



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ۵

نگرانی‌های مربوط به وزن (WCS)

- ۱- اضافه وزن ۳ کیلوگرم چقدر برای شما نگران‌کننده است؟
- ۲- آیا تاکنون احساس چاقی داشتید؟
- ۳- در مقایسه با موارد دیگر در زندگی، اضافه وزن چقدر برای شما نگران‌کننده است؟
- ۴- در مقایسه با دختران همسن خودتان، چقدر احساس می‌کنید درباره وزن و شکلتان نگران هستید؟
- ۵- فکر می‌کنید چقدر برای تناسب اندام و وزن‌تان احتیاج به رژیم غذایی دارید؟

پیوست ۶

پاسخنامه‌ی مربوط به نگرانی‌های مربوط به وزن

سؤال	اصلاً	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					