



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس روایت عشق اشترنبرگ

Sternberg's Love Story Scale

در مآخذ اصلی این مقیاس با عنوان " قصه عشق " معرفی شده است .

فرم ویژه خانم ها

پاسخگوی محترم این پرسشنامه شامل جملاتی است که نظر شما را در مورد برخی مسائل زندگی و روابط همسران می پرسد. توجه داشته باشید که پاسخ درست یا غلط وجود ندارد و صرفاً نظر شخص شما را در هر مورد می پرسد. لذا خواهشمند است هریک از جملات را به دقت و با حوصله بخوانید و سپس گزینه مناسب را در پاسخنامه علامت بزنید.

1. برایم مهم است که در زندگی مشترک فرد تصمیم گیرنده من باشم .
2. اغلب قاطعانه به همسر من می فهمانم که من رئیس هستم ، حتی اگر لازم باشد کاری کنم کمی از من بترسد .
3. معتقدم رابطه صمیمانه با کسی ، در واقع یک نوع شراکت است ، درست مثل بیشتر روابط تجاری .
4. معتقدم که انسان در زندگی همیشه باید مواظب اعمال همسرش باشد .
5. از نظر من یکی از لذات زندگی این است که بتوانم از زیبایی های جسمانی همسر لذت ببرم .
6. معتقدم رکن اصلی یک ازدواج تشابهات مذهبی است .
7. معتقدم عشق شبیه بازی است گاهی می برید و گاهی هم می بازید .
8. معتقدم در یک ازدواج خوب زن و مرد با هم رشد می کنند و تحول می یابند .
9. زندگی بدون حضور همسر برایم غیر قابل تصور است .
10. به نظر من ممکن است افسانه های پریان در روابط عاشقانه امروزی تحقق یابند .
11. اغلب به دوران آشنایی خود با همسر من اندیشم .
12. معتقدم برای شناخت رابطه عاشقانه باید آن را از بعد علمی آن بررسی کرد .
13. معتقدم ازدواج خوب مرحله ای دارد که برای رسیدن به آن ، باید این مراحل را به ترتیب طی کرد .
14. به نظر من دعوا برای تداوم زندگی لازم است ، چرا که مقوله های متعارض را از عمق به سطح می آورد و به سلامت رابطه کمک می کند .
15. ازدواج من شبیه نمایشنامه است ، گاهی خنده دار و گاهی هم گریه آور .

16. به نظر من مهم ترین انتخاب همسر جذابیت جسمانی و زیبایی ظاهری است .
17. اگر همسرم کارهای خانه را انجام ندهد ، احساس می کنم نسبت به من و ازدواجمان بی توجه شده است .
18. دلم می خواهد کسی باشد که برای تسکین درد ها و رنج های خود به کمک من احتیاج داشته باشد .
19. به نظر من زن و شوهر دو طرف یک بازی هستند که هر یک سعی می کنند برد خود را به حداکثر و باخت خود را به حداقل برسانند .
20. معتقدم کلید موفقیت یک ازدواج ، ایجاد تغییر و تحول مداوم در زندگی است .
21. معتقدم همه مشکلات زندگی راه حل های از پیش تعیین شده ای دارند که اگر درست به آن عمل شود حتما موثر خواهد افتاد .
22. به نظر من در عمل دعوا بهتر از گفتگوی آرام نتیجه میدهد .
23. مجذوب کسانی هستم که بتوانند در لحظات و موقعیت های مختلف زندگی ، نقش های مختلفی را به نمایش بگذارند .
24. از اینکه اسرار زیادی را از همسرم مخفی کنم خوشم می آید .
25. معتقدم کسانی که ازدواج موفق دارند ، به رابطه خود از بعد منطقی نگاه می کنند ، نه از بعد عاطفی .
26. اغلب از اینکه برای همسرم فداکاری می کنم لذت می برم .
27. وقتی همسرم می خواهد به روش های تازه و غیر عادی و حتی دردناک با هم رابطه جنسی داشته باشیم ، مخالفت نمی کنم .
28. خوش دارم همسرم با ترس و احتیاط با من حرف بزند .
29. گاهی رفتار همسرم چنان غیر قابل پیش بینی می شود که به هیچ طریقی نمی توانم عکس العمل بعدی او را حدس بزنم .
30. می توانم هر نوع رابطه ای را که دلم می خواهد با همسرم داشته باشم ، بسازم .
31. معتقدم ازدواج مثل باگی است و شما باغبان آن ، برای آنکه ازدواجتان همچون باگی پر طراوت باشد .
32. از آدم های جدی خوشم نمی آید .
33. اغلب مجذوب افرادی می شوم که تا حدودی مرموزند .
34. همسرم لازم می داند از هر کاری که من می کنم با خبر باشد .
35. برایم مهم است که در رابطه جنسی با همسرم ، هر چه من بخواهم او انجام دهد .
36. تمایل دارم همسرم گهگاهی مرا بترساند .
37. معتقدم با نگاه به اوضاع خانه یک زوج می توان به کیفیت رابطه آنها پی برد .

