



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

چهل و هشت سؤال در اینجا مطرح شده است و پنج پاسخ ممکن عرضه گردیده است، مثل خیلی زیاد، زیاد، متوسط، کمی و هرگز هر سؤال را بدقت بخوانید و هر یک از این موارد را که موافق حال خود می دانید در پاسخنامه جلوی شماره آن سوال زیر گزینه انتخابی علمت (x) بزنید.

برای پاسخ دادن زیاد فکر نکنید و مطمئن باشید پاسخ های شما محرمانه تلقی می شود. حالا به سوالات پاسخ دهید:

ردیف	سوالات	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کمی	هرگز
۱	آیا دچار ناراحتی روانی هستید؟					
۲	آیا از پیشامد های آینده می ترسید؟					
۳	آیا هیچگاه قبل از رسیدن به هدف از کار دست می کشید؟					
۴	آیا برای تکمیل کار شخصی تان از دیگران کمک می گیرید؟					
۵	آیا بین امیال و اهداف تان تفاوتی وجود دارد؟					
۶	آیا احساس می کنید کم حوصله هستید؟					
۷	آیا فکر می کنید کم حوصله هستید؟					
۸	آیا نسبت به دیگران حسادت می کنید؟					
۹	آیا در اثر خشم کنترل خود را از دست می دهید؟					
۱۰	آیا در تخیلات و رویای روز غرق می شوید؟					
۱۱	آیا اگر به هدف تان نرسید احساس حقارت می کنید؟					
۱۲	آیا از لحاظ جسمی و ذهنی احساس ناراحتی می کنید؟					
۱۳	آیا دوست دارید دیگران را اذیت کنید؟					
۱۴	آیا در لغزش های خود دیگران را سرزنش می کنید؟					
۱۵	وقتی با دیگران موافق نیستید با آن ها دعوا می کنید؟					
۱۶	آیا احساس خستگی بیش از حد می کنید؟					
۱۷	آیا از دیگران خود را پرخاشجوتر می دانید؟					
۱۸	آیا در عالم خیال غرق می شوید؟					
۱۹	آیا احساس می کنید خود محور هستید؟					
۲۰	آیا از خودتان احساس نارضایتی می کنید؟					
۲۱	آیا در ارتباط با دوستان و آشنایان احساس فشار می کنید؟					