



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پرسشنامه رضایت زناشویی

|     |         |        |       |          |
|-----|---------|--------|-------|----------|
| ۲۰- | نمره کل | نمره ب | منهای | نمره الف |
|     |         |        | -     |          |

### سئوالات گروه الف - بعد مثبت رضایت زناشویی

- خیلی زیاد (۳)، زیاد (۲)، کم (۱) و خیر (صفر) نمره گذاری کنید

(۱) از اینکه ازدواج کرده ام خوشحالم.

(۲) من جزئی از زندگی همسرم هستم.

(۳) همسرم به احساساتم اهمیت می دهد.

(۴) همسرم بهترین دوست من است

(۵) به عقایدی که دیگر احترام می گذاریم.

(۶) همسرم به حرف هایم اهمیت می دهد.

(۷) درزندگی زناشویی ماعشق زیادی به چشم می خورد.

(۸) دوست دارم تمام وقتم را با همسرم بگذرانم.

(۹) ما برای هم دوستان خوبی هستیم.

(۱۰) همسرم به گفته های من اهمیت می دهد.

(۱۱) حتی در سختی ها هم با هم همدل هستیم.

(۱۲) من برای همسرم جذابم.

(۱۳) من واقعاً عاشق همسرم هستم.

(۱۴) همسرم خصوصیات قابل تحسینی دارد.

(۱۵) احساس می کنم من و همسرم «ما» هستیم نه «من»

(۱۶) ماعقاید و ارزش های مشترکی داریم.

(۱۷) همسرم مرا به همه ترجیح میدهد.

(۱۸) خانه محل آرامش و استراحت من است.

۱۹) به ازدواج افتخار می کنم.

۲۰) ما واقعاً یکدیگر را دوست داریم.

**سئوالات گروه ب – بعد منفی- خیلی زیاد(۳)، زیاد(۲)، کم(۱) و خیر (صفر) نمره گذاری کنید**

۱) از اینکه ازدواج کردم خوشحال نیستم.

۲) زندگی ما خیلی از هم جداست.

۳) اعتقادات و ارزش های بسیار متفاوتی داریم.

۴) من و همسرم «ما» نیستیم. به او اعتماد ندارم.

۵) وقتی وارد خانه می شوم فشارهای روانی ام بیشتر می شود.

۶) ازدواج آن طور که تصور می کردم نبود.

۷) نابرابری های زندگی زناشویی ما زیاد است.

۸) من و همسرم مشکلات ارتباطی شدیدی داریم.

۹) مشکلاتمان خیلی عمیق و عذاب آورند.

۱۰) فرصت چندانی برای لذت بردن از زندگی مشترکمان نداریم.

۱۱) خیلی کم به یکدیگر احترام می گذاریم.

۱۲) مطمئن نیستم یکدیگر را دوست داشته باشیم.

۱۳) برای بعضی از کارهای همسرم هیچ ارزشی قائل نیستم.

۱۴) گاهی همسرم خیلی از خود راضی می شود.

۱۵) احساس میکنم رفتارهای همسرم خیلی احمقانه اند.

۱۶) از نظرات همسرم بیزارم.

۱۷) گاهی همسرم خیلی احمق می شود.

۱۸) گاهی رفتار همسرم واقعاً اشتباه است.

۱۹) وقتی اینقدر بی لیاقت است نمی توانم دوستش داشته باشم.

۲۰) گاهی همسرم خیلی خودخواه می شود.



### کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)