



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

اکثر افراد در زندگی مشترک خود اختلافاتی دارند. لطفاً هر یک از جملات زیر را به دقت

خوانید و برای هر جمله از بین پاسخ های همیشه، «اکثر اوقات»، «گاهی اوقات»، «بندرت»، هیچ وقت».

هر کدام را که متناسب با وضعیت فعلی شما و همسران است انتخاب نمایید.

تحصیلات:

مدت ازدواج:

سن:

جنس:

مسائل زیر باعث اختلاف من و همسر می شوند:

الف) تفاوت ادراکی:

هیچ وقت	بندرت	گاهی اوقات	اکثر اوقات	همیشه	
					۱) همسر به امور مذهبی مقید نیست من به این امور اهمیت می دهم.
					۲) در مورد نحوه گذراندن اوقات فراغت و تفریحات تفاهم نداریم.
					۳) از تنوع طلبی همسر ناراضی هستم.
					۴) همسر قدرت برنامه ریزی و آینده نگری ندارد.
					۵) بر سر تعداد فرزندان توافق نداریم.
					۶) به طور کلی در علایق سیاسی اجتماعی با هم سازگار نیستیم.
					۷) ما هنوز از یکدیگر شناخت درستی نداریم.
					۸) بر سر هزینه های زندگی و چگونگی دخل و خرج اختلاف داریم.
					۹) میزان تمایل جنسی ما یکسان نیست.
					۱۰) در مورد میزان گفتگو با هم اختلاف داریم.
					۱۱) ما از لحاظ فرهنگی با هم اختلاف داریم.
					۱۲) در فلسفه زندگی اشتراک نظر نداریم.

ب) تعاملات

					۱۳) همسر به وظایف خود عمل نمی کند.
					۱۴) اخلاق و رفتار همسر بیرون از منزل بهتر از منزل است.
					۱۵) در رابطه جنسی با همسر آزار می بینم.
					۱۶) بر سر رازداری خانوادگی اختلاف داریم.
					۱۷) از وضعیت ظاهری همسر در منزل آزرده هستم.

همیشه | اکثر اوقات | گاهی | بندرت | هیچ وقت

۲۰. اخلاق زشت همسر (تکبر، دروغ گویی، چاپلوسی...) باعث دعوتی ما می شود.
۲۱. رفتار همسر بجه گنه و غیر منطقی است.
۲۲. رفتار همسر با خانواده من باعث ناراحتی می شود.
۲۳. موقع بحث و گفتگو کار ما به جدال می کشد.
۲۴. بد اخلاقی و تند می همسر باعث دعوا می شود.

ج) قدرت، کنترل

۲۵. یکی از نادر مسایل گوناگون حرف اول و آخر را می زند.
۲۶. تصمیم گیری ما مشترک است.
۲۷. فقط با اقوام یکی از ما رفت و آمد میکنیم.
۲۸. وقتی یکی از ما حرفی را می زند دیگری حتماً باید اطاعت کند.
۲۹. تربیت فرزندان فقط به عمده من (همسر) است.
۳۰. همسر تحمل شنیدن نظر مخالف خود را ندارد.
۳۱. تمام درآمدهای زندگی در اختیار همسر (من) است.
۳۲. اجازه ادامه تحصیل یا انجام شغل دلخواهم را ندارم.
۳۳. همسر در رفت و آمد با دوستان مرا محدود می کند.
۳۴. هزینه های زندگی ما به صورت جیره بندی تعیین می شود.
۳۵. در دعواها معمولاً یکی از ما همیشه برنده می شود.

د) عواطف و نیازها

۳۶. از بی تفاوتی همسر آزرده هستم.
۳۷. همسر بیش از حد حساس و زودرنج است.
۳۸. احساس می کنه همسر مرا دوست ندارد.
۳۹. همسر به خانواده ام بی توجهی می کند.
۴۰. در روابط جنسی معمولاً یکی از ما ناراضی است.
۴۱. مسئله قیافه و ظاهر دایماً موجب نزاع ما می شود.

هیچ وقت	بندرت	گاهی اوقات	اکثر اوقات	همیشه	
					۴۳ زندگی مشترک .. حسرت آور است.
					۴۴ همسر به من اطمینان ندارد.
(ه) محیط و اطرافیان					
					۴۵ همسر به من احترام نمی گذارد.
					۴۶ والدین یکی از ما در زندگی ما مشکل ایجاد می کنند.
					۴۷ در هنگام بروز مشکل، همسر خانواده اش را خیر می کند.
					۴۸ مراقبت همسر از والدینش مشکل ایجاد می کند.
					۴۹ تفاوت سطح خانواده من و همسر باعث اختلاف ما شده است.
					۵۰ بر سر معاشرت با دوستان اختلاف داریم.
					۵۱ در مورد مهمانی ها مراسم و هزینه های آن اختلاف داریم.
					۵۲ در مورد تربیت فرزندان توافق نداریم.
					۵۳ در مورد محل سکونت و نوع آن اختلاف داریم.
					۵۴ رفتار همسر با خانواده من باعث ناراحتی من می شود.