



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

برگ اطلاعات و رضایت نامه تحقیق

پاسخ دهنده گرامی :

با سلام، این پرسشنامه جهت بررسی وضعیت روان شما در فضای شغلی تان طراحی شده است. توجه داشته باشید که پاسخ درست یا غلط در این تحقیق وجود ندارد، بلکه ما به دانستن طرز تفکر یا احساس فعلی شما در زمینه شغلیتان علاقه مند هستیم.

این تحقیق زیر نظر خانم دکتر زهره سپهری شاملو و آقای دکتر علی مشهدی، مدرسان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی و توسط خانم معصومه صادقی، دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی اجرا می شود. در صورت داشتن هر گونه سوال چه قبل و چه در طی اجرا، لطفاً از مجری طرح توضیح بخواهید. شما می توانید در هر مرحله از پژوهش از ادامه آن انصراف بدهید. همچنین در صورت ضرورت می توانید با تلفن ۸۸۰۳۵۸۸ با ناظر طرح تماس بگیرید.

در صورت رضایت به شرکت در این تحقیق، لطفاً شماره تلفن خود را در قسمت انتهایی این برگه یادداشت نمایید تا در صورت نیاز محقق به تماسهای بعدی، جهت شرکت در مراحل بعدی تحقیق با شما تماس گرفته شود. لطفاً ابتدا اطلاعات عمومی زیر را تکمیل کنید و هیچ گزینه ای را بدون پاسخ نگذارید.

بدیهی است که تمامی اطلاعات جمع آوری شده در این تحقیق در سطح جمعی مورد تجزیه و تحلیل قرار می گیرند. با تشکر، گروه تحقیق

سن: جنسیت: خانم آقای وضعیت تاهل: متاهل مجرد
سایر

عنوان شغل: سابقه کار: میزان
تحصیلات:

آیا اکنون مسئولیتی دارید؟ بلی خیر عنوان مسئولیت:

مدت مسئولیت: تعداد کارکنان تحت نظارت:

عنوان مسئولیت پیشین: سابقه مسئولیت پیشین:

❖ شماره تلفن:

با آگاهی کامل از دامنه پاسخ ها، لطفاً با دقت به سوالات پاسخ دهید. کد تحقیق:

پرسشنامه سلامت عمومی

پاسخ گوی گرامی				
<p>می خواهیم درباره کسالت و ناراحتی های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما <u>در طی یک ماه گذشته</u> تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی به دست آوریم. لطفا در تمامی سوالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که می خواهیم درباره ناراحتی اخیر شما اطلاعاتی به دست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی هایی که در گذشته داشته اید.</p>				
ردیف	سوالات	حد مورد قبول		
۱.	احساس کرده اید که حالتان بسیار خوب است و از سلامت خوبی برخوردارید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۲.	احساس کرده اید که به یک داروی نیروبخش موثر احتیاج دارید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۳.	احساس کرده اید که نیروی کافی ندارید و حالتان خوش نیست؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۴.	احساس کرده اید که بیمار هستید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۵.	دچار سردردهایی شده اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۶.	در سر خود احساس سنگینی یا فشار کرده اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۷.	احساس سرمای شدید یا گرفتگی کرده اید؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول
۸.	خوابتان به دلیل نگرانی زیاد بسیار کم شده است؟	بیش از حد معمول	در حد معمول	بدتر از معمول

بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	اغلب هنگام شب، پس از به خواب رفتن از خواب بیدار شده اید؟	۹.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	احساس کرده اید که مدام خسته اید؟	۱۰.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	عصبی و بد خلق شده اید؟	۱۱.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	بی دلیل از چیزی ترسیده یا دچار وحشت زدگی شده اید؟	۱۲.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	احساس می کنید که همه چیز از اختیار شما خارج شده است؟	۱۳.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	در حد معمول	به هیچ وجه	همواره عصبی و برآشفته هستید؟	۱۴.
بسیار بدتر از معمول	کمتر از معمول	در حد معمول	بیش از معمول	به گونه‌ای برنامه ریزی کرده اید که خود را مشغول و سرگرم نگهدارید؟	۱۵.
بسیار بیشتر از معمول	بیش از معمول	در حد معمول	کمتر از معمول	برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید؟	۱۶.
بسیار بدتر از معمول	بدتر از معمول	تقریباً در حد معمول	بہتر از معمول	روی هم رفته احساس می کنید کارها را خوب انجام داده‌اید؟	۱۷.
بسیار کمتر از معمول	کمتر از معمول	تقریباً در حد معمول	بیش از معمول	از روشی که برای انجام وظیفه خود به کار برده اید راضی هستید؟	۱۸.
بسیار کمتر از معمول	کمتر از معمول	در حد معمول	بیش از معمول	احساس می کنید نقش موثری در کارها دارید؟	۱۹.
بسیار کمتر از معمول	کمتر از معمول	در حد معمول	بیش از معمول	احساس می کنید قادر به تصمیم‌گیری در امور هستید؟	۲۰.
بسیار کمتر از معمول	کمتر از معمول	در حد معمول	بیش از معمول	می توانید از انجام فعالیت‌های عادی	۲۱.

معمول	معمول	معمول	معمول	خود لذت ببرید؟	
بسیار بیشتر از معمول	بیش از معمول	نه بیش از حد معمول	به هیچ وجه	خود را فرد بی ارزشی می دانید؟	.۲۲
بسیار بیشتر از معمول	بیش از معمول	نه بیش از حد معمول	به هیچ وجه	احساس می کنید زندگی کاملاً نا امید کننده است؟	.۲۳
بسیار بیشتر از معمول	بیش از معمول	نه بیش از حد معمول	به هیچ وجه	احساس می کنید زندگی ارزش زنده ماندن را ندارد؟	.۲۴
قطعاً چنین است	به ذهنم خطور کرده است	چنین فکر نمی کنم	هرگز	درباره امکاناتی فکر کرده اید که می توانند شما را از شر خودتان خلاص کنند؟	.۲۵
بسیار بدتر از معمول	بیش از معمول	نه بیش از حد معمول	به هیچ وجه	بارها فکر کرده اید که به علت ناراحتی عصبی هیچ کاری را نمی توانید انجام دهید؟	.۲۶
بسیار بدتر از معمول	بیش از معمول	نه بیش از حد معمول	به هیچ وجه	احساس می کنید که آرزو دارید بمیرید و از همه چیز راحت شوید؟	.۲۷
قطعاً چنین است	گاهی به ذهنم می آید	چنین فکر نمی کنم	هرگز	احساس می کنید که فکر از بین بردن خود، ذهنتان را مشغول کند؟	.۲۸