



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه اضطراب چند بعدی کودکان

لطفا جملات زیر را با دقت بخوانید و از میان چهار گزینه ((هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، و همیشه)) بهترین گزینه را که بیان کننده ی نظر شماست را انتخاب کنید

همیشه	گاهی اوقات	بندرت	هرگز	
				۱. من احساس ناراحتی یا نگرانی میکنم
				۲. من معمولا از دیگران اجازه می گیرم
				۳. من از اینکه دیگران به من می خندند نگرانم.
				۴. وقتی پدر و مادرم ازم دور می شوند می ترسم.
				۵. من درنفس کشیدنم مشکل دارم.
				۶. من همیشه مواظب خطرهای هستم.
				۷. تصور رفتن به اردو برای من ترس آوراست.
				۸. من ترس و دلهره دارم.
				۹. من تلاش می کنم که از معلم ووالدینم اطاعت کنم.
				۱۰. من از اینکه بچه های دیگر بخواهند، من رامسخره کننئ می ترسم.
				۱۱. من سعی می کنم در زندگی پدر و مادرم بمانم.
				۱۲. من احساس ضعف و سرگیجه میکنم.
				۱۳. من ابتدا همه چیزرابرسی میکنم.
				۱۴. من از اینکه در کلاس،اسمم را صدا بزنند می ترسم.
				۱۵. من فرد پر جنب و جوشی هستم.
				۱۶. من از اینکه دیگران من را احمق بدانند می ترسم.
				۱۷. من شب ها لامپ اتاقم راروشن میکنم.
				۱۸. من در قفسه سینه ام احساس درد میکنم.
				۱۹. من ازاینکه بدون خانواده ام جایی برم،دوری می کنم.
				۲۰. من حس عجیب،غریب و غیر واقعی دارم.
				۲۱. من سعی می کنم آنچه را که دیگران دوست دارند،انجام دهم.
				۲۲. من از اینکه دیگران درباره من چی فکر می کنند،نگرانم.
				۲۳. من از تماشایی فیلم هایی سینمایی ودیدن برنامه هایی ترسناک،خودادری میکنم.
				۲۴. قلبم به سرعت می تپدیا تپش قلب دارم.
				۲۵. من از چیزهایی که مرا نگرانم می کنند،دوری می کنم.
				۲۶. من کنارم یکی از اعضای خانواده ام می خوابند.
				۲۷. من احساس بی قراری،ونگرانی می کنم.
				۲۸. من سعی می کنم هر کاری را کاملا درست انجام دهم.
				۲۹. من از اینکه کار احمقانه ،شرم آوری را انجام دهم نگرانم.
				۳۰. من از سوار شدن به اتوبوس وماشین می ترسم.
				۳۱. من حالت ته ع دارم.
				۳۲. ار ناراحت شم،یا بترسم بلافاصله به کسی خبر می دهم.
				۳۳. من از اینکه کاری را در جمع انجام دهم عصبی می شوم.
				۳۴. آب هوایی بد،تاریکی ، ارتفاع،حشرات،حیوانات من را می ترسانند.
				۳۵. دست هایم می لرزند.
				۳۶. من شرایط را کاملا برسی می کنم تا بفهمم همه چیز امن است.