



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## آزمون پائودا

**دستورالعمل:** جملات زیر بر افکار و رفتارهایی دلالت دارد که در زندگی روزمره ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتند. برای هر جمله، پاسخی را انتخاب نمایید که به بهترین وجه با وضعیت شما تطبیق نماید. همچنین درجهٔ مشکلی (اختلالی) را که چنین افکار یا رفتارهایی ممکن است در زندگی شما ایجاد نمایند تعیین نمایید. پاسخ های خود را به ترتیب زیر درجه بندی کنید و با علامت ضربدر (x) در پاسخنامه وارد نمایید.

۰- اصلاً

۱- کمی

۲- تقریباً زیاد

۳- زیاد

۴- خیلی زیاد

- ۱) هنگامی که پول را لمس می کنم احساس می کنم دست هایم کثیف شده اند.
- ۲) من فکر می کنم که حتی تماس جزئی یا ترشحات بدنی (عرق، بزاق، ادرار و غیره) ممکن است لباسهای مرا آلوده کند یا اینکه به طریقی به من آسیب بزند.
- ۳) هنگامی که می دانم شئی ای توسط فردی غریبه یا افرادی معین لمس شده است برایم مشکل است که آن را لمس کنم.
- ۴) برایم مشکل است اشغال یا چیزهای کثیف را لمس کنم.
- ۵) از توالت های عمومی اجتناب می کنم چون فکر می کنم که ممکن است به بیماری یا آلودگی مبتلا شوم.
- ۶) از تلفن های عمومی به دلیل ترس از بیماری های مسری اجتناب می کنم.
- ۷) بیشتر و طولانی تر از حد ضروری دست هایم را می شویم.
- ۸) گاهی اوقات صرفاً به دلیل این که فکر می کنم ممکن است کثیف یا آلوده باشم مجبورم خودم را بشویم یا تمیز کنم.
- ۹) اگر چیزی را که فکر می کنم آلوده است لمس کنم مجبورم بلافاصله خودم را بشویم یا تمیز کنم.
- ۱۰) اگر حیوانی با من تماس پیدا کند، احساس نجسی و کثیفی می کنم و بلافاصله مجبورم خودم را بشویم یا تمیز کنم.
- ۱۱) هنگامی که تردیدها و نگرانی هایی به ذهنم می آید، تا وقتی آنها را با یک فرد مطمئن مطرح نکنم نمی توانم آرام بشوم.
- ۱۲) هنگام صحبت کردن تمایل دارم مطالب و جملات مشابهی را بارها تکرار کنم.
- ۱۳) همیشه تمایل دارم از افراد بخواهم مطالب مشابهی را چندین بار برایم تکرار کنند اگر چه آنچه را آنها گفته اند در همان بار اول فهمیده ام.
- ۱۴) احساس اجبار می کنم که ترتیب خاصی را در لباس پوشیدن، لباس در آوردن و شستن خودم رعایت کنم.
- ۱۵) قبل از به خواب رفتن مجبورم امور خاصی را با نظم معینی انجام دهم.

- ۴۵) در موقعیت های خاصی می ترسم که کنترل خود را از دست بدهم و کارهای شرم آوری انجام دهم.
- ۴۶) هنگامی که از یک پل یا یک پنجره خیلی بلند به پایین نگاه می کنم، میلی برای پرت کردن خودم پیدا می کنم.
- ۴۷) هنگامی که اتومبیلی به من نزدیک می شود، گاهی فکر می کنم که نکند خودم را زیر چرخ های آن بیندازم.
- ۴۸) در مواقع خاصی وسوسه می شوم که در انتظار عموم لباس هایم را پاره کنم.
- ۴۹) هنگام رانندگی گاهی اوقات در خودم میلی برای زیر کردن فردی یا زدن به چیزی پیدا می کنم.
- ۵۰) دیدن اسلحه مرا بر می انگیزد و موجب می شود که افکار خشن پیدا کنم.
- ۵۱) با دیدن چاقو، خنجر و اشیاء نوک تیز نگران و پریشان می شوم.
- ۵۲) گاهی اوقات در درون خودم حالِوح را احساس می کنم که مرا وادار می کند کارهایی انجام دهم که واقعاً بی معناست و مایل نیستم آنها را انجام دهم.
- ۵۳) گاهی بدون دلیلی احساس میکنم که باید اشیاء را بشکنم یا خراب کنم.
- ۵۴) گاهی نیرویی درونی مرا وادار می کند که متعلقات افراد دیگر را بدزدم، حتی هنگامی که اصلاً به دردم نمی خورند.
- ۵۵) گاهی به طور غیرقابل مقاومتی وسوسه می شوم که چیزی را از فروشگاه ها بردارم.
- ۵۶) گاهی نیرویی درونی مرا ترغیب می کند که به کودکان یا حیوانات بی دفاع آسیب برسانم.
- ۵۷) احساس می کنم که مجبورم ژست های خاصی بگیرم یا به شیوه خاصی قدم بزنم.
- ۵۸) در موقعیت های خاصی احساس اجباری درونی برای زیاد خوردن میکنم، حتی اگر بعد از آن مریض شوم.
- ۵۹) هنگامی که درباره خودکشی یا قتل چیزی می شنوم، برای مدتی طولانی پریشان می شوم و به سختی می توانم جلوی فکر کردن در مورد آن را بگیرم.
- ۶۰) نگرانی های بیهوده در مورد نجاست و بیماری ها دارم.

رشته :

جنس :

سن :

اصلاً	کمی	تقریباً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۳۱				
۳۲				
۳۳				
۳۴				
۳۵				
۳۶				
۳۷				
۳۸				
۳۹				
۴۰				
۴۱				
۴۲				
۴۳				
۴۴				
۴۵				
۴۶				
۴۷				
۴۸				
۴۹				
۵۰				
۵۱				
۵۲				
۵۳				
۵۴				
۵۵				
۵۶				
۵۷				
۵۸				
۵۹				
۶۰				

اصلاً	کمی	تقریباً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				
۲۵				
۲۶				
۲۷				
۲۸				
۲۹				
۳۰				