



پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ج) پرسشنامه‌ی سنجش کارکرد تحولی خانواده

Developmental Family Functioning Assessment scale (DFFAQ)

هر خانواده ای منحصر به فرد است و شیوه خاص خود را برای انجام امور دارد. در این پرسشنامه انتخاب درست یا نادرست وجود ندارد. لازم است پاسخ شما مطابق نظرتان درباره وضعیت کنونی خانواده خود باشد. برای هر عبارت، چهار پاسخ وجود دارد شما باید پاسخ مورد نظر خود را از بین آنها انتخاب کنید. در مورد هماهنگی پاسخ‌ها نگران نباشید، این امر طبیعی است که در مواردی با تناقض مواجه شویم.

۱-هیچگاه به معنی این است که عبارت، به هیچ وجه توصیف خانواده شما نیست.

۲-بعضی اوقات به معنی این است که عبارت، در اکثر موارد توصیف خانواده شما نیست.

۳-اغلب اوقات به معنی این است که عبارت، در اکثر موارد توصیفی از خانواده شماست

۴-همیشه به معنی این است که عبارت، خیلی خوب خانواده شما را توصیف می کند.

۱-خانواده آرامی داریم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲-خانواده متناسب با نیازهای هر فرد، محیط مناسبی را فراهم می آورد.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۳-هنگامی که خانواده دچار تنش می شود همه افراد تلاش داریم اوضاع را آرام کنیم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۴-اعضای خانواده در ارتباط با یکدیگر، حس عمیق صمیمیت را تجربه می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۵-همه اعضاء خانواده خواسته ها و نظرات خود را به راحتی مطرح می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۶-در موضوعات روزانه، با یکدیگر به گفتگو و تبادل نظر می پردازیم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐



۷- اعضای خانواده می توانند متناسب با سن و توانمندی خود در گفتگوی خانوادگی مشارکت داشته باشند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۸- زمانی که موضوعی در خانواده مطرح می شود می توانیم به گفتگوی عمیق و طولانی درباره آن موضوع پردازیم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۹- اگر عضوی از خانواده با مشکل روبرو شود جهت حل آن به خانواده پناه می آورد.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۰- اگر در خانواده کودکی معلولیت داشته باشد همه به او کمک می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۱- خانواده در جریان حل مشکلات، نظرات متفاوت یکدیگر را درک و تحمل می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۲- موارد زیادی وجود دارد که خانواده قابلیت گفتگوی طولانی را درباره آن ندارد.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۳- بعضی از افراد خانواده با بقیه ناسازگارند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۴- در صورتی که عضوی از خانواده ایده یا نظری ارائه دهد دیگران به گسترش آن کمک می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۵- در واکنش به مسائل به جای اقدام شتابزده با هم گفتگو می کنیم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۶- در تعیین قواعد درون خانواده پدر و مادر با هم تفاهم دارند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۷- خانواده جهت انجام قواعد رفتاری از اعضا انتظارات بالایی دارند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۸- خانواده در موضوعات مختلف به جای برخورد معقولانه، احساساتی عمل می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۱۹- در موقعیت های بحرانی خانواده آشفته و سردرگم عمل می کند.



همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۰- خانواده در انضباط آسان گیر است.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۱- با گفتگو به یکدیگر به علت احساساتمان پی می بریم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۲- هیجانات مثبت مثل محبت، علاقه، احترام و ... به خوبی در گفتگو ابراز می شوند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۳- بعضی مسائل هست که خانواده در مورد آنها نمی تواند همکاری و هماهنگی داشته باشد.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۴- در خانواده افراد به مشکلات یکدیگر کاری ندارند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۵- اگر یکی از افراد خانواده عصبانی و آشفته باشد او را آرام می کنیم.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۶- اگر فردی غمگین و بی انرژی شود دیگران با ارتباط خوب به او کمک می کنند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۷- پس از اینکه قانونی درون خانواده شکل گرفت، اعضاء در اجرای قوانین قاطع و محکم هستند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۸- در مواجهه با سوالات، خانواده پاسخ های منطقی و واقع گرایانه می دهد.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۲۹- اگر کودک احساس آزارنده ای (خشم و ترس) داشته باشد، دیگران به او کمک می کنند تا درباره

احساسات خود صحبت کند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۳۰- قواعد درون خانواده یکطرفه و توسط پدر یا مادر وضع می شوند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۳۱- اعضای خانواده ارتباط زیادی با یکدیگر ندارند.

همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐

۳۲- خانواده در مورد همه موضوعات منطقی و واقع گرایانه رفتار می کند.



- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۳- اعضای خانواده نظرات و احساسات خود را با یکدیگر در میان می گذارند.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۴- اعضا دقیقاً می دانند که چه قواعدی درون خانواده وجود دارد.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۵- اگر مشکلی در خانواده پیش آید، خانواده جهت حل آن مشارکت دارند.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۶- خانواده ما به عنوان یک گروه، از روابط عاطفی گرم و محبت آمیز برخوردار است.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۷- روابط دو به دو اعضای خانواده خوب است اما زمانی که همه اعضا در کنار هم هستند مشکل پیش می آید.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۸- محیط خانواده ما شلوغ و آزارنده است.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۳۹- در مورد احساسات و عواطف خود با هم صحبت نمی کنیم.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۴۰- هیجانات منفی مانند خشم، اضطراب و غم می توانند در قالب گفتگو ابراز شوند.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۴۱- درک خوبی از نیازها و مشکلات یکدیگر داریم.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۴۲- اعضای خانواده به صحبت های یکدیگر گوش می دهند.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐
- ۴۳- افراد نسبت به مشکلات یکدیگر احساس مسئولیت می کنند.
- همیشه ☐ اغلب اوقات ☐ بعضی اوقات ☐ هیچ گاه ☐