناآرامی	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- احساس تنهایی	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- احساس ناامیدی	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- خشم	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- سردرد	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- احساس خستگی	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- اختلال خواب	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- سوء هاضمه	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- ترش کردن معده	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی- پایایی دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسیج](#)