



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس خانواده اصلی

آلن جی . هاوستات ، ویلیام تی . اندرسون ، فرد پی . پیرسی ، ساموئل دبلیو . کوچران و مارشال فاین

Family- of-Origin Scale (FOS)

هر خانواده ای منحصر به فرد است و شیوه خاص خود را برای انجام امور دارد. لذا در این مقیاس جواب یا انتخاب صحیح یا غلط وجود ندارد . مهم آن است که شما هر چه صادقانه تر پاسخ دهید .

برای پاسخ دادن به عبارات زیر ، خانواده اصلی خود را آن گونه که به خاطر دارید در نظر بگیرید . جواب خود را با استفاده از نمرات و با کشیدن دایره دور عدد مناسب مشخص کنید . لطفا به تمام عبارات پاسخ دهید.

5= قویا موافقم که این عبارت توصیف خانواده اصلی من است .

4= موافقم که این عبارت توصیف خانواده اصلی من است .

3= خنثی (نه موافق و نه مخالف)

2= مخالفم ، این عبارت توصیف خانواده اصلی من نیست .

1= قویا مخالفم ، این عبارت توصیف خانواده اصلی من نیست .

1	2	3	4	5	1 در خانواده من ، هم ابراز کردن احساس های مثبت و هم بروز دادن احساس های منفی عادی بود .
1	2	3	4	5	2 جو خانواده من معمولا ناخوشایند بود .
1	2	3	4	5	3 اعضای خانواده من یکدیگر را برای ایجاد دوستی های تازه تشویق می کردند .
1	2	3	4	5	4 خانواده من با ابراز نظرات متفاوت موافقت نداشت .
1	2	3	4	5	5 اعضای خانواده من غالبا برای اشتباهات خود عذرخواهی می کردند .
1	2	3	4	5	6 والدین من اعضای خانواده را برای گوش دادن به صحبت های یکدیگر تشویق می کردند.
1	2	3	4	5	7 در خانواده من اختلافات و کشمکش ها هرگز حل نمی شد .
1	2	3	4	5	8 من از خانواده ام یادگرفتم که آدم ها اساسا خوب هستند .
1	2	3	4	5	9 برای من درک گفتار و احساسات سایر اعضای خانواده ام دشوار بود .
1	2	3	4	5	10 وقتی یکی از اعضای فامیل یا دوستان خانواده فوت می کرد، ما درباره غم و غصه خود صحبت می کردیم .
1	2	3	4	5	11 وقتی والدینم اشتباه می کردند، صریحا آن را می پذیرفتند .
1	2	3	4	5	12 هر احساسی که داشتم آن را در خانواده ام به زبان می آوردم .

1	2	3	4	5	13) در خانواده من، حل اختلاف و کشمکش تجربه پر استرسی بود .
1	2	3	4	5	14) خانواده من پذیرای نظرات متفاوت اعضای خانواده نسبت به طرز زندگی بود .
1	2	3	4	5	15) والدینم مرا برای بیان صریح نظراتم تشویق می کردند .
1	2	3	4	5	16) غالباً مجبور بودم افکار و احساسهای سایر اعضای خانواده را حدس بزنم .
1	2	3	4	5	17) اعضای خانواده ام اکثراً نظرات و احساسهای مرا ندیده می گرفتند یا از آن ها انتقاد می کردند .
1	2	3	4	5	18) اعضای خانواده من بندرت مسؤولیت رفتار خود را قبول می کردند .
1	2	3	4	5	19) در خانواده ام برای بیان نظراتم آزاد بودم .
1	2	3	4	5	20) ما هرگز درباره رنج مرگ یکی از خویشاوندان یا دوستان خانواده ، صحبت نمی کردیم.
1	2	3	4	5	21) بعضی اوقات در خانواده ام مجبور نبودم چیزی بگویم، اما احساس می کردم مرا درک می کنند .
1	2	3	4	5	22) جو خانواده من سرد و منفی بود .
1	2	3	4	5	23) اعضای خانواده ام نظرات یکدیگر را راحت می پذیرفتند .
1	2	3	4	5	24) درک سخنان و احساسهای سایر اعضای خانواده ام آسان بود .
1	2	3	4	5	25) وقتی یکی از دوستان خانواده با نقل مکان کردن از ما دور می شد، هرگز درباره احساس رنج خود از رفتن او گفتگو نمی کردیم .
1	2	3	4	5	26) من در خانواده یاد گرفتم که نسبت به دیگران بد گمان باشم .
1	2	3	4	5	27) احساسم این بود که در خانواده می توانم درباره هر چیزی صحبت کنم و هر اختلاف و کشمکشی را حل کنم .
1	2	3	4	5	28) بیان نظراتم در خانواده سخت و دشوار بود .
1	2	3	4	5	29) صرف غذا در در خانواده ما معمولاً دوستانه و خوشایند بود .
1	2	3	4	5	30) در خانواده ما کسی به احساسات سایر اعضای خانواده اعتنایی نمی کرد .
1	2	3	4	5	31) ما معمولاً در خانواده می توانستیم کشمکشها و اختلاف نظرات را حل کنیم .
1	2	3	4	5	32) در خانواده ما بیان بعضی از احساس ها مجاز نبود .
1	2	3	4	5	33) خانواده ما معتقد بود که سایر مردم معمولاً از ما سوء استفاده می کنند .
1	2	3	4	5	34) بیان افکار و احساساتم در خانواده برایم سهل و آسان بود .
1	2	3	4	5	35) اعضای خانواده من معمولاً نسبت به احساسات یکدیگر حساس بودند .

1	2	3	4	5	36) هر وقت آدمی کع برای ما مهم بود با نقل مکان از ما دور می شد، اعضای خانواده درباره احساس خود نسبت به جای خالی او صحبت می کردند .
1	2	3	4	5	37) والدینم با ما برای بیان نظراتی که مخالف نظرات آنها بود ، مخالفت می کردند .
1	2	3	4	5	38) اعضای خانواده من مسؤولیت اعمال و رفتار خود را قبول می کردند .
1	2	3	4	5	39) خانواده من یک قانون نانوشته داشت و آن این بود که " احساسات خود را به زبان نیاورید" .
1	2	3	4	5	40) من خانواده ام را خانواده ای گرم و حمایت گر به خاطر می آورم .

ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت 1387

کاربر گرامی:

این پرسشنامه رایگان می باشد و همه آیتم های پرسشنامه استاندارد را ندارد در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد، امتیازبندی، تفسیر و روایی-پایایی دارید به **سایت مادسج** مراجعه نمایید.

ورود به [سایت مادسج](#)