



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه رضایت زناشویی ENRICH 47 ماده ای

این پرسشنامه شامل جملاتی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. هر جمله را به دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت (*) مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد. سعی کنید حتی الامکان از پاسخ به مورد " نه موافق و نه مخالف" خودداری کنید. فقط وقتی این مورد را علامت بزنید که در موافق یا مخالف بودن خود نسبت به یک جمله کاملاً شک و تردید داشته باشید.

جملات	کاملاً موافقم	موافقم	نه موافق نه مخالف	مخالفم	کاملاً مخالفم
1- من و همسرم یکدیگر را کاملاً درک می کنیم.					
2- همسرم خلق و خوی مرا کاملاً درک می کند و با آن سازگاری دارد.					
3- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تاسف نخورده ام					
4- از ویژگی های شخصیتی و عادات همسرم راضی نیستم.					
5- از این که در زندگی مشترکمان مسؤولیتهای خود را خوب ایفا می کنیم، خوشحالیم					
6- روابطم با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم او مرا درک نمی کند.					
7- از نحوه تصمیم گیریها در مورد چگونگی حل و فصل اختلافات بسیار خشنود هستم.					
8- از وضعیت اقتصادی خانواده و نیز شیوه تصمیم گیریهای مربوط به آن راضی نیستم.					
9- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و نیز صرف اوقات در کنار همسرم بسیار خشنود هستم.					
10- از نحوه ابراز عشق و احساسات و نیز رابطه جنسی با					

					همسرم بسیار خشنود هستم .
					11- از نحوه ایفای نقش و مسئولیت خود و همسرم به عنوان "والدین" راضی نیستم .
					12- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خط مشی خود را دنبال می کند .
					13- همسرم گاهی اوقات حرفهایی می زند که باعث تحقیر می شود .
					14- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکر می کنم که او مرا درک نمی کند .
					15- در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم .
					16- از این که نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است .
					17- تازمانی که همسرم در کنارم نباشد به من خوش نمی گذرد .
					18- از این که همسرم نزدیکی را به صورت غیر منصفانه قبول یا رد کند ناراحت می شوم .
					19- اختلاف نظر راجع به این که تا چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکلی در آمده است .
					20- من احساس می کنم والدینمان مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما به وجود می آورند .
					21- من و همسرم در این که چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم ، اختلاف نظر داریم .
					22- گاهی اوقات همسرم خیلی کله شق است .
					23- گاهی اوقات می ترسم نیاز خود خود را از همسرم درخواست کنم .

					24- گاهی اوقات درباره مسائل جزئی ، جرّ و بحث های زیادی داریم .
					25- از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستم .
					26- به نظر می رسد من و همسرم به مهمانیها و فعالیت های اجتماعی یکسانی علاقمند باشیم .
					27- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستم .
					28- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم .
					29- ما به قدر کافی با اقوام و دوستانمان وقت صرف می کنیم .
					30- من معتقدم که در زندگی زناشوییمان دچار اختلاف عقیدتی هستیم .
					31- دیر آمدن همسرم به منزل مرا آزار می دهد .
					32- ای کاش همسرم بیشتر مایل بود مرا شریک احساساتش کند .
					33- برای اجتناب از درگیری با همسرم دست به هرکاری می زنم .
					34- من و همسرم هر دو از بدی های اصلی مطّلعیم و در نتیجه آنها برای ما مشکل جدی بشمار نمی آیند .
					35- تصور نمی کنم همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات بیکاریش همراه من فرصت یا توان کافی داشته باشد .
					36- ما به دنبال یافتن راه هایی هستیم تا از آن طریق بتوانیم روابط جنسیمان را جالبتر و لذت بخش تر سازیم .

					37- به نظر می رسد که بچه ها علت اصلی مشکلات در روابط ما هستند .
					38- از این که وقتم را با بعضی از بستگان همسر صرف کنیم ، لذت نمی برم .
					39- من و همسر درباره بعضی از آموخته های مذهبی من توافق نداریم .
					40- گاهی اوقات همسر خیلی مستبد است .
					41- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف های همسر برایم مشکل است .
					42- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسر همچنان ادامه دارد و پایان نخواهد یافت .
					43- از این که همسر علائق و سرگرمی های شخصی کافی ندارد ، نگران هستم .
					44- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسر کاملاً احساس راحتی می کنم .
					45- از زمانی که صاحب فرزند شده ایم به عنوان یک زوج برای باهم بودن به ندرت وقت کافی داریم .
					46- همسر زیادی وقتش را با دوستان و اقوامش می گذراند.
					47- من و همسر به خاطر اعتقادات مذهبی مان احساس محدودیت می کنیم .

سلیمانیان ، علی اکبر(1373) . بررسی تفکرات غیر منطقی بر اساس رویکرد شناختی بر نارضایتی زناشویی . پایان نامه کارشناسی ارشد . دانشگاه تربیت معلم . دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
ثنایی و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت .
ساعتچی . محمود ، کامکاری . کامبیز ، عسکریان . مهناز . آزمونهای روان شناختی . نشر ویرایش . 1389

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)