



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست شماره ی دو:

### پرسشنامه ی اضطراب بک (BAI)

نام و نام خانوادگی: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

فهرست زیر، علائم شایع اضطراب را در بر می گیرد. لطفاً هر کدام را به دقت بخوانید و مشخص کنید در خلال هفته ی گذشته ( همچنین امروز) چقدر از آن علامت در رنج بوده اید. پاسخ مناسب را با علامت ضربدر (x) در ستون های مقابل هر علامت مشخص کنید.

گزینه ها	اصلاً	خفیف (زیاد ناراحتم نکرده است)	متوسط (خیلی ناخوشایند بود اما آن را تحمل کردم)	شدید (نمی توانستم آن را تحمل کنم)
گرخی و گزگز کردن (مورمور شدن)				
احساس داغی				
لرزش در پاها				
ناتوانی در آرامش				
ترس از وقوع حوادث بد				
سرگیجه و منگی				
تپش قلب یا نفس نفس زدن				
حالت متغیر ( بی ثبات)				
وحشت زده				
عصبی				
احساس خفگی				
لرزش دست				
لرزش بدن				
ترس از دست دادن کنترل				
به سختی نفس کشیدن				
ترس از مردن				
ترسیده ( حالت ترس)				
سوء هاضمه و ناراحتی در ناحیه ی شکم				
غش کردن ( از حال رفتن)				
سرخ شدن صورت				
عرق کردن ( نه در اثر گرما)				