



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

همکار محترم:

پرسشنامه ی زیر جهت انجام تحقیقی پیرامون رابطه ی مشاوره ای تدوین شده است. لطفاً به تمامی سؤالات پرسشنامه با دقت و صداقت پاسخ دهید. برای پاسخگویی به هر سؤال در طیف (۱) هرگز تا (۶) همیشه به عملکرد مشاوره ای خود نمره بدهید. نتایج پرسشنامه ی حاضر صرفاً جهت انجام پژوهش مورد استفاده قرار خواهد گرفت. لطفاً ابتدا به بخش مربوط به اطلاعات شخصی پاسخ دهید.

سن: جنسیت: مدرک تحصیلی:

رشته ی تحصیلی (مقطع لیسانس و فوق لیسانس به تفکیک):

سابقه ی مشاوره ی حضوری:

۱- در جلسات مشاوره ، مسئولیت مراجع به عهده ی من است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۲- وقتی نتوانم مراجع را حمایت کنم، احساس بسیار بدی دارم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳- در صورت نیاز مراجع به مشاوره ، برنامه ی روزانه ام را تغییر می دهم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۴- از ابراز احساسات واقعی خود در مشاوره پرهیز می کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۵- مشکلات مراجعان من باعث آشفتگی در زندگی خصوصیم شده است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۶- شبها از شدت خستگی ناشی از مشاوره زیاد به سختی به خواب می روم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۷- وقتی می بینم مراجعان من به خاطر کارهای غیر منطقی زندگی پرتنش دارند، دچار سردرد می شوم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۸- خوشحالی یا ناراحتی مرا میزان بهبودی مراجعانم تعیین می کند

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۹- وقتی مراجع من به رفتارهای خود تخریبی اش ادامه می دهد، خشمگین می شوم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۰- در مشاوره با بعضی مراجعین به بن بست می رسم اما نمی توانم ختم جلسه را اعلام کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۱- در جلسات مشاوره سعی می کنم به مراجع ثابت کنم مشاور قابلی هستم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۲- به علت اشتغال ذهنی با مشکلات مراجعان، نمی توانم بخوابم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۳- توجهم به حمایت از دیگران است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۴- معتقدم اکثر مردم قادر به حمایت از خود نیستند.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۵- زمانی که مراجع من در جلسه ی مشاوره شرکت نمی کند، حتی اگر قبلاً اطلاع داده باشد، دلخور می شوم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۱۶- از فنون مختلف برای کنترل مراجع استفاده می کنم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۱۷- کارایی مشاوره ای من نسبت به سال گذشته، افت شدیدی کرده است.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۱۸- فقط زمانی که مشاوره می دهم، احساس خوبی دارم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۱۹- در زمینه هایی که مراجع به آنها اشاره نکرده است، ارائه طریق می کنم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۰- تحمل رنج دیگران برای من دشوار است.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۱- تمام تلاشم این است که به مراجع بگویم چه احساسی داشته باشد.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۲- اگر زوجی که مراجع من بوده اند، علیرغم راهنمایی های من طلاق بگیرند، احساس می کنم نتوانسته ام به آنها کمک کنم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۳- روزهای آخر هفته را به علت فشار کار (مشاوره)، با سردرد می گذرانم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۴- از این که مراجع احساس کند نمی توانم به او کمک کنم، احساس نگرانی می کنم.

هرگز (۱)				همیشه (۶)
----------	--	--	--	-----------

۲۵- در مشاوره حتی وقتی عصبانی هستم، برای حفظ رابطه ی حسنه ی مشاوره ای
لبخند می زنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۲۶- بخش عمده ای از زندگی، ارتباط با مراجعانم است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۲۷- با برخی مراجعان که مشکلی مشابه من دارند، کاملاً احساس یگانگی می
کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۲۸- وقتی مراجعان من به مدت طولانی برای حل مشکلشان به من مراجعه می
کنند، احساس رضایت می کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۲۹- تمام تلاشم این است که به مراجع بگویم چه افکاری داشته باشد

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳۰- اوقات متعلق به خانواده ام را صرف مراجعانم می کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳۱- مشاوره زیاد مرا شدیداً خسته کرده است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳۲- بسیاری از اوقات برنامه های تفریحی ام را به علت نیاز مراجع به مشاوره لغو
می کنم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳۳- برنامه ی زندگی من مستقیماً تحت تاثیر مشاوره است.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

۳۴- در صورت گرفتاری مراجع، برای کمک به حل مشکل، برخی از وظایف او را

من انجام می دهم.

هرگز (۱)					همیشه (۶)
----------	--	--	--	--	-----------

با تشکر فراوان:

رزاقی