38. برای غلبه بر گذشته به کمک نیازمندم .
39. من خودم و همسرم را به چشم همسرانی می بینم که با هم به سفر زندگی می رویم .
40. معتقدم روابط عاشقانه هم قوانین خود را دارند و برای پیشبرد آن باید این قوانین را رعایت کرد .
41. اغلب خودم را در حال ایفای نقش یک نمایشنامه می بینم .
42. من فکر می کنم زندگی با افراد جدی که فقط بعد عقلانی مسائل را می بینند ، غیر قابل تحمل است .
43. اغلب به لحظاتی می اندیشم که با همسرم گذرانده ام ، چرا که این با هم بودن ها برایم اهمیت خصوصی دارد .
44. دوست دارم شناخت همسرم کمی مشکل باشد .
45. اغلب برای برآوردن نیاز های همسرم از آسایش خودم دست می کشم .
46. فکر می کنم اگر همسرم مسئول همه تصمیمات باشد روال زندگی بهتر پیش خواهد رفت .
47. معتقدم همسرم هر لحظه و به هر طریقی که من بخواهم باید نیاز جنسی مرا ارضا کند ، حتی اگر موجب تحقیر و آزار او شود .
48. داشتن همسری زیبا در زندگی از هر چیز دیگری برایم مهمتر است .
49. معتقدم تداوم یک ازدواج بستگی زیادی به رسیدگی به خانه و امور آن دارد .
50. همیشه به کسانی علاقمند بوده ام که برای درمان آسیب های گذشته به کمک من نیاز داشتند .
51. معتقدم عشق راستین باید بخشی از زندگی دینی انسان باشد نه جدا از آن .
52. معتقدم ازدواج مثل بازی شطرنج است شما نوبت خود را بازی می کنید و امیدوارید ببرید .
53. معتقدم اگر همسر انسان بتواند در لحظات و موقعیت های مختلف ، نقش های مختلفی را به نمایش بگذارد ، خیلی جذاب تر خواهد بود .
54. قبول دارم که بیشتر اوقات برای دوری از مشکلات موجود در ازدواجم ، به شوخی و خنده روی می آورم .
55. بگمانم اگر برای همسر خود مرموز باشید بهتر است .
56. فکر می کنم یکی از عوامل تداوم ازدواج من دعوای پیاپی با همسرم بوده است .
57. معتقدم در یک ازدواج خوب عشق همراه با فداکاری است .
58. خوش دارم تصمیمات مهم زندگی را به تنهایی بگیرم .
59. من باید همیشه همسرم را زیر نظر داشته باشم .
60. وقتی همسرم میخواهد در رابطه جنسی مان ، تکنیک های تازه و غیر عادی و حتی دردناک را امتحان کنیم ، خوشم می آید .

