



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس روایت عشق اشترنبرگ

Sternberg's Love Story Scale

فرم ویژه آقایان

پاسخگوی گرامی این پرسشنامه شامل جملاتی است که نظر شما را در مورد برخی مسائل زندگی و روابط همسران می پرسد. توجه داشته باشید که پاسخ درست یا غلط وجود ندارد و صرفاً نظر شخصی شما را در هر مورد می پرسد. لذا خواهشمند است هر یک از جملات را به دقت و با حوصله بخوانید و سپس گزینه مناسب را در پاسخنامه علامت بزنید .

- 1-غلب برای برآوردن نیازهای همسرم از آسایش خودم دست می کشم .
- 2-معتقدم همه مشکلات زندگی راه حل های از پیش تعیین شده ای دارند که اگر درست به آن عمل شود حتما موثر خواهد افتاد .
- 3-معتقدم ازدواج خوب، در اصل یک کار تجاری است .
- 4-خوش دارم همسرم با ترس و احتیاط با من حرف بزند .
- 5-به نظر من در عمل دعوا بهتر از گفتگوی آرام نتیجه می دهد .
- 6-از این که اسرار زیادی را از همسرم پنهان کنم، خوشم می آید .
- 7-به نظر من ازدواج خوب از جنبه های مختلف شبیه یک شرکت تجاری است که خوب اداره شده است .
- 8-خود و همسرم را به چشم همسرانی می بینم که با هم به سفر زندگی می رویم .
- 9-به نظر من خودمان همان نوع رابطه ای را می آفرینیم که دوست داریم درگیر آن بشویم .
- 10-فکر می کنم اگر همسرم مسئول همه تصمیمات باشد روال زندگی بهتر پیش خواهد رفت .
- 11-از نظر من یکی از لذات زندگی اینست که بتوانم از زیبایی های جسمانی همسرم لذت ببرم .
- 12-فکر می کنم برای آنکه تمامی نیازهای زندگی ام از جنبه های مختلف برآورده شود، احتیاج دارم علاوه بر همسرم با اشخاص دیگری هم رابطه عاشقانه و نزدیک برقرار کنم .
- 13-معتقدم ازدواج ایده آل ، ازدواجی است که در آن انسان به همسرش کمک کند تا به خدا نزدیک تر شود .
- 14-اگر همسرم بخواند مرا ترک کند ، همه زندگیم بکلی پوچ می شود .
- 15-دوست دارم با همسرم به همه سفرهای زندگی بروم .
- 16-قبول دارم که بیشتر اوقات برای دوری از مشکلات موجود در زندگی ام، به شوخی و خنده روی می آورم .
- 17-معتقدم روابط عاشقانه دو نفر شبیه گل ظریفی است، اگر به آن نرسید می پلاسد و می میرد .
- 18-می توانم ازدواجم را به هر صورتی که بخواهم درآورم .

- 19- وقتی همسرم می خواهد به روش های تازه و غیر عادی و حتی دردناک با هم رابطه جنسی داشته باشیم ، مخالفتم نمی کنم .
- 20- تمایل دارم همسرم گهگاهی مرا بترساند .
- 21- اغلب به دوران آشنایی خود با همسرم می اندیشم .
- 22- همسرم لازم می دانداز هر کاری که من می کنم با خبر باشد .
- 23- اغلب از اینکه برای همسرم فداکاری می کنم، لذت می برم .
- 24- از نظر من داشتن چند همسری عیبی ندارد، بشرط آنکه هر یک نیازهای مختلف فرد را برآورده سازند .
- 25- به نظر من نشانه عشق واقعی آنست که انسان آماده ی فداکاری برای همسر خود باشد .
- 26- معتقدم در یک ازدواج خوب زن و مرد با هم رشد می کنند و تحول می یابند .
- 27- دوست دارم همسرم همچون هنرپشگان، در هر لحظه توانایی اجرای نقش های مختلفی را داشته باشد .
- 28- به نظر من دعوا برای تداوم زندگی لازم است، چرا که مقوله های متعارض را از عمق به سطح می آورد و به سلامت رابطه کمک می کند .
- 29- اغلب مجذوب افرادی می شوم که تا حدودی مرموزند .
- 30- برایم مهم است که در زندگی مشترک، فرد تصمیم گیرنده من باشم .
- 31- از آدم های جدی خوشم نمی آید .
- 32- آنچه که در نگاه اول بیش از همه توجه مرا به خود جلب می کند، زیبایی ظاهری طرف مقابل است .
- 33- به نظر من وقتی کسی به اوضاع خانه خود نمی رسد در حقیقت علاقه ای به همسر و ازدواج خود ندارد .
- 34- معتقدم برای شناخت رابطه عاشقانه ، باید آنرا از بعد علمی بررسی کرد .
- 35- بگمانم وقتی ه مه تصمیمات مهم زندگی به عهده یک نفر باشد، کار ها خیلی خوب تر پیش می رود و من عیبی نمی بینم اگر این فرد من نباشم .
- 36- گاهی همسرم چنان عجیب و غریب می شود که می گویم نکند از سیاره دیگری آمده است .
- 37- در زندگی مشترک با همسرم، همیشه به این فکر هستم که چه کسی برنده و چه کسی بازنده می شود .
- 38- به نظر من راز موفقیت یک ازدواج در این است که زن و مرد از یکدیگر و از عشق خود مراقبت بکنند .
- 39- معتقدم کسانی که ازدواج موفق دارند، به رابطه خود از بعد منطقی نگاه می کنند، نه از بعد عاطفی .
- 40- خوشم می آید همسرم مثل یک رئیس ترسناک با من رفتار کند .
- 41- خوش دارم تصمیمات مهم زندگی را به تنهایی بگیرم .
- 42- به نظرم می رسد اگر به طور همزمان چند همسر با خصوصیات مختلف داشته باشم، زندگی برایم خیلی

