



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه کیفیت زندگی :

لطفاً هر یک از عبارات را به دقت مطالعه نموده و با توجه به علایق ، معیارها ، آرزوها، خوشی ها و نگرانی هایتان در طول ۴ هفته گذشته، یکی از گزینه ها را انتخاب و در مربع مربوط به آن ضربدر بزنید.

۱-در کل چقدر از کیفیت زندگی خود رضایت دارید ؟

خیلی خوب خوب نه خوب و نه بد نامناسب خیلی نامناسب

۲-چقدر از وضعیت سلامتی خود رضایت دارید ؟

کاملاً راضیم راضیم نسبتاً راضیم راضی نیستم خیلی ناراضیم

۳-دردهای جسمانی و مشکلات بدنی چقدر مانع انجام فعالیت ها و کارهای مورد علاقه شما می شود ؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد تا حدودی در حد کم اصلاً مانع نشده

۴-برای انجام کارهای روزمره، چقدر به درمانهای پزشکی (دارو و دستورات خاص پزشکی) نیاز دارید؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد تا حدودی در حد کم اصلاً نیاز ندارم

۵- چقدر از زندگی لذت می برید ؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً لذت بخش نیست

۶-به نظر شما، زندگی شما تا چه حد معنادار (با ارزش) است؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً با معنا نیست

۷-در انجام کارها و امور روزمره خود چقدر قادر به تمرکز هستید ؟

فوق العاده زیاد-عالی خیلی زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً تمرکز ندارم

۸- در زندگی روزمره خود چقدر احساس امنیت و آرامش می کنید؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً چنین احساسی ندارم

۹- محیط اطراف شما، تا چه حد سالم و بهداشتی است ؟

فوق العاده زیاد خیلی زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً سالم و بهداشتی نیست

۱۰- آیا برای زندگی روزمره انرژی کافی دارید ؟

کاملاً- همیشه در اغلب اوقات در حد متوسط در حد کم اصلاً ندارم

۱۱- آیا شکل و قیافه ظاهری بدن تان مورد قبول شماست ؟

کاملاً به مقدار زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً

۱۲- آیا برای رفع نیازهای خود پول کافی دارید ؟

کاملاً در اغلب اوقات کافی است در حد متوسط در حد کم اصلاً

۱۳- اخبار و اطلاعات مورد نیاز روزانه به چه میزان در دسترس شماست ؟

کاملاً در حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً

۱۴- چه میزان فرصت برای پرداختن به کارهایی که مورد علاقه شخصی شماست، دارید؟

بطور کامل تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً فرصت ندارم

۱۵- چقدر در استفاده از ظرفیت کاری خود (بازار، خرید، قدم زدن، منزل اقوام) از خود رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً ندارم

۱۶- چقدر از وضعیت خواب خود راضی هستید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۱۷- چقدر از توانایی خود برای انجام فعالیت های روزمره زندگی راضی هستید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۱۸- از توانایی خود برای کار کردن چقدر رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۱۹- از توانایی کار کردن، خواب، خوراک و رفت و آمد خودتان چقدر رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۰- چقدر از روابط اجتماعی تان با دیگران رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۱- چقدر از روابط جنسی خود رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۲- چقدر از حمایت دوستان و آشنایان خود راضی هستید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۳- چقدر از شرایط و امکانات محل زندگی خود رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۴- چقدر از دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۵- چقدر از دسترسی به امکانات حمل و نقل و وضعیت رفت و آمد خود رضایت دارید ؟

کاملاً تا حد زیاد در حد متوسط در حد کم اصلاً راضی نیستم

۲۶- چه مقدار دچار حالاتی مانند: یاس و ناامیدی و اضطراب و ... می شوید ؟

همیشه خیلی وقتها بعضی اوقات به ندرت هیچوقت

xxxxxxxxxx

توجه:

دانشجویان عزیز جهت تکمیل پرسشنامه بعنوان کار عملی موارد ذیل را در پرسشنامه اضافه کنند:

جنس: سن: تحصیلات: رشته تحصیلی: معدل کل: فرزند چندم: شغل پدر: سن پدر: شغل مادر: سن مادر: محل سکونت روستا یا شهر

سابقه مهاجرت خانواده یا خود پاسخگو: میزان درآمد:

تعداد اعضای خانواده: سابقه بیماری جسمی یا روانی:

وضعیت تاهل: وضعیت مسکن:

میزان استفاده از اینترنت در طول هفته:

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)