



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ابزار سنجش خانواده

ناتان بی اپشتاین ، لارنس ام بالدوین ، و دوان اس بیشاپ

Family Assessment Device

در زیر عباراتی درباره خانواده نوشته شده است . لطفا هر عبارت را با دقت مطالعه نمایید و مشخص کنید که این عبارت تا چه حد توصیف خانواده خود شماست . لازم است پاسخ شما مطابق نظرتان درباره خانواده خود باشد . برای هر عبارت چهار پاسخ وجود دارد که شما باید پاسخ مورد نظر خود را برای هر عبارت از بین آن ها انتخاب کنید . پاسخ های ممکن برای هر عبارت و ارزش عددی آن ها از این قرار است :

=1 قویا موافقم اگر احساس می کنید که عبارت خیلی خوب خانواده شما را توصیف می کند ، عدد 1 را برای آن انتخاب کنید .

=2 موافقم اگر احساس می کنید که عبارت در اکثر موارد توصیفی از خانواده شماست ، عدد 2 را برای آن انتخاب کنید .

=3 مخالفم اگر احساس می کنید که عبارت در اکثر موارد توصیف خانواده شما نیست ، عدد 3 را برای آن انتخاب کنید .

=4 قویا مخالفم اگر احساس می کنید که عبارت ادا توصیف خانواده شما نیست ، عدد 4 را برای آن انتخاب کنید .

سعی نکنید مدت زیادی به هر عبارت فکر کنید ، بلکه به هر عبارت هر چه سریع تر و صادقانه تر پاسخ دهید . اگر برای پاسخ به عبارتی مشکل داشتید ، پاسخ تان اولین واکنش شما نسبت عبارت است . لطفا به تمام عبارت ها پاسخ دهید .

1) برنامه ریزی فعالیت های خانوادگی ما دشوار است ، چون ما یکدیگر را به درستی درک نمی کنیم .

2) ما اکثرا مشکلات روزمره خانواده را حل می کنیم .

3) وقتی یکی از اعضای خانواده ما ناراحت باشد ، بقیه علت آن را می دانند .

4) وقتی در خانواده ما از کسی کاری خواسته می شود، باید پیگیر بود تا به انجام برسد .

5) اگر کسی در خانواده ما دچار مشکل شود، سایرین هم درگیر حل آن می شوند .

6) ما در هنگام بحران می توانیم روی حمایت بقیه اعضای خانواده حساب کنیم .

7) هرگاه یک وضعیت اضطراری پیش می آید ، نمی دانیم چه بکنیم .

- 8) گاهی خانه از چیزهای مورد نیاز ما خالی می شود .
- 9) ما از ابراز محبت به یکدیگر اکراه داریم .
- 10) ما خواستار آن هستیم که اعضا به وظایف خانوادگی خود عمل کنند .
- 11) ما نمی توانیم با یکدیگر درباره احساس غم و غصه خود صحبت کنیم .
- 12) معمولاً به تصمیمات خود برای حل مشکلات عمل می کنیم .
- 13) علاقه سایر اعضای خانواده وقتی به ما جلب می شود که موضوع برای خودشان هم مهم باشد .
- 14) از گفته های اعضای خانواده نمی توانیم به احساس آن ها پی ببریم .
- 15) در خانواده ما وظایف خانوادگی به تساوی تقسیم نمی شود .
- 16) افراد خانواده ما همان گونه که هستند ، مورد قبول یکدیگرند .
- 17) در خانواده ما به اسانی می توان مقررات خانه را نقض کرد .
- 18) در خانه ما ، حرف ها بدون کنایه و بی پرده گفته می شود .
- 19) بعضی از اعضای خانواده ما خونسرد برخورد می کنند .
- 20) ما می دانیم در صورت پیش آمدن شرایط اورژانس چه باید کرد .
- 21) ما از تبادل نظر درباره ترس ها و نگرانی های خود پرهیز می کنیم .
- 22) برای ما گفتگو درباره احساس های لطیف دشوار است .
- 23) ما برای پرداخت هزینه هایمان در دسر داریم .
- 24) معمولاً ما بعد از سعی خانواده برای حل یک مشکل ، درباره موفقیت آمیز بودن یا نبودن آن گفتگو می کنیم .
- 25) ما بیش از حد به فکر خود هستیم .
- 26) ما می توانیم احساس های خود را به یکدیگر ابراز کنیم .
- 27) ما درباره آداب دستشویی و توالت انتظار خاصی از یکدیگر نداریم .
- 28) ما احساس محبت خود نسبت به یکدیگر را نشان نمی دهیم .
- 29) اعضای خانواده ما مستقیم و بدون واسطه با یکدیگر صحبت می کنند .
- 30) هر کدام از ما وظایف و مسئولیت های خاصی بر عهده دارد .
- 31) در خانواده ما احساس های ناخوشایند زیادی وجود دارد .
- 32) ما برای زدن یا دست بلند کردن روی دیگران ، ضابطه داریم .
- 33) ما فقط وقتی با یکدیگر همراه می شویم که منفعی در بین باشد .

