



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

سوالات زیر را بخوانید. برای هر سوال ۴ جواب در نظر گرفته شده است ، برای هر سوال جوابی را انتخاب کنید که به بهترین وجه نشان دهنده نظر شما در مورد محتوای آن سوال است . سپس در داخل مربع مربوط به آن علامت ضربدر بگذارید.

شماره	عبارات	کاملاً مخالفم	مخالفم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	برای اتمام کار خود، بیش از وقت موظف، در محل کار می مانم، حتی اگر اضافه کاری به من پرداخت نشود.				
۲	می توان شخص را براساس حسن انجام کارش به خوبی سنجید.				
۳	خشنودی عمده زندگیم از شغلم ناشی می شود.				
۴	در محل کار، زمان برایم به سرعت می گذرد.				
۵	معمولاً قدری زودتر به سرکار می روم، تا مقدمات کار را آماده کنم.				
۶	مهمترین وقایعی که برایم اتفاق می افتد در رابطه با کارم هستند.				
۷	گاهی شبها بیدار می مانم و درباره کار روز بعد پیشاپیش فکر می کنم.				
۸	در مورد کارم واقعاً کمال گرا هستم.				
۹	هنگامی که در جنبه ای از کارم با شکست مواجه شوم، احساس افسردگی می کنم.				
۱۰	فعالیتهایی مهمتر از کارم دارم.				
۱۱	شغلم همه زندگی من است.				
۱۲	احتمالاً به کارم ادامه می دهم حتی اگر نیازی به پول نداشته باشم.				
۱۳	اغلب اوقات احساس می کنم مایلم در خانه ام بمانم و سرکار نروم.				
۱۴	برای من کارم بخش کوچکی از وجودم است.				
۱۵	نخمساً خیلی مجذوب کار خود هستم.				
۱۶	از قبول وظایف و مسئولیتهای اضافی در کارم اجتناب می کنم.				
۱۷	بیش از این بلند پروازی بیشتری در رابطه با کارم داشتم.				
۱۸	بیشتر مسائل زندگی مهمتر از کارند.				
۱۹	قبلاً به کارم اهمیت بیشتر می دادم، اما حالا چیزهای دیگر برایم مهمترند.				
۲۰	گاهی مایلم خود را به خاطر خطاهائی که در کارم مرتکب می شوم سرزنش کنم.				