



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست: پرسشنامه TFI

دستورالعمل: مردم عقاید مختلفی درباره قدرت افکار و احساسات خود دارند. در زیر تعدادی از این عقاید آورده شده‌اند. لطفاً هر کدام از جملات را خوانده و میزان اعتقاد خود را با کشیدن خطی دور یکی از اعدادی که در زیر آنها قرار دارند، مشخص کنید. در اینجا پاسخ درست یا غلط وجود ندارد. در مورد هر جمله زیاد فکر نکنید و میزان اعتقاد کلی خویش را مشخص کنید.

۰ (اصلاً اعتقاد ندارم) ۱۰ ۲۰ ۳۰ ۴۰ ۵۰ ۶۰ ۷۰ ۸۰ ۹۰ ۱۰۰ (کاملاً موافقم)

۱- اگر در مورد حادثه ناخوشایندی فکر کنم، فکر کردن من احتمال رخ دادن آن حادثه را افزایش خواهد داد.

۲- اگر افکاری در مورد آسیب رساندن به خودم داشته باشم، در نهایت به افکارم عمل خواهم کرد.

۳- اگر فکر کنم که در معرض خطر هستم، بدین معنی است که واقعاً در معرض خطر هستم.

۴- داشتن افکار بد بدین معنی است که کار بدی انجام خواهم داد.

۵- اگر به یک رویداد ناخوشایند فکر کنم، بدین معنی است که آن رویداد حتماً اتفاق افتاده است.

۶- اگر افکاری درباره آسیب رساندن به کسی داشته باشم در نهایت به آنها عمل خواهم کرد.

۷- اگر فکر کنم اشیاء با دستکاری دیگران آلوده شده‌اند، آنها واقعاً آلوده هستند.

۸- افکارم به تنهایی قدرت تغییر مسیر وقایع را دارد.

۹- بعضی از اشیاء بدشگون هستند.

۱۰- هنگامی که افکار بدی دارم، بدان معنی است که می‌خواهم آن افکار را داشته باشم.

۱۱- احساساتم می‌توانند به اشیاء منتقل شوند.

۱۲- اگر در مورد آسیب رساندن به کسی فکر کنم افکارم به او آسیب خواهد رساند.

۱۳- افکارم واقعیت پیدا می‌کند. اگر به چیزی فکر کنم در عالم واقعیت رخ خواهد داد.

۱۴- خاطراتم / افکارم می‌توانند به اشیاء منتقل شوند.

همجوشی فکر-عمل: ۲، ۴، ۶، ۱۲

همجوشی فکر-شی: ۷، ۹، ۱۱، ۱۴

همجوشی فکر-رویداد: ۱، ۳، ۵، ۸، ۱۰، ۱۳