



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

۱- دانش آموز عزیز خواهشمندیم جملات زیر را با دقت بخوانید و سپس پاسخ دهید.
می خواهیم بدانیم که در یک ماه گذشته ناراحتی جسمانی داشته اید و یا بطور کلی وضع عمومی سلامت شما چگونه بوده است؟

لطفاً گزینه مناسبی را که بیشتر از گزینه های دیگر با وضع شما مطابقت دارد در پاسخنامه علامت بزنید. یادتان باشد که می خواهیم وضع کنونی شما را بدانیم و نه آنچه در گذشته وجود داشته است.

آیا اخیراً:

۱- احساس کرده اید که حالتان بسیار خوب است و از سلامت روانی خوبی برخوردار هستید؟

الف) بیش از وقت معمول (ب) در حد معمول (ج) بدتر از معمول (د) بسیار بدتر از معمول

۲- احساس کرده اید که به یک داروی نیرو بخش مؤثر احتیاج دارید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۳- احساس کرده اید که نیروی کافی ندارید و حالتان خوش نیست؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۴- احساس کرده اید که بیمار هستید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۵- دچار سردرد هایی شده اید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۶- در سر خود احساس سنگینی یا فشار کرده اید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۷- احساس سرمای شدید یا گر گرفتگی کرده اید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۱۸- انجام وظایف خود به کار برده اید راضی هستید؟
 الف) بیش از معمول (ب) در حد معمول (ج) کمتر از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۱۹- احساس می کنید نقش مؤثری در کارها دارید؟

الف) بیش از معمول (ب) در حد معمول (ج) کمتر از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۰- احساس می کنید قادر به تصمیم گیری در امور هستید؟

الف) بیش از معمول (ب) در حد معمول (ج) کمتر از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۱- می توانید از انجام فعالیت های عادی خود لذت ببرید؟

الف) بیش از حد معمول (ب) در حد معمول (ج) کمتر از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۲- خود را فرد بی ارزش می دانید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۳- احساس می کنید زندگی کلاً نا امید کننده است؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۴- احساس می کنید زندگی ارزش زنده ماندن ندارد؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۵- در باره امکاناتی فکر کرده اید که می توانند شما را از شر خودتان خلاص کنند؟

الف) هرگز (ب) چنین فکر نمی کنم (ج) به ذهن خطور کرده است (د) قطعاً چنین است

۲۶- بارها فکر کرده اید که به علت ناراحتی عصبی هیچ کاری نمی توانید انجام دهید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول

۲۷- احساس می کنید که آرزو دارید بمیرید و از همه چیز راحت شوید؟

الف) به هیچ وجه (ب) نه بیش از معمول (ج) بیش از معمول (د) بسیار بیشتر از معمول