



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ب: پرسشنامه ابراز وجود گمبریل و ریجی

بعد از خواندن هر عبارت گزینه‌ای را که بیشتر با احساسات شما در آن موقعیت تطابق دارد علامت بزنید.
(۱) بسیار زیاد ناراحت می‌شوم (۲) زیاد ناراحت می‌شوم (۳) به‌طور متوسط ناراحت می‌شوم (۴) کمی ناراحت می‌شوم (۵) اصلاً ناراحت نمی‌شوم

ردیف	عبارت	۱	۲	۳	۴	۵
1	رد کردن تقاضای دوستان هنگامی که بخواهند کتابی را از شما قرض کنند					
2	تعریف کردن از دوستان					
3	تقاضا و یا درخواستی از دوست یا کسی دیگری داشتن					
4	قطع کردن حرف یکی از دوستان که دارد پرحرفی می‌کند					
5	رد کردن تقاضای کسی که بخواهد شما را به‌جایی دعوت کند					
6	اعتراض به کسی که دردسری برای شما به وجود آورده است					
7	سؤالات خصوصی از کسی پرسیدن					
8	معذرت خواستن در هنگامی که اشتباه می‌کنی					
9	شروع کردن گفتگو با یک غریبه					
10	تقاضا کردن از یک دوست که به خانه شما بیاید					
11	راحت برخورد کردن با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است.					

					12	وقتی که در یک بحث موضوعی را متوجه نمی‌شوید مجدداً از طرف مقابل می‌خواهید که آن را برایتان بازگو کند
					13	تقاضای مجدد از کسی که یک‌بار تقاضای شما را رد کرده است.
					14	برگرداندن چیزهای خریداری‌شده به فروشندگان که عیبی در آن‌ها وجود دارد.
					15	بیان کردن عقیده‌ای که مخالف با عقیده طرف مقابل شما باشد.
					16	گفتن به کسی که کاری کرده یا حرفی زده که مناسب شما نیست
					17	گفتن خبرهای خوب در مورد خودتان به شخص دیگر
					18	مقاومت کردن در مقابل شخص محترمی که تقاضایی از شما کرده است که مایل به انجام آن نیستید
					19	درخواست بازگرداندن چیزی که قرض داده‌اید
					20	قبول کردن و پذیرفتن تعریفی که از شما می‌شود
					21	اعتراض به کسی که در یک جمع باعث مزاحمت شما شده است.
					22	اعتراض به کسی که از کارهای شما ایراد می‌گیرد