



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه تعارض هاز ناشویی

هرگز	بندرت	گاهی	اکثرا	همیشه	
					۱) هنگام مراجعه با همسر، رابطه ی من با خانواده ی پدر و مادری او قطع می شود
					۲) من و همسر حسابهای مالی جداگانه داریم.
					۳) همسر هر کاری از من بخواهد فراموش می کنم.
					۴) هنگام دلخوری من و همسر، هیچ کدام برای رابطه جنسی پیشقدم نمی شویم.
					۵) من و همسر کتک کاری می کنیم
					۶) هنگام دلخوری، رابطه ی من با خانواده پدر و مادری خودم قطع می شود.
					۷) برای جلب فرزند(یا فرزندانم) حاضرم انتظارات نامعقول او(یا آنان) را بر آورده کنم
					۸) بدون اطلاع همسرمف برای خود پس انداز شخصی دارم
					۹) وقتی همسر از من تقاضایی دارد، خودم را به کارهای دیگر مشغول می کنم.
					۱۰) رابطه ی جنسی من با همسر ارضاء کننده نیست.....
					۱۱) وقتی با همسر مراجعه دارم، اتاق یا خانه را برای مدتی ترک می کنم.....
					۱۲) به تنهایی با خانواده پدر و مادری خود و خواهر و برادرانم رابطه دارم
					۱۳) درآمد همسر را به بهانه های مختلف صرف خواسته های شخصی خود می کنم.

					۱۴) همسرم را با ناقص انجام دادن کارهایی که از من می خواهد، تنبیه می کنم
					۱۵) همسرم رابطه ی جنسی را به من تحمیل می کند
					۱۶) همسرم را به رفتارهای غیراخلاقی متهم می کنم
					۱۷) از اعضای خانواده ی پدر و مادری ام، برای حل اختلافات خود با همسرم، کمک می گیرم.
					۱۸) فرزند(یا فرزندانم)، اسرار همسرم را به من می گویند.
					۱۹) خانواده پدر و مادری همسرم، به من بی احترامی می کنند.
					۲۰) خرج خانواده در هر صورت (آشتی یا دعوا) در اختیار من است.
					۲۱) همسرم را با بی نظمی و نامرتب بودن، آزار می دهم
					۲۲) وقتی با همسرم دعوا می کنم، فریاد می زنم و ناسزا می گویم
					۲۳) خانواده ی پدر و مادری من، همسرم را با دیگران مقایسه و به حال من دلسوزی می کنند
					۲۴) هنگام دلخوری من و همسرم، هیچ کدام برای رابطه جنسی پیشقدم نمی شویم.
					۲۵) دوست یا دوستانم در جریان اختلاف من و همسرم هستند
					۲۶) من و همسرم با مشارکت و توافق یکدیگر پول و درآمد خانواده را خرج می کنیم.
					۲۷) حوصله ام از همسرم و خواسته هایش سر می رود
					۲۸) هنگام دعوا، تنها رابطه ی من با همسرم رابطه ی جنسی است.
					۲۹) هنگام نزاع، از همسرم درخواست طلاق می کنم.
					۳۰) خانواده ی پدر و مادری من، تمام گناهها را به گردن همسرم می اندازند.
					۳۱) هنگام دعوا بین من و همسرم، فرزند یا فرزندانم از من حمایت می کنند
					۳۲) حاضر نیستم برای بدهی های همسرم از دیگران پول قرض کنم
					۳۳) هنگام دعوا، رابطه ی جنسی من و همسرم قطع می شود.
					۳۴) با وجود داشتن همسر، از تنهایی رنج می برم.
					۳۵) همسرم را در حضور خانواده ی پدر و مادری خودم، تحقیر می کنم
					۳۶) هنگام مرافعه ی من و همسرم، یکی از فرزندانم زیاد مریض می شود و نیاز به مراقبت دارد
					۳۷) همسرم و خانواده اش در مقابل سایرین تحقیر می کنم

۱۳۳

پیوست ها

					۳۸) بدون اطلاع همسر، به والدین خود پول می دهم و یا از آنها پول می گیرم.
					۳۹) دعوا با همسر، مرا نسبت به فعالیت های خود بی علاقه می کند.
					۴۰) با آن دسته از برنامه های مهمانی که با حضور خانواده ی همسر باشد، مخالفت می کنم.
					۴۱) هنگام دعوا با همسر نسبت به غذا بی اشتها می شوم.
					۴۲) در هنگام دعوا با همسر، رابطه ی من و او با دوستان مشترک ما قطع می شود.

برنامه جلسات مهارت آموزی گروهی^۱

جلسه اول^۲:

اهداف:

- ✓ آشنایی با فرایند گروه
- ✓ آشنایی با قواعد و هنجارهای گروه
- ✓ آشنایی اعضا با وظایف و نقش ها

روشها:

- ✓ توضیح درمانگر در مورد نحوه اثر گذاری گروه
- ✓ معرفی مقررات
- ✓ بیان نظرات اعضا نسبت به گروه

جلسه دوم:

اهداف:

- ✓ آشنایی با مفاهیم پایه رفتار درمانی دیالکتیک
- ✓ یادگیری فن آرمیدگی

روشها:

- ✓ تمرین عملی فن آرمیدگی در جلسه
- ✓ توضیح درمانگر و ارائه مثال در رابطه با هر یک از مفاهیم پایه

^۱ لازم به ذکر است که این برنامه به دلیل لزوم انطباق با شرایط ندامتگاه و زندانیان، توسط پژوهشگر از چهار منبع مختلف برگرفته شده است: ۱- تکنیک های رفتار درمانی دیالکتیک ترجمه حمیدپور و همکاران (۱۳۹۱) ۲- رفتار درمانی دیالکتیکی تالیف علیلو و شریفی (۱۳۹۰) ۳- اختلال شخصیت مرزی تالیف علیلو و شریفی (۱۳۹۱) ۴- اختلال شخصیت مرزی (راهنمای عملی برای درمانگران) ترجمه علیلو و همکاران (۱۳۹۰)

^۲ مهم هست که در جلسات اولیه درمانگر تکنیک های درمانی را با عجله شروع نماید و زمینه سازی لازم جهت تقویت ارتباط مشاوره ای در جلسات فردی شکل گرفته باشد.