



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست ۱

پرسشنامه ویژگی های فردی آزمودنی

نام و نام خانوادگی:	تاریخ اجرا: روز <input type="checkbox"/> ماه <input type="checkbox"/> سال <input type="checkbox"/>
نام دبیرستان:	تاریخ تولد: روز <input type="checkbox"/> ماه <input type="checkbox"/> سال <input type="checkbox"/>
رشته تحصیلی:	نام کلاس:
قد:	پایه تحصیلی: اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> سوم <input type="checkbox"/>
وزن:	فرزند چندم خانواده هستید: اول <input type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> غیره <input type="checkbox"/>

## پیوست ۲

دستورالعمل عمومی قبل از اجرای پرسشنامه ها

ما می خواهیم مثل کشورهای دیگر با کمک شما به خصوصیات نوجوانان و جوانان ایرانی پی ببریم.

اما می خواهیم که در این کار فقط آنهایی شرکت کنند که داوطلب این کار هستند و هیچ نوع تحمیلی در کار نیست.

باید چند نکته را در آغاز این کار برای شما تشریح کنیم:

- ما برای این کار در ۲ روز پرسشنامه هایی در اختیار شما می گذاریم:

- در روز اول یعنی در پرسشنامه اول می خواهیم بدانیم نوع روابط عاطفی، صمیمانه، و

یا دوستانه شما چیست؟

تکرار می کنم:

- در روز اول یعنی در پرسشنامه اول می‌خواهیم بدانیم نوع روابط عاطفی، صمیمانه، و  
یا دوستانه شما چیست؟

- در روز دوم یعنی به کمک پرسشنامه دوم از شما عملاً سؤال می‌کنم که نحوه تفکر  
خود را در مورد وزن خود بنویسید.  
تکرار می‌کنم:

- در نوبت دوم یعنی به کمک پرسشنامه دوم از شما عملاً سؤال می‌کنیم که نحوه تفکر  
خود را در مورد وزن خود بنویسید.  
اما به خاطر بسپارید که:

اولاً پرسشنامه‌ها پاسخ درست یا غلط ندارند و پاسخی که شما می‌دهید ملاک است.  
دوم آنکه در پاسخ دادن به اولین واکنش خود یا اولین فکری که به ذهن شما می‌آید  
اکتفا کنید.

سوم اینکه پاسخهای کاملاً محرمانه باقی می‌ماند.  
امیدوارم از همکاری صمیمانه شما برخوردار باشم.

توجه: لطفاً روی پرسشنامه چیزی ننویسید.

## پیوست ۳

### AAQ

در این پرسشنامه، در دو بخش کوتاه، تجربه‌های شما درباره روابط دوستانه مورد سوال قرار گرفته‌اند. یک لحظه تمام روابط دوستانه‌ای را که داشته‌اید در نظر بگیرید، درباره هر رابطه فکر کنید: که تا چه اندازه احساس رضایت یا نارضایتی داشته‌اید و تا چه میزان حالت نوسانی در احساس شما وجود داشته است. چقدر نسبت به یکدیگر اعتماد داشته‌اید یا بی اعتماد بوده‌اید. احساس صمیمیت یا عدم صمیمیت می‌کرده‌اید؟ میزان حسادت شما چقدر بوده است؟ چه مدت به دوستان فکر می‌کرده‌اید؟ تا چه اندازه، آن فرد برای شما جالب بوده است؟ تا چه حد، این رابطه می‌توانسته بهتر باشد؟ و چگونه به پایان رسیده است؟ (فکر کردن درباره خاطره‌های خوب و بد در این روابط به شما کمک می‌کند که به سؤالهای این پرسشنامه درست‌تر جواب دهید).

### AAQ(1)

هر یک از سه سوالی که در پی می‌آیند و در آنها فرد حالت خود را شرح داده است بخوانید (سوالهای ۱، ۲، ۳) سپس مشخص کنید تا چه حد با توصیفهایی که نشان‌دهنده نحوه کلی روابط دوستانه شماست مطابقت دارد. در پاسخنامه روی یکی از نمره‌هایی را که در مورد هر سوال ذکر شده‌اند. بکشید.

تذکر: توجه داشته باشید که کلمات نزدیکی و صمیمیت به معنای روانشناختی یا نزدیکی عاطفی و رابطه دوستانه بکار رفته‌اند.

۱- تا اندازه‌ای از اینکه به مردم نزدیک باشم راحت نیستم؛ فکر می‌کنم مشکل است که آدم به دیگران کاملاً اعتماد کند، مشکل به خودم اجازه می‌دهم که به دیگران وابسته باشم.

وقتی کسی خیلی با من صمیمی می‌شود، عصبی می‌شوم، و اغلب، کسانی که مرا دوست دارند می‌خواهند با من صمیمی‌تر از آن حدی بشوند که من احساس راحتی می‌کنم.

۲- آنقدر که من دوست دارم به دیگران نزدیک شوم، دیگران به اندازه من تمایل به این ارتباط ندارند. اغلب نگرانم که طرف مقابلم واقعاً دوستم نداشته باشد یا نخواهد ارتباطش را با من ادامه دهد. من می‌خواهم که به کسی که دوستش دارم خیلی نزدیک شوم، و این امر بعضی اوقات مردم را از من دور می‌کند.

۳- ایجاد ارتباط با دیگران برایم آسان است و دوست دارم به دیگران متکی باشم. اغلب از اینکه کسی ترکم کند یا به من نزدیک شود ناراحت نمی‌شوم.

### AAQ(2)

مجدداً هر یک از سه توصیفی را که در بالای این صفحه آمده است بخوانید (سوالهای ۱، ۲، ۳) سپس یکی از توصیفهایی را که بیش از توصیفهای دیگر با احساس شما در روابط دوستانه وفق می‌دهد انتخاب کنید و روی پاسخنامه بعد از شماره مورد نظر خود علامت x بگذارید.

پیوست ۴

پاسخنامه AAQ

	کاملاً موافقم	کاملاً مخالفم	کمی موافقم	کمی مخالفم	مطمئن نیستم	تا حدی مخالفم	کاملاً موافقم	کاملاً مخالفم	
AAQ(1)	⑦	①	⑤	③	④	②	⑥	⑧	□-۱
-۱	⑦	①	⑤	③	④	②	⑥	⑧	□-۲
-۲	⑦	①	⑤	③	④	②	⑥	⑧	□-۳
-۳	⑦	①	⑤	③	④	②	⑥	⑧	