



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## دانشجوی عزیز

این پرسشنامه از عبارتهایی تشکیل شده است . که ممکن است شما با آنها موافق یا مخالف باشید لطفاً با کشیدن دایره به دور یکی از اعداد صفر تا سه (۰-۳) نشان دهید که چه احساسی یا نظری در مورد شخص شما صدق نمی کند. عدد ۳ بدین معنی است که از نظر شما آن جمله کاملاً صحیح است و یا به طور کامل وصف حال شخص شماست . چنانچه خواهید دید اکثر عبارتها با تاکید بسیار بیان شده است این نکته به شما کمک می کند تا در بیان میزان موافقت یا مخالفت خود بهتر تصمیم بگیرید لطفاً تمام عبارتها را به دقت بخوانید و مطمئن شوید که پاسخ شما مبتنی بر احساس کنونی شماست . وقت زیادی را صرف پاسخ دادن به عبارت خاصی نکنید و سوالی را بی جواب نگذارید.

۰= اصلاً صحیح نیست

۱= تا حدودی صحیح است

۲= تقریباً صحیح است

۳= کاملاً صحیح است

۱- اغلب روزها با شوق از خواب بیدار می شوم تا زندگی را از جایی که در روز قبل ناتمام مانده است، ادامه دهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۲- در کارم تنوع و گوناگونی فراوان را دوست دارم.

۰  ۱  ۲  ۳

۳- بیشتر اوقات رؤسا یا اشخاص مافوق به حرفهای من گوش می دهند.

۰  ۱  ۲  ۳

۴- برنامه ریزی به موقع موجب جلوگیری از بروز مشکلات بیشتر در آینده خواهد شد.

۰  ۱  ۲  ۳

۵- غالباً احساس می کنم که با انجام اعمال امروز خود می توانم روند اتفاقاتی که ممکن است فردا رخ دهد، تغییر دهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۶- از اینکه مجبور شوم در بند روزمره تغییر ایجاد کنم، احساس ناراحتی می کنم.

۰  ۱  ۲  ۳

۷- علیرغم کوششهایی که انجام می دهم، تلاشهای بی ثمر می ماند.

۰  ۱  ۲  ۳

۸- این تصور که از کار کردن به شور و هیجان در آیم، برایم مشکل است.

۰  ۱  ۲  ۳

۹- علیرغم آنچه که انجام می دهیم، شیوه های امتحان شده که قبلاً صحت خود را به اثبات رسانده اند همیشه بهترین ها هستند.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۰- احساس می کنم اکثر اوقات غیرممکن است عقیده همسرم را درباره چیزی تغییر دهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۱- اکثر کسانی که برای امرار معاش کار می کنند، اکثراً زیر نفوذ رؤسای خود هستند.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۲- اگر تصویب قوانین جدید به بایمال شدن درآمد اشخاص منجر شود، نباید چنین قوانینی وضع گردد.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۳- نازدواج کردن و بچه دار شدن آرزوهای خود را از دست خواهیم داد.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۴- هر اندازه هم که سخت کار کنیم اهمیتی ندارد، زیرا به نظر می رسد که شما هرگز به اهداف خود نخواهید رسید.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۵- برای یک قضاوت قابل اعتماد می توان به نظر کسی متکی بود که به ندرت عقاید خود را تغییر می دهد.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۶- من معتقدم در زندگی هر چه قرار است اتفاق بیفتد، می افتد و اینچنین تقدیر شده است.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۷- هر اندازه که شما در کارتان تلاش کنید بی فایده است، زیرا که فقط این رؤسا هستند که از تلاش شما بهره می گیرند.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۸- من دوست ندارم با کسانی صحبت کنم که در بیان منظور خود ابهام دارند.

۰  ۱  ۲  ۳

۱۹- غالباً سعی زیاد بی فایده است، چرا که هیچگاه چیزی درست از آب در نمی آید.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۰- مهم ترین چیز برای من خیالهای من است.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۱- من به سوال هیچکس پاسخ نمی دهم مگر اینکه منظور وی برایم روشن شده باشد.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۲- وقتی بر من مدعی صریح می کنم ضمیمان دارم از عهده انجام آن بخواهم آمد.

۰  ۱  ۲  ۳

۰  ۱  ۲  ۳

پرسشنامه جوان  
در حین انجام کاری بودن و یا با وظیفه‌ای دشوار مواجه باشم، می‌دانم که در نتیجه زمان از دیگران کمک بخواهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۰  ۱  ۲  ۳

۲۶- برایم هیجان‌انگیز است که درباره خودم چیزهایی بدانم.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۷- دوست دارم با کسانی باشم که رفتارهای غیرقابل پیش‌بینی دارند.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۸- غالباً برایم دشوار است که نظر خود را درباره چیزی تغییر دهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۲۹- این تصور که من فردی کاملاً آزاد هستم، صرفاً من را دستخوش ناکامی و ناراحتی می‌کند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۰- از اینکه مسئله‌ای غیرقابل پیش‌بینی زندگی روزمره‌ام را مختل نماید، آزرده خاطر می‌شود.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۱- وقتی اشتباهی را مرتکب می‌شوم، می‌دانم که برای جبران آن از من کاری ساخته نیست.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۲- احساس می‌کنم تلاش کردن زیادی در انجام کار ضرورتی ندارد، زیرا که در نهایت تفاوتی ایجاد نمی‌کند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۳- به مقررات احترام می‌گذارم، از این جهت که مقررات راهنمای من هستند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۴- یکی از بهترین راه‌های مواجه شدن با مشکل، این است که صرفاً درباره آنها فکر نکنیم.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۵- من معتقدم که بیشتر ورزشکاران از ابتدا برای این کار بدنیا آمده‌اند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۶- دوست ندارم که مسائل نامشخص و غیرقابل پیش‌بینی باشند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۷- کسانی که تلاش خود را می‌کنند باید کاملاً تحت حمایت مالی جامعه قرار گیرند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۸- بیشتر عمر خود را صرف انجام کارهایی کرده‌ام که هیچ معنایی نداشته‌اند.

۰  ۱  ۲  ۳

۳۹- بیشتر اوقات واقعاً نمی‌دانم چه عقاید یا افکاری دارم.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۰- از دید من نظریه‌هایی که دقیقاً مبتنی بر حقایق نیستند، بلااستفاده‌اند.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۱- به نظر من کارهای معمولی به حدی کسل‌کننده است که ارزش انجام دادن ندارند.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۲- وقتی دیگران از دست من عصبانی می‌شوند غالباً برای عصبانیت شدن دلیل درست و حسابی ندارند.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۳- هرگاه در روند کارهای عادی من تغییری ایجاد شود، ناراحت می‌شوم.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۴- من به سختی می‌توانم گفته کسانی را که منی گویند کارشان برای جامعه ارزشمند است، باور کنم.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۵- معتقدم اگر کسی قصد آزار من را داشته باشد، برای جلوگیری از آن غالباً کار چندانی نمی‌توانم انجام دهم.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۶- بیشتر روزهای زندگی برایم چندان جالب نیست.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۷- معتقدم کسانی که راجع به حرمت فردی سخن می‌گویند صرفاً قصد دارند دیگران را تحت تأثیر قرار دهند.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۸- وقتی در کارم مؤاخذه می‌شوم غالباً برای آن دلیل موجهی نمی‌یابم.

۰  ۱  ۲  ۳

۴۹- من خواهم اطمینان داشته باشم که به هنگام پیری کسی از من مراقبت خواهد کرد.

۰  ۱  ۲  ۳