



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه خودکار آمدی عمومی

نام: سن: میزان تحصیلات: وضعیت تاهل: شغل: تاریخ:

لطفا جملات زیر را بدقت خوانده و یکی از پنج گزینه ای که میزان موافقت شما را با عبارت مورد نظریان میکند، با علامت ضربدر مشخص نمایید.

کاملا موافقم	موافقم	حد وسط	مخالقم	کاملا مخالفم	جملات	
					وقتی طرحی میریزم ، مطمئن هستم میتوانم آن را انجام دهم.	۱
					یکی از مشکلات من این است که وقتی می بایست کاری انجام دهم ، نمیتوانم از عهده آن برایم.	۲
					اگر نتوانم کاری را بار اول انجام دهم، به تلاشم برای انجام آن ادامه میدهم.	۳
					وقتی که اهداف مهم برای خود تعیین میکنم، به ندرت به آنها دست می یابم.	۴
					قبل از انجام تمام کارهایم، آن را رها میکنم.	۵
					از روبرو شدن با مشکلات، اجتناب میکنم.	۶
					در صورتیکه کاری خیلی پیچیده به نظر برسد حتی زحمت امتحانش را به خود نمیدهم.	۷
					هنگامی که کاری را باید انجام دهم نامناسب است، آنقدر پایداری میکنم تا آن را تمام کنم.	۸
					وقتی تصمیم به انجام کاری گرفتم، بطور جدی و دقیق روی انجام همان کار تمرکز میکنم.	۹
					هنگامی که سعی میکنم چیز جدیدی بیاموزم اگر در ابتدا موفق نشوم، به زودی آن را رها میکنم.	۱۰
					وقتی مشکلات غیر مترقبه ای برایم رخ میدهد، بخوبی از پس آن برنمی آیم.	۱۱
					از یادگیری مطالب تجربه های جدید، هنگامی که بنظر مشکل بیایند اجتناب میکنم.	۱۲
					شکست باعث تلاش بیشتر من میشود.	۱۳
					به توانایی خود برای انجام کارها اعتماد ندارم.	۱۴
					به خود متکی هستم.	۱۵
					به سادگی تسلیم میشوم.	۱۶
					توانایی برخورد با اغلب مشکلاتی را که در زندگی برایم پیش می آید، ندارم.	۱۷