61. به کسی نیاز دارم که به من کمک کند تا گذشته دردناک خود را به فراموشی بسپارم .
62. معتقدم برقراری صمیمیت در ازدواج مستلزم آنست که زن و مرد عقاید دینی مشابهی داشته باشند .
63. به نظر من دو فردی که خواهان ازدواج با هم هستند ، اول باید مسائل مالی آن را در نظر بگیرند .
64. برای من نیاز به حضور همسر مثل نیاز به هوا برای تنفس است .
65. دوست دارم همسر همچون شاهزاده قصه های کهن باشد .
66. فکر می کنم راز موفقیت یک ازدواج در این است که زن و مرد از یکدیگر و از عشق خود مواظبت کنند .
67. به نظر من بهترین راه حل اختلافات زناشویی استفاده از عقل و منطق است .
68. هنوز هم همان باور را که می گوید « پس از ازدواج به خوشی و کامرانی با هم زندگی کردند» قبول دارم .
69. برایم بسیار مهم است که اشیاء یا عکس هایی را حفظ کنم که یاد آور لحظات خاصی هستند که با همسرم گذرانده ام .
70. به نظر من برای رسیدن به یک ازدواج خوب ، باید گام های معینی را یکی پس از دیگری طی کنید .
71. به نظر من وقتی کسی به اوضاع خانه خود نمی رسد در حقیقت ، علاقه ای به همسر و ازدواج خود ندارد .
72. معتقدم ازدواج ایده آل ازدواجی است که در آن آدمی به همسرش کمک کند تا به خدا نزدیک تر شود .
73. فکر می کنم ازدواج یک نوع بازی است که در آن هر طرف سعی می کند امتیاز های بیشتری از طرف مقابلش بگیرد .
74. اگر همسر به تنهایی همه تصمیمات مهم زندگی را بگیرد ناراحت نمی شوم .
75. در طول روز همسر چندین بار به من تلفن میزند و از من می پرسد که در آن لحظه دقیقا چه می کنم .
76. خوشم می آید همسر مثل یک رئیس ترسناک با من رفتار کند .
77. گاهی همسر چنان عجیب عجیب و غریب می شود که می گویم نکند از سیاره دیگری آمده است .
78. من به کرات به نفع همسر از خود گذشتگی می کنم .
79. از اینکه همزمان چند رابطه عاشقانه داشته باشم لذت می برم ، هر کدام از آنها جای خاصی در زندگی من خواهند داشت .
80. آنچه در نگاه اول بیش از همه توجه مرا به خود جلب می کند ، زیبایی ظاهری طرف مقابلم است .
81. به نظر من کاملاً دست خود فرد است که رابطه یگانه خویش را بیافریند .
82. معتقدم عشق ، بدون مراقبت و رسیدگی پایدار نمی ماند .
83. گاهی زندگی ما مثل فیلم های علمی – تخیلی ، عجیب و غریب می شود .
84. به نظرم می رسد اگر به طور همزمان چند همسر با خصوصیات مختلف داشته باشم ، زندگی برایم خیلی

- جالبتر می شود .
85. معتقدم ازدواج خوب در اصل یک کار تجاری است .
86. معتقدم عشق مثل کلکسیون تمبر است ، هر چه تنوع آن بیشتر باشد ، هیجان انگیز تر می شود .
87. بدون همسرم به آدمی مستاصل و درمانده تبدیل می شوم .
88. به نظر من افسانه های پریان برای بعضی از مردم هر روز به واقعیت می پیوندد .
89. معتقدم عشق چیزی نیست جز فرایند رشد و تحول مداوم .
90. من می توانم زندگی ام را به هر صورتی که بخواهم درآورم .
91. به نظر من برای آنکه ازدواج دو فرد در فراز و نشیب های زندگی موفق باشد ، لازم است مدام به آن برسند .
92. به نظر من ازدواج خوب از جنبه های مختلفی شبیه یک شرکت تجاری است که خوب اداره شده است .
93. معتقدم گذشته مشترک هر زوجی خیلی مهم است و هرگز نباید آن را به فراموشی سپرد .
94. به نظر من راز ازدواج های موفق رعایت ترتیب درست یکسری مراحل از پیش تعیین شده است .
95. به نظر من خودمان همان نوع رابطه ای را می آفرینیم که دوست داریم در گیر آن بشویم .
96. به نظر من دعوا جالب تر از توافق است .
97. گاهی رفتار همسرم چنان تغییر می کند که احساس می کنم انسان دیگری شده است .
98. فکر می کنم برای آنکه تمامی نیاز های زندگی ام از جنبه های مختلف برآورده شود، احتیاج دارم علاوه بر همسرم با اشخاص دیگری هم رابطه عاشقانه و نزدیک برقرار کنم .
99. اگر همسرم بخواهد مرا ترک کند ، همه زندگیم بکلی پوچ می شود .
100. معتقدم بهترین راه حل مشکلات برخورد طنزگونه با آن است .
- کرمی ، ابوالفضل و علایی کلجایی ، پروانه . مقیاس قصه عشق . انتشارات روان سنجی .

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادیج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادیج](#)