- جالب تر می شود .
- 43- اگر همسر کارهای خانه را انجام ندهد، احساس می کنم نسبت به من و ازدواجمان بی توجه شده است .
- 44- فکر می کنم ازدواج یک نوع بازی است که در آن هر طرف سعی می کند امتیازهای بیشتری از طرف مقابلش بگیرد .
- 45- به نظر من مراسم سالگرد ازدواج بسیار مهم است، زیرا زوجین را به یاد گذشته مشترکشان می اندازد .
- 46- من می توانم هر نوع رابطه ای را که دلم می خواهد با همسر داشته باشم، بسازم .
- 47- من هنوز هم همان ذهنیت را که می گوید « پس از ازدواج به خوشی و کامرانی با هم زندگی کردند » باور دارم .
- 48- قصه لیلی و مجنون از داستان های مورد علاقه من است .
- 49- معتقدم برقراری صمیمیت در ازدواج مستلزم آن است که زن و مرد عقاید دینی مشابهی داشته باشند .
- 50- فکر می کنم اگر برای همسر خود مرموز باشید بهتر است .
- 51- به نظر من زن و شوهر دو طرف یک بازی هستند که هر یک سعی می کنند برد خود را به حداکثر و باخت خود را به حداقل برسانند .
- 52- همیشه به کسانی علاقمند بوده ام که برای درمان آسیب های گذشته به کمک من نیاز داشتند .
- 53- اغلب خودم را در حال ایفای نقش یک نمایشنامه می بینم .
- 54- معتقدم عشق راستین باید بخشی از زندگی دینی انسان باشد نه جدا از آن .
- 55- گاهی رفتار همسر چنان غیر قابل پیش بینی می شود که به هیچ طریقی نمی توانم عکس العمل بعدی او را حدس بزنم .
- 56- داشتن همسری زیبا در زندگی از هر چیز دیگری برایم مهم تر است .
- 57- برایم مهم است که در رابطه جنسی با همسر، هر چه من بخواهم، او انجام دهد .
- 58- گاهی احساس می کنم همسر نمی تواند همه نیازهای مرا به تنهایی برآورده کند .
- 59- معتقدم رابطه صمیمانه با کسی، در واقع یک نوع شراکت است، درست مثل بیشتر روابط تجاری .
- 60- در وهله اول، زیبایی جسمانی همسر مرا جذب خود کرد .
- 61- معتقدم رابطه خوب تنها زمانی بدست می آید که حاضر باشید از سر میل، وقت و نیروی زیادی صرف مراقبت از آن بکنید .
- 62- همسر یک انسان عجیب و غریب است .
- 63- باید همیشه همسر را زیر نظر داشته باشم .

- 64- وقتی همسر من می خواهد در رابطه جنسی مان، تکنیک های تازه و غیرعادی و حتی دردناک را امتحان کنیم، خوشم می آید .
- 65- به نظر من بهترین راه حل اختلافات زناشویی استفاده از عقل و منطق است .
- 66- به نظر من ازدواج های موفق معمولا دستورالعمل مشابهی دارند، هر کس بدان عمل کند او هم ازدواج موافقی خواهد داشت .
- 67- به زندگی به چشم نمایشنامه ای نگاه می کنم که بازیگر و کارگردان آن خودم هستم .
- 68- معتقدم همسر من هر لحظه و به هر طریقی که من بخواهم باید میل جنسی مرا ارضا کند، حتی اگر موجب تحقیر و آزار او شود .
- 69- از اینکه همسر من بترسد احساس خوبی پیدا می کنم .
- 70- به کسی نیاز دارم که به من کمک کند تا گذشته دردناک خود را به فراموشی بسپارم .
- 71- معتقدم با نگاه به اوضاع خانه یک زوج می توان به کیفیت رابطه آنها پی برد .
- 72- معتقدم انتخاب همسر مثل اینست که بخواهید پیراهنی برای خودتان بدوزید، دست خودتان است که بگردید الگویی را پیدا کنید که بیش از همه به شما بیاید .
- 73- معتقدم یکی از راه های رسیدن به خدا ازدواج است .
- 74- برایم بسیار مهم است که اشیا یا عکس هایی را حفظ کنم که یادآور لحظات خاصی هستند که با همسرم گذرانده ام .
- 75- معتقدم ازدواج مثل بازی شطرنج است ، شما نوبت خود را بازی می کنید و امیدوارید ببرید .
- 76- دوست دارم همسر من همچون شاهزاده خانم قصه های کهن باشد .
- 77- گاهی رفتار همسر من چنان تغییر می کند که احساس می کنم انسان دیگری شده است .
- 78- مجذوب کسانی هستم که بتوانند در لحظات و موقعیت های مختلف زندگی، نقش های مختلفی را به نمایش بگذارند .
- 79- وقتی همسر من از دست من ناراحت می شود اغلب دست به شوخی و خنده می زنم، زیرا معتقدم توانایی خندیدن و خنداندن، بخودی خود مشکل گشا است .
- 80- به نظر من راز ازدواج های موفق رعایت ترتیب درست یکسری مراحل از پیش تعیین شده است .
- 81- معتقدم در یک ازدواج خوب عشق همراه با فداکاری است .
- 82- عملا از دعوا با همسر لذت می برم .
- 83- فکر می کنم زندگی با اشخاص جدی که فقط بعد عقلانی مسائل را می بینند، غیر قابل تحمل است .

- 84- معتقدم کلید موفقیت یک ازدواج، ایجاد تغییر و تحول مداوم در زندگی است .
- 85- بدون همسر به آدمی مستاصل و درمانده تبدیل می شوم .
- 86- به نظر من برای آنکه ازدواج دو فرد در فراز و نشیب های زندگی موفق باشد، لازم است مدام به آن برسند .
- 87- گمان نمی کنم بتوانم بدون حضور همسر به زندگی ادامه بدهم .
- 88- معتقدم که در زندگی، انسان همیشه باید مواظب اعمال همسرش باشد .
- 89- برای من نیاز به حضور همسر مثل نیاز به هوا برای تنفس است .
- 90- به عقیده من روابط عاشقانه هم قوانین خود را دارند و برای پیشبرد آن باید این قوانین را رعایت کرد .
- 91- در طول روز همسر چندید بار به من تلفن می زند و از من می پرسد که در آن لحظه دقیقا چه می کنم .
- 92- معتقدم ازدواج موفق شبیه آشپزی است، برای درست کردن یک غذای خوب باید بدانید کی و چقدر مواد مورد نیاز را بدان اضافه کنید .
- 93- بدم نمی آید شناخت همسر کمی مشکل باشد .
- 94- معتقدم تداوم یک ازدواج بستگی زیادی به رسیدگی به خانه و امور آن دارد .
- 95- به نظر من ممکن است افسانه های پریان در روابط عاشقانه امروزی تحقق یابند .
- 96- دلم می خواهد کسی باشد که برای تسکین دردها و رنج های خود به کمک من احتیاج داشته باشد .
- 97- معتقدم گذشته مشترک هر زوجی خیلی مهم است و هرگز نباید آن را به فراموشی سپرد .
- 98- به نظر من دو فردی که خواهان ازدواج با هم هستند، اول باید مسائل مالی آن را در نظر بگیرند .
- 99- برای غلبه بر گذشته به کمک نیازمندم .
- 100- به نظر من ازدواجی که در آن زن و شوهر گاهی با هم دعوا نکنند، رابطه مرده ای است .

کرمی ، ابوالفضل و علایی کلجایی ، پروانه . مقیاس قصه عشق . انتشارات روان سنجی.

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)