- 34) برای کاوش در علائق شخصی اعضای خانواده ، کم وقت می گذاریم .
- 35) غالبا منظور خود را به زبان نمی آوریم .
- 36) ما احساس می کنیم سایر اعضای خانواده ما را همان گونه که هستیم ، قبول دارند .
- 37) وقتی ما به یکدیگر علاقه نشان می دهیم که بتوانیم شخصا از آن بهره مند شویم .
- 38) ما اکثر ناراحتی های عاطفی اعضای خانواده را رفع می کنیم .
- 39) در خانواده ما مهر و عطوفت در درجه دوم اهمیت قرار دارد .
- 40) ما در این باره که هرکسی چه کارهایی را در خانه انجام دهد ، گفتگو می کنیم .
- 41) تصمیم گیری برای خانواده ما دشوار است .
- 42) اعضای خانواده ما فقط وقتی به یکدیگر علاقه نشان می دهند که خودشان بتوانند از آن بهره مند شوند .
- 43) ما با یکدیگر رو راست و بی پرده هستیم .
- 44) ما به هیچ معیار و قاعده پابند نیستیم .
- 45) در خانواده ما اگر از کسی کاری خواسته شود ، باید به او یادآوری کرد .
- 46) ما می توانیم درباره طرز حل کردن مشکلات تصمیم گیری کنیم .
- 47) اگر مقررات خانواده نقض شود ، نمی دانیم چه انتظاراتی باید داشت .
- 48) در خانواده ما هر اتفاقی را می توان انتظار داشت .
- 49) ما مهر و عطوفت خود را نشان می دهیم .
- 50) ما با مشکلاتی که با احساس های اعضای خانواده بازی کن ، برخورد می کنیم .
- 51) ما با یکدیگر خوب کنار نمی اییم .
- 52) ما هنگام عصبانیت با یکدیگر صحبت نمی کنیم .
- 53) ما به طور کلی از وظایف خانگی که بر عهده ما گذاشته می شود ، ناراضی هستیم .
- 54) ما حتی با وجود حسن نیت ، در زندگی یکدیگر خیلی دخالت می کنیم .
- 55) اعضای خانواده ما برای مقابله با شرایط خطرناک ، قواعد خاصی را رعایت می کنند .
- 56) ما به یکدیگر اعتماد و اطمینان داریم .
- 57) ما احساسات (غم، شادی، خشم و ...) خود را در خانه راحت و آشکار بروز می دهیم .
- 58) رفت و آمد در خانواده ما معقول و منطقی نیست .
- 59) اگر از عمل یکی از اعضای خانواده خوشمان نیاید ، به او می گوییم .
- 60) ما به راه های گوناگون حل مشکل فکر می کنیم .

ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت 1387

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)