مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

مادسیج
MADSG.CoM

Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

madsg.com
Questionnaire1.com

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

مادسیج
MADSG.CoM

Defensive Pessimism Questionnaire

پرسشنامه بدبینی تدافعی

آیا شما بدبین تدافعی هستید؟
بدبینی تدافعی استراتژی است که افراد مضطر برای کمک به خودشان در مدیبت اضطراب شان به کار می برند به طوری که بتوانند بهتر کار کنند. بدبینی تدافعی انتظار آن ها کاهش می دهد و به آن ها کمک می کند تا خود را برای بدترین ها آماده کنند.

به موقعیتی فکر کنید که شما می خواهید بهترین تلاش خود را نشان دهید. ممکن است مربوط به کار یا زندگی اجتماعی یا هر یک از اهداف شما باشد. وقتی به سوالات زیر پاسخ می دهد در باره اینکه چگونه خود را برای چنین موقعیتی آماده می کنید تصور نمایید.
پاسخ شما می تواند عدد یک تا هفت باشد

Very true of me 7---6---5---4---3---2---1 Not at all true of me

1. I often start out expecting the worst, even though I will probably do OK.
2. I worry about how things will turn out.
3. I carefully consider all possible outcomes.
4. I often worry that I won't be able to carry through my intentions.
5. I spend lots of time imagining what could go wrong.
6. I imagine how I would feel if things went badly.
7. I try to picture how I could fix things if something went wrong.
8. I'm careful not to become overconfident in these situations.
9. I spend a lot of time planning when one of these situations is coming up.
10. I imagine how I would feel if things went well.
11. In these situations, sometimes I worry more about looking like a fool than doing really well.
12. Considering what can go wrong helps me to prepare.

برای مشاهده نحوه نمره گذاری کلیک کنید
madsg.com
Questionnaire1.com

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به سایت مادسیج مراجعه نمایید.

ورود به سایت مادسیج