



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس تشخیص افراد در معرض اقدام به خودکشی :

دوست گرامی این پرسشنامه جهت انجام پژوهشی علمی است . همکاری شما ما را در این امر یاری می کند . این پرسشنامه شامل ۷۷ سؤال می باشد . لطفاً هر سؤال را به دقت خوانده و دور پاسخی را که موافق آن هستید علامت بزنید . در این سؤالات پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. لذا اولین پاسخی که به نظرتان می رسد را بیان کنید. لطفاً قبل از پاسخ دادن به پرسشنامه فرم زیر را تکمیل فرمایید :

سن : جنسیت : وضعیت تأهل : تحصیلات :

خیر	تا حدودی	بله	۱) احساس تنهایی و بی پناهی می کنم
خیر	تا حدودی	بله	۲) اخیراً از طرف مراجع قانونی متهم شناخته شده ام و شدیداً نگران اثبات جرم هستم
خیر	تا حدودی	بله	۳) احساس توانمندی زیادی در مورد فایق آمدن بر مشکلات زندگی ام دارم
خیر	تا حدودی	بله	۴) در وضعیت اقتصادی اسفناکی به سر می برم
خیر	تا حدودی	بله	۵) در گذشته مدتی را در بازداشت یا زندان به سر برده ام
خیر	تا حدودی	بله	۶) من احساس می کنم عالی هستم و به خودم افتخار می کنم
خیر	تا حدودی	بله	۷) احتمال دارد در مورد خودکشی فکر کنم
خیر	تا حدودی	بله	۸) از اینکه خانواده ام از رابطه ام با جنس مخالف مطلع شده اند شرمسارم
خیر	تا حدودی	بله	۹) در میان اطرافیان و دوستانم کسانی هستند که مرا دوست دارند
خیر	تا حدودی	بله	۱۰) یکی از اعضای خانواده ام باعث بی آبرویی شده است
خیر	تا حدودی	بله	۱۱) من معتقدم فقط خداوند حق پایان بخشیدن به زندگی را دارد
خیر	تا حدودی	بله	۱۲) چون شخص بی کفایتی هستم هیچ کس مرا دوست ندارد
خیر	تا حدودی	بله	۱۳) فقر شدید من و خانواده ام را عذاب می دهد
خیر	تا حدودی	بله	۱۴) فکر نمی کنم که بتوانم وضعیت کنونی را بهبود ببخشم
خیر	تا حدودی	بله	۱۵) فردی که به او وابستگی عاطفی داشتم مرا ترک کرده است

خیر	تا حدودی	بله	۱۶) در خلوت و تنهایی بسیار به مرگ می اندیشم
خیر	تا حدودی	بله	۱۷) از زندگی زناشویی خود ناراضی هستم
خیر	تا حدودی	بله	۱۸) در گذشته مدت زیادی را به علت بیماری بستری بوده ام
خیر	تا حدودی	بله	۱۹) از بیکاری و مشکل مالی رنج می برم
خیر	تا حدودی	بله	۲۰) به خاطر مشکلات روانی ام به مراکز مشاوره یا روانپزشکی مراجعه کرده ام
خیر	تا حدودی	بله	۲۱) هرگز آرزوی مرگ نداشته ام
خیر	تا حدودی	بله	۲۲) زندگی را هدفمند می دانم و فلسفه روشنی برای آن قائل هستم
خیر	تا حدودی	بله	۲۳) خانواده ما دارای کشمکش غیرقابل تحملی است
خیر	تا حدودی	بله	۲۴) اخیراً سلامتی من با مشکل مواجه شده است
خیر	تا حدودی	بله	۲۵) از استرس ها و اضطراب های ناشی از شهرنشینی خسته شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۲۶) من معتقدم که می توانم راه حل های دیگری را برای مشکلاتم پیدا کنم
خیر	تا حدودی	بله	۲۷) به نظرم آینده نامطمئن ، مبهم و تاریک است
خیر	تا حدودی	بله	۲۸) من عاشق زندگی ام هستم
خیر	تا حدودی	بله	۲۹) در ازدواج با فرد مورد علاقه ام با مشکل مواجه شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۳۰) از بیماری مزمنی ( نظیر دیابت ، بیماری کلیوی و ... ) رنج می برم
خیر	تا حدودی	بله	۳۱) بحث و جدل ، مشاجرات و درگیری دایمی در خانواده ما وجود دارد
خیر	تا حدودی	بله	۳۲) به علت صانحه دچار آسیب دیدگی مغزی یا نخاعی شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۳۳) فقر مالی مانع دستیابی ام به بسیاری از خواسته ها شده است و این احساس ناخوشایندی به من می دهد
خیر	تا حدودی	بله	۳۴) تاکنون چندمورد خودکشی را از طریق تلویزیون و فیلم مشاهده کرده ام
خیر	تا حدودی	بله	۳۵) من نسبت به بهبود وضعیت اجتماعی و اقتصادی جامعه نا امید شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۳۶) تصمیمات من تحت هر شرایطی منجر به شکست می شوند
خیر	تا حدودی	بله	۳۷) من مطمئنم اگر اقدام به خودکشی کنم هیچ یک از مشکلاتم حل نمی شوند
خیر	تا حدودی	بله	۳۸) به خاطر بدهی ها و وام های بازپرداخت نشده شدیداً در عذاب و تنگنا قرار دارم
خیر	تا حدودی	بله	۳۹) مدت هاست که احساس شادی و خوشحالی نمی کنم
خیر	تا حدودی	بله	۴۰) از بیماری لاعلاجی رنج می برم و تحمل درد آنرا ندارم

