



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

## پیوست ب - پرسشنامه‌ی شخصیتی آیزنک

با توجه به اینکه در سوالات زیر هیچ پاسخ صحیح و غلطی وجود ندارد و سوالات هم پیچیده نیست، لطفاً پس از خواندن هر سوال در برگه پاسخنامه در مقابل شماره مربوط به آن سوال در ستون بلی یا خیر ضربدر بزنید و درباره معنای دقیق سوالات زیاد فکر نکنید.

توجه داشته باشید که به همه سوالات پاسخ دهید.

۱	آیا شما سرگرمیهای متنوع دارید؟	بلی	خیر
۲	آیا پیش از انجام هر کاری درباره آن، با تامل، فکر می‌کنید؟	بلی	خیر
۳	آیا اغلب خلق و خوی شما متغیر است؟	بلی	خیر
۴	آیا تاکنون برای کاری که واقعاً می‌دانستید، فرد دیگری انجام داده، پاداش گرفته‌اید؟	بلی	خیر
۵	آیا فرد پرحرفی هستید؟	بلی	خیر
۶	آیا بدهکار بودن، شما را ناراحت می‌کند؟	بلی	خیر
۷	آیا اتفاق افتاده بدون دلیل احساس بدبختی کنید؟	بلی	خیر
۸	آیا هرگز طمع کرده‌اید، بیشتر از آنچه که حق شماست از چیزی سهمی ببرید؟	بلی	خیر
۹	آیا شبها در خانه خود را به دقت قفل می‌کنید؟	بلی	خیر
۱۰	آیا نسبتاً بانشاط و سرزنده هستید؟	بلی	خیر
۱۱	آیا وقتی مشاهده کنید کودک یا حیوانی رنج می‌برد، خیلی ناراحت می‌شوید؟	بلی	خیر
۱۲	آیا اغلب در مورد کارهایی که نباید می‌کردید و حرفهایی که نباید می‌زدید، نگران هستید؟	بلی	خیر
۱۳	اگر تعهد کنید کاری را انجام دهید، هر چقدر هم زحمت داشته باشد، باز هم تعهد خود را حفظ می‌کنید؟	بلی	خیر
۱۴	آیا می‌توانید در یک مهمانی شاد شرکت کرده و لذت ببرید؟	بلی	خیر
۱۵	آیا شما شخص زودرنجی هستید؟	بلی	خیر
۱۶	آیا تاکنون کسی را برای خطایی که می‌دانستید مقصر واقعی شما هستید، سرزنش کرده‌اید؟	بلی	خیر
۱۷	آیا از ملاقات افراد جدید، لذت می‌برید؟	بلی	خیر
۱۸	آیا باور دارید که طرحهای "بیمه"، مفید هستند؟	بلی	خیر
۱۹	آیا احساسات شما به آسانی جریحه‌دار می‌شوند؟	بلی	خیر
۲۰	آیا تمام عاداتهای شما، خوب و مطلوب هستند؟	بلی	خیر

۲۱	آیا معمولاً در موقعیتهای اجتماعی، حضور غیرفعال دارید؟	بلی	خیر
۲۲	آیا داروهایی را که ممکن است اثرات عجیب و خطرناکی داشته باشند، مصرف می کنید؟	بلی	خیر
۲۳	آیا اغلب احساس بیزاری می کنید؟	بلی	خیر
۲۴	آیا تاکنون چیزی (حتی یک سنجاق یا دکمه) را که متعلق به شخص دیگری است، برداشته اید؟	بلی	خیر
۲۵	آیا علاقه زیاد به گردش رفتن دارید؟	بلی	خیر
۲۶	آیا از آزردن افرادی که دوستشان دارید، لذت می برید؟	بلی	خیر
۲۷	آیا اغلب از احساس گناه ناراحت هستید؟	بلی	خیر
۲۸	آیا در مورد موضوعی که اطلاعی از آن ندارید، صحبت می کنید؟	بلی	خیر
۲۹	آیا مطالعه را به ملاقات با مردم ترجیح می دهید؟	بلی	خیر
۳۰	آیا دشمنانی دارید که بخواهند به شما صدمه بزنند؟	بلی	خیر
۳۱	آیا خودتان را یک فرد عصبی می دانید؟	بلی	خیر
۳۲	آیا دوستان زیادی دارید؟	بلی	خیر
۳۳	آیا از شوخی های عملی، که بعضی وقتها واقعاً می توانند به مردم صدمه بزنند، لذت می برید؟	بلی	خیر
۳۴	آیا فرد نگرانی هستید؟	بلی	خیر
۳۵	آیا در دوران کودکی، کارهایی را که به شما می گفتند، فوراً و بدون غرزدن انجام می دادید؟	بلی	خیر
۳۶	آیا خود را فرد بی قیدی می دانید؟	بلی	خیر
۳۷	آیا خوش رفتاری و پاکیزگی برای شما خیلی اهمیت دارد؟	بلی	خیر
۳۸	آیا در مورد حوادث بد، که امکان دارد اتفاق بیفتند، نگران هستید؟	بلی	خیر
۳۹	آیا تاکنون چیزی که متعلق به شخص دیگری است شکسته یا گم کرده اید؟	بلی	خیر
۴۰	آیا معمولاً در پیدا کردن دوستان تازه پیشقدم هستید؟	بلی	خیر
۴۱	آیا خود را شخصی تنیده یا بسیار عصبی می دانید؟	بلی	خیر
۴۲	آیا وقتی با دیگران هستید، اغلب ساکت می مانید؟	بلی	خیر
۴۳	آیا فکر می کنید رسم ازدواج، قدیمی شده و باید کنار گذاشته شود؟	بلی	خیر
۴۴	آیا بعضی وقتها کمی خودستایی می کنید؟	بلی	خیر
۴۵	آیا می توانید به آسانی به یک مهمانی نسبتاً کسل کننده، جان ببخشید؟	بلی	خیر
۴۶	آیا مردمی که با کندی رانندگی می کنند، باعث آزار و اذیت شما می شوند؟	بلی	خیر
۴۷	آیا در مورد سلامتی خود نگران هستید؟	بلی	خیر

۴۸	آیا هرگز حرف زشت یا بدی به کسی گفته‌اید؟	بلی	خیر
۴۹	آیا دوست دارید برای دوستان خود لطفه و داستانهای خنده‌دار تعریف کنید؟	بلی	خیر
۵۰	آیا اکثر کارها برای شما یکسان هستند؟	بلی	خیر
۵۱	آیا در کودکی، هرگز نسبت به والدین خود گستاخی کرده‌اید؟	بلی	خیر
۵۲	آیا معاشرت با مردم را دوست دارید؟	بلی	خیر
۵۳	اگر آگاه شوید که در کارتان اشتباهاتی وجود دارد، نگران می‌شوید؟	بلی	خیر
۵۴	آیا از بی‌خوابی رنج می‌برید؟	بلی	خیر
۵۵	آیا همیشه قبل از غذا، دستهای خود را می‌شوید؟	بلی	خیر
۵۶	آیا در گفتگو با مردم، معمولاً حاضر جواب هستید؟	بلی	خیر
۵۷	آیا دوست دارید در قرارهای خود، قبل از وقت حاضر شوید؟	بلی	خیر
۵۸	آیا غالباً بدون هیچ دلیل، احساس بی‌حوصلگی و خستگی می‌کنید؟	بلی	خیر
۵۹	آیا هرگز در بازی تقلب کرده‌اید؟	بلی	خیر
۶۰	آیا دوست دارید کارهایی را که سرعت عمل لازم دارند، انجام دهید؟	بلی	خیر
۶۱	آیا مادرتان زن خوبی است (یا بوده است)؟	بلی	خیر
۶۲	آیا اغلب فکر می‌کنید که زندگی خیلی کسل‌کننده است؟	بلی	خیر
۶۳	آیا هرگز کسی را گول زده‌اید؟	بلی	خیر
۶۴	آیا اغلب فعالیت‌هایی بیشتر از آنچه وقت در اختیار دارید، به عهده می‌گیرید؟	بلی	خیر
۶۵	آیا عده‌ای سعی می‌کنند از شما دوری گزینند؟	بلی	خیر
۶۶	آیا زیاد نگران وضع ظاهرتان هستید؟	بلی	خیر
۶۷	آیا فکر می‌کنید مردم، در تامین آینده‌شان با پس‌انداز و بیمه، زیادی وقت صرف می‌کنند؟	بلی	خیر
۶۸	آیا تاکنون آرزو کرده‌اید که کاش مرده بودید؟	بلی	خیر
۶۹	اگر مطمئن بودید که پدیدایان نمی‌کنند، از پرداخت مالیات، شانه خالی می‌کردید؟	بلی	خیر
۷۰	آیا می‌توانید یک مهمانی راه بیاندازید؟	بلی	خیر
۷۱	آیا سعی می‌کنید نسبت به مردم بی‌ادب نباشید؟	بلی	خیر
۷۲	آیا بعد از یک تجربه گیج‌کننده، مدت زیادی در نگرانی به سر می‌برید؟	بلی	خیر
۷۳	آیا هرگز بر عقیده خود پافشاری کرده‌اید؟	بلی	خیر
۷۴	آیا اغلب برای سوار شدن قطار (اتوبوس، هواپیما)، در آخرین لحظات می‌رسید؟	بلی	خیر

۷۵	آیا از ناراحتی عصبی رنج می‌برید؟	بلی	خیر
۷۶	آیا دوستیهای شما به آسانی و بدون اینکه تقصیر از شما باشد، گسسته می‌شوند؟	بلی	خیر
۷۷	آیا اغلب احساس تنهایی می‌کنید؟	بلی	خیر
۷۸	آیا همیشه به آنچه می‌گویید، عمل می‌کنید؟	بلی	خیر
۷۹	آیا گاهی دوست دارید حیوانات را اذیت کنید؟	بلی	خیر
۸۰	آیا زمانیکه مردم در شما و کاری که انجام می‌دهید، قصوری پیدا کنند، زود ناراحت می‌شوید؟	بلی	خیر
۸۱	آیا هرگز برای رسیدن به سر کار یا وعده ملاقات دیر کرده‌اید؟	بلی	خیر
۸۲	آیا هیجان و شلوغی زیاد در اطرافتان را دوست دارید؟	بلی	خیر
۸۳	آیا دوست دارید افراد دیگر از شما بترسند؟	بلی	خیر
۸۴	آیا گاهی پارانرژی و گاهی بی‌حال هستید؟	بلی	خیر
