



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست شماره (3)

((پرسشنامه انسجام درونی))

سوال	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم
۱- چقدر صادق هستید؟					
۲- تا چه اندازه رک هستید و حرف خود را راحت می گوئید؟					
۳- تا چه حد اعتماد به نفس دارید؟					
۴- تا چه اندازه آدم صمیمی و خونگرمی هستید؟					
۵- تا چه حد افکار، حرف ها و اعمالتان هماهنگ است؟					
۶- تا چه حد نسبت به محیط اطراف خود درک مناسب دارید؟					
۷- چقدر آزادی دارید؟					
۸- چقدر احساس کمبود عاطفی می کنید؟					
۹- چقدر در زندگی معتقد به شانس و اقبال هستید؟					
۱۰- روابط فعلی شما با دوستانتان در چه حدی است؟					
۱۱- چقدر در برابر شکست تحمل دارید؟					
۱۲- چقدر در زندگی تغییر دینار اده هستید؟					
۱۳- تا چه حد فکر می کنید در زندگی فردی مبارزه جو هستید؟					
۱۴- در کتان از محیط اطرافتان چقدر است؟					
۱۵- چقدر خود را قبول دارید؟					
۱۶- چقدر از گذشته خود پشیمان هستید؟					
۱۷- تا چه اندازه با موقعیت های جدید سازگار می شوید؟					
۱۸- چقدر احساس کفایت و شایستگی می کنید؟					
۱۹- تا چه حد با دنیای اطرافتان در تعامل هستید؟					

پیوست

				۲۰- تا چه اندازه در زندگی خود را مسئول می دانید؟
				۲۱- تا چه حد دیگران را به خاطر ناراحتی خود سرزنش می کنید؟
				۲۲- چقدر احساس آشفتگی می کنید؟
				۲۳- چقدر نیاز های اجتماعی شده ارضا شده است؟
				۲۴- چقدر از مسائل زندگی شما حل شده است؟
				۲۵- چقدر احساس می کنید در اجتماع فردی مفید و موثر هستید؟
				۲۶- چقدر احساس شادی و خوشحالی می کنید؟
				۲۷- چقدر زندگی خود را سرد و بی روح می دانید؟
				۲۸- چقدر خود را فرد موفقی می دانید؟
				۲۹- چقدر خود را همانطور که در حال حاضر هستید می پذیرید؟
				۳۰- تا چه اندازه خود را در برابر مشکلات پیروز می دانید؟
				۳۱- چقدر از زندگی فعلی خود راضی هستید؟
				۳۲- تا چه حد زندگی خود را هدفمند و با معنا می بینید؟
				۳۳- تا چه حد نیاز شما برای یک زندگی خوب و متنوع بر آورده شده است؟
				۳۴- تا چه حد نسبت به کار هایی که انجام می دهید اعتماد دارید؟
				۳۵- تا چه حد شغل تان را ارزشمند می دانید؟
				۳۶- تا چه حد از جامعه اطرافتان راضی هستید؟
				۳۷- تا چه اندازه زندگی خود را مطلوب و رضایت بخش می دانید؟
				۳۸- تا چه حد خود را فردی ارزشمند می دانید؟
				۳۹- تا چه حد در کار های شخصی تان به دیگران وابسته هستید؟
				۴۰- تا چه اندازه به معاشرت با دیگران علاقه مند هستید؟
				۴۱- تا چه حد از جامعه خود بیزار هستید؟
				۴۲- چقدر رفتار تان منطبق بر اعتقادات شماست؟
				۴۳- تا چه میزان نسبت به مردم اعتماد دارید؟
				۴۴- تا چه حد به ادامه زندگی خود امیدوار هستید؟
				۴۵- تا چه حد آینده خود را روشن می بینید؟
				۴۶- تا چه اندازه به دنبال جلب توجه دیگران هستید؟
				۴۷- تا چه حد دنبال جلب ترحم دیگران هستید؟
				۴۸- تا چه حد به دنبال جلب همدردی دیگران می گردید؟
				۴۹- تا چه اندازه بر احساسات خود واقف هستید؟
				۵۰- چقدر بر احساسات خود را کنترل دارید؟

پیوست شماره ۴

پرسشنامه جمعیت شناختی

کد مربوطه :

شماره تماس :

لطفا به سوالات زیر با دقت پاسخ دهید

سن :	۱- تحصیلات :	۲- طبقه اجتماعی	۳- طول مدت ازدواج شما چقدر است؟	۴- آیا در حال حاضر داروی روانپزشکی مصرف می کنید؟	۵- آیا در حال حاضر مواد مخدر یا مواد روان گردان مصرف می کنید؟	۶- آیا سابقه بیماری روانی داری؟
پایین	متوسط	بالا	 سال	بله	بله	بله
				خیر	خیر	خیر