خیر	تا حدودی	بله	۴۱) بی عدالتی های اجتماعی و شکاف طبقاتی من را عذاب می دهد
خیر	تا حدودی	بله	۴۲) نسبت به والدینم احساس بیگانگی می کنم
خیر	تا حدودی	بله	۴۳) احساس می کنم به علت عضو اقلیت بودن مورد تبعیض واقع شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۴۴) چون برای بهتر کردن امور کاری از دستم بر نمی آید احتمالاً دست از تلاش بردارم
خیر	تا حدودی	بله	۴۵) از این همه طرد، شکست و ناکامی خسته شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۴۶) در صورتی که قصد خودکشی داشته باشم روش های زیادی برای این عمل در دسترس خود می بینم
خیر	تا حدودی	بله	۴۷) خلق و خویی افسرده همراه با ناامیدی دارم
خیر	تا حدودی	بله	۴۸) در صورتی که افکار خودکشی داشته باشم کسانی را دارم که میتوانم برای حمایت عاطفی به آنها متوسل بشوم
خیر	تا حدودی	بله	۴۹) زندگی من سرشار از امید است و آینده را امیدوار کننده می بینم
خیر	تا حدودی	بله	۵۰) اخیراً کارم را از دست داده ام یا بیکار شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۵۱) به خاطر زندگی در حومه شهر با مشکلات تحمل ناپذیری روبرو شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۵۲) اخیراً یکی از عزیزانم را از دست داده ام
خیر	تا حدودی	بله	۵۳) احساس می کنم هیچ کس مرا دوست ندارد و این مرا عذاب می دهد
خیر	تا حدودی	بله	۵۴) از طرف خانواده ام مجبور به ازدواج با فردی شده ام که هیچ علاقه ای به وی ندارم
خیر	تا حدودی	بله	۵۵) خانواده ام بدون من وضعیتشان بهتر خواهد بود
خیر	تا حدودی	بله	۵۶) انحرافات روزافزون اجتماعی باعث ناامیدی من می شوند
خیر	تا حدودی	بله	۵۷) من خودم را آنطور که هستم پذیرفته ام
خیر	تا حدودی	بله	۵۸) هیچ گاه نقشه ای برای آنکه چگونه اقدام به خودکشی کنم نداشته ام
خیر	تا حدودی	بله	۵۹) من باعث آبروریزی خانواده ام شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۶۰) خانواده ام عشقی که من نیاز داشته ام به من نشان داده اند
خیر	تا حدودی	بله	۶۱) با شکست در عشق مواجه شده ام و این مرا بسیار نا امید کرده است
خیر	تا حدودی	بله	۶۲) هیچ گاه زمان، مکان و روش خاصی را برای خودکشی در نظر نداشته ام
خیر	تا حدودی	بله	۶۳) احساس می کنم والدینم بین فرزندانشان تبعیض قائل اند
خیر	تا حدودی	بله	۶۴) در مهاجرت، پناهندگی و بی خانمانی به سر می برم
خیر	تا حدودی	بله	۶۵) من از روابط خشن و انضباط شدید در خانواده امان رنج می برم

خیر	تا حدودی	بله	۶۶) گاهی برای خودکشی نقشه چیده ام اما هرگز اقدامی نکرده ام
خیر	تا حدودی	بله	۶۷) زندگی ارزش زنده بودن را ندارد
خیر	تا حدودی	بله	۶۸) برنامه های زیادی دارم و بی صبرانه منتظر آینده هستم که آنها را انجام دهم
خیر	تا حدودی	بله	۶۹) به عقیده من خودکشی نوعی ناامیدی از رحمت الهی است و این گناه بزرگی محسوب می شود
خیر	تا حدودی	بله	۷۰) وجدانی آسوده دارم و احساس گناه نمی کنم
خیر	تا حدودی	بله	۷۱) وضع مالی رو به افتری دارم یا ورشکست شده ام و با ضرر زیادی روبرو شده ام
خیر	تا حدودی	بله	۷۲) عقاید مذهبی من اقدامی نظیر خودکشی را ممنوع کرده است
خیر	تا حدودی	بله	۷۳) اگر با مشکلی مواجه شوم می توانم روی حمایت و همدردی خانواده ام حساب کنم
خیر	تا حدودی	بله	۷۴) به علت مشکلات جنسی ای که دارم بسیار نگران هستم
خیر	تا حدودی	بله	۷۵) من از رفتن به جهنم به علت اقدامی نظیر خودکشی می ترسم
خیر	تا حدودی	بله	۷۶) از اینکه مددجو یا تحت پوشش مؤسسات خیریه هستم ، بسیار ناراحتم
خیر	تا حدودی	بله	۷۷) از تورم و وضعیت اقتصادی نابسامان خیلی هراس دارم