



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

### پیوستها

#### فرم مشخصات مادر و کودک:

مادر گرامی لطفا در صورت موافقت با شرکت در این تحقیق فرم زیر را پاسخ دهید:

نام :

سن شرکت کننده:

کمتر از ۲۰  ۲۵-۲۰  ۳۰-۲۵  ۴۰-۳۰

تحصیلات مادر:

پایین تر از دیپلم  دیپلم  فوق دیپلم  لیسانس و بالاتر

وضعیت تاهل:

متاهل  مطلقه  ازدواج مجدد

سن کودک:

جنسیت: پسر  دختر

وضعیت تغذیه:

شیر مادر  شیر خشک

فرزند چندم:

آیا کودک خواسته بوده؟ بله  خیر

با تشکر از همکاری شما.

### پرسشنامه بار-آن:

- ۱- سعی می‌کنم برای حل مشکلاتم برنامه ریزی کنم و با دقت عمل کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲- برایم سخت است که از زندگی لذت ببرم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳- ترجیح می‌دهم کارهایی را انجام دهم که نحوه انجام آنها دقیقاً مشخص شده باشد.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴- می‌دانم چگونه از عهده مشکلات سخت برآیم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵- با هرکس برخورد می‌کنم از او خوشم می‌آید.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶- سعی می‌کنم زندگی هدفمندی داشته باشم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷- کاملاً برایم راحت است که عواطفم را بیان کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸- سعی می‌کنم نگاه واقع بینانه‌ای به زندگی داشته باشم و از خیال پردازی و رویا پرایی بپرهیزم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸- قادر به درک حالتهای هیجانی خود هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰- در ابراز محبتم به دیگران مشکل دارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۱- در اکثر موقعیت‌ها به خودم اطمینان دارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۲- احساس می‌کنم که دچار مشکل فکری (روحی) هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۳- کنترل خشم برایم یک کشتی است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۴- شروع فعالیت‌های تازه برایم دشوار است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۵- وقتی با یک مشکل مواجه می‌شوم مایلیم تمام اطلاعات لازم را در مورد آن جمع‌آوری کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۶- دوست دارم به دیگران کمک کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

- ۱۷- لیخند زدن برایم سخت است.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۸- قارده به درک احساسات دیگران نیستم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۹- وقتی با دیگران کار می‌کنم تمایل دارم بیشتر به نظرات آنان عمل کنم تا به نظرات خودم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۰- معتقدم می‌توانم به بالاترین موقعیت‌ها دست پیدا کنم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۱- من واقعا نمی‌دانم چه توانایی‌هایی دارم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۲- نمی‌توانم نظراتم را برای دیگران بیان کنم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۳- برایم سخت است که عواطف عمیق خود را با دیگران در میان بگذارم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۴- من اعتماد به نفس ندارم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۵- فکر می‌کنم از نظر روحی بیمار هستم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۶- نسبت به اکثر کارهایم خوشبین هستم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۷- وقتی شروع به حرف زدن می‌کنم قطع کردن آن برایم دشوار است.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۸- به طور کلی سازگاری با محیط برایم دشوار است.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۲۹- دوست دارم پیش از حل مشکل آن را مرور کنم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۰- سو استفاده کردن از دیگران برایم دشوار نیست.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۱- فرد شادی هستم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۲- ترجیح می‌دهم دیگران برایم تصمیم بگیرند.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۳- می‌توانم بدون عصبی شدن زیاد از عهده فشارها و ناراحتی‌ها برآیم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۴- نسبت به دیگران خوشبین هستم.
- هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

- ۳۵- درک عواطف برایم سخت است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۶- در چند سال گذشته موفقیت های اندکی داشته ام.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۷- هنگامی که از دست دیگران عصبانی هستم می توانم این را به آنها بگویم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۸- تجارب عجیب و غریبی دارم که نمی توانم آنها را بیان کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۳۹- دوست شدن با دیگران برایم دشوار است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۰- من برای خودم احترام قائل می شوم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۱- کارهای غیر عادی از من سر می زند.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۲- زود از کوره در می روم و این برایم باعث بروز مشکلاتی شده است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۳- نمی توانم نظرم را عوض کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۴- خیلی خوب احساسات دیگران را درک می کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۵- وقتی با مشکلی مواجه می شوم در اولین قدم درباره آن به فکر و تامل می پردازم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۶- دیگران به سختی می توانند به من وابسته شوند.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۷- از زندگیم راضی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۸- برایم سخت است که مستقلانه تصمیم بگیرم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۴۹- تحت فشار عملکردم خوب نیستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۰- در زندگیم دست به هیچ کار بدی نمی زنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۱- از کارهایم لذت نمی برم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۲- برایم سخت است عواطف صمیمانه ام را بیان کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

- ۵۳- سایرین افکار مرا درک نمی کنند.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۴- دوست دارم جز بهترین افراد باشم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۵- دوستانم می توانند موضوعات خصوصی خود را به من بگویند.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۶- در باره خودم احساس خوبی ندارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۷- من چیزهای عجیبی می بینم که دیگران نمی بینند.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۸- دیگران به من می گویند هنگام بحث صداقت را پایین بیاور.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۵۹- من به آسانی با موقعیت های جدید سازگار می شوم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۰- موقع حل یک مشکل ابتدا راه حل های مختلف را در نظر می گیرم و سپس بهترین را انتخاب می نمایم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۱- اگر بچه ای را ببینم که به خاطر گم کردن پدر و مادرش گریه می کند به او کمک می کنم تا پدر و مادرش را پیدا کند، حتی اگر در آن لحظه کار زیادی داشته باشم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۲- از بودن با دیگران لذت می برم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۳- من نسبت به اینکه چه عواطفی دارم آگاهم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۴- احساس می کنم به سختی می توانم اضطرابم را کنترل کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۵- من از هیچ ناراحت نمی شوم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۶- نسبت به انجام فعالیت های مورد علاقه ام رغبتی نشان نمی دهم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۷- وقتی با کسی مخالف باشم می توانم مخالفتم را بیان کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۸- کمتر نسبت به اتفاقات درو وبرم توجه دارم و دوست دارم آنچه را که در اطرافم اتفاق می افتد، رها کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۶۹- با دیگران راحت کنار می آیم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

- ۷۰- برایم سخت است که خودم را همان گونه که هستم بپذیرم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۱- احساس می کنم بدنم از من نیست.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۲- من اتفاقاتی را که برای دیگران رخ می دهد دنبال می کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۳- آدم کم صبر و تحملی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۴- می توانم عادت های قبل ام را ترک کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۵- موقع حل مشکلات به سختی می توانم بهترین راه حل را انتخاب کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۶- اگر در بعضی از مواقع مشکلم با قانون شکنی حل شود، این کار را می کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۷- افسرده می شوم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۸- می دانم در موقعیت های دشوار چگونه آرامشم را حفظ کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۷۹- در زندگیم دروغ نگفته ام.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۰- من معمولاً در مواقع سخت هم می توانم کارهایم را انجام دهم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۱- سعی می کنم کارهایی را که از انجام آنها لذت می برم تداوم و توسعه دهم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۲- برایم سخت است هر وقت که بخواهم نه بگویم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۳- غرق در رویا و خیال پردازی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۴- من و دوستانم به روابط نزدیکمان اهمیت بسیار می دهیم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۵- از شخصیت خودم راضی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۶- عصبانیت من شدید است و نمی توانم خودم را کنترل کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۷- برایم دشوار است در زندگی عادی تغییر ایجاد کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

- ۸۸- حتی هنگامی که غمگین و گرفته هستم نسبت به آنچه در من می گذرد هشیارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۸۹- هنگام مقابله با پیش آمدها درباره همه راه حل های ان فکر می کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۰- به دیگران احترام می گذارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۱- در زندگی احساس شادی نمی کنم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۲- بیشتر دنباله رو هستم تا رهبر.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۳- برایم سخت است با امور ناخوشایند روبرو شوم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۴- کاری خلاف قانون انجام نداده ام.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۵- از موضوعات مورد علاقه ام لذت می برم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۶- برایم کاملا راحت است بگویم چه فکری کرده ام.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۷- تمایل دارم مسائل ار بزرگ جلوه دهم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۸- نسبت به عواطف دیگران حساس هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۹۹- با دیگران روابط خوبی دارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۰- از ظاهری که دارم راضی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۱- شخص عجیبی هستم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۲- زود از کوره در می روم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۳- تغییر در شیوه زندگی برایم دشوار است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۴- فکر می کنم رعایت قانون امر مهمی است.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه
- ۱۰۵- روزهای تعطیل را دوست دارم.  
هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه



۱۰۶- هر چند گاهی مشکلاتی پیش می آید اما به طور کلی فکر می کنم اوضاع بر وفق مراد است.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۰۷- دوست دارم به دیگران متکی باشم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۰۸- در حل مشکلات مهم به توانایی هایم ایمان دارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۰۹- از کارهای گذشته ام پشیمان نیستم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۰- تا آنجا که ممکن است سعی می کنم دنبال لذت طلبی نباشم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۱- دیگران فکر می کنند من قاطعیت ندارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۲- به راحتی می توانم از خیال بافی دست بردارم و واقعیت را در نظر بگیرم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۳- دیگران مرا فردی اجتماعی می شناسند.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۴- از آنچه در نظر دیگران هستم خوشحالم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۵- افکار عجیبی دارم که دیگران آن را نمی فهمند.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۶- برایم سخت است عواطفم را بیان کنم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۷- بداخلاق هستم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۸- درباره حل مشکلاتم بسیار جدی هستم و به راه حل های مختلف آن فکر می کنم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۱۹- دیدن غم دیگران برایم دشوار است.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۰- دوست دارم خوش باشم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۱- فکر می کنم من بیشتر به دیگران نیازمندم تا دیگران به من.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۲- مضطرب هستم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۳- روحیه خوبی دارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۴- از جریح دار کردن عواطف دیگران اجتناب می کنم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۵- در زندگی برنامه مشخصی ندارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۶- برایم مشکل است بر سر حقوقم پافشاری کنم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۷- نمی توانم مسائل را درست همانگونه که هستند در نظر بگیرم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۸- با دوستانم تماس ندارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۲۹- با توجه به ضعف ها و قدرت هایم درباره خودم احساس خوبی دارم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۳۰- به راحتی خشمگین می شوم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۳۱- چنانچه مجبور به ترک خانه شوم، نمی توانم خودم را با آن وضعیت سازگار کنم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۳۲- قبل از شروع کار جدید اغلب احساس می کنم در این کار موفق نمی شوم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه

۱۳۳- من با علاقمندی و صداقت به سئوالهای بالا پاسخ دادم.

هرگز  بندرت  گاهی  معمولاً  همیشه