



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

- ۱- چقدر پیش آمده که با افراد دوروبرتان احساس هماهنگ بودن بکنید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۲- چقدر پیش آمده که احساس کنید همصحبتی ندارید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۳- چقدر پیش آمده که احساس کنید کسی نیست که به او رو بیاورید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۴- چقدر پیش آمده که احساس تنهایی کنید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۵- چقدر پیش آمده که احساس کنید جزئی از گروه دوستانتان هستید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۶- چقدر پیش آمده که احساس کنید با افراد دوروبرتان وجه اشتراک زیادی دارید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۷- چقدر پیش آمده که احساس کنید دیگر به هیچ کس نزدیک نیستید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۸- چقدر پیش آمده که احساس کنید با افرادی که دوروبرتان هستند، علایق و عقاید مشترکی ندارید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۹- چقدر پیش آمده که احساس کنید با دیگران خونگرم و دوستانه هستید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۰- چقدر پیش آمده که به دیگران احساس نزدیکی کنید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۱- چقدر پیش آمده که احساس کنید طرد شده اید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۲- چقدر پیش آمده که احساس کنید روابطتان با دیگران بی معنی است؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۳- چقدر پیش آمده که احساس کنید هیچ کس شما را خوب نمی شناسد؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۴- چقدر پیش آمده که احساس کنید از دیگران منزوی شده اید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۵- چقدر پیش آمده که احساس کنید هروقت بخواهید می توانید برای خودتان همصحبتی پیدا کنید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۶- چقدر پیش آمده که احساس کنید کسانی هستند که واقعاً شما را درک می کنند؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۷- چقدر پیش آمده که خجالت بکشید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۸- چقدر پیش آمده که احساس کنید دیگران در اطرافتان هستند ولی با شما نیستند؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۱۹- چقدر پیش آمده که احساس کنید کسانی هستند که بتوانید با آنها صحبت کنید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۲۰- چقدر پیش آمده که احساس کنید کسانی هستند که بتوانید به آنها رو بیاورید؟ (هرگز) (به ندرت) (گاهی) (اغلب)
- ۲۱- به طور کلی، من از خودم رضایت دارم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۲- گاهی وقتها فکر می کنم که من اصلاً خوب نیستم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۳- احساس می کنم که دارای چند خصوصیت خوب هستم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۴- من می توانم کارها را به خوبی دیگران انجام دهم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۵- احساس می کنم چیز زیادی که بتوانم به آن افتخار کنم ندارم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۶- گاهی وقتها کاملاً احساس بیهودگی می کنم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۷- احساس می کنم که آدم ارزشمندی هستم، حداقل به اندازه دیگران. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۸- آرزو می کنم می توانستم احترام بیشتری برای خودم قائل باشم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)
- ۲۹- احساس می کنم رویهم رفته آدم شکست خورده ای هستم. (کاملاً موافقم) (موافقم) (موافق نیستم) (اصلاً موافق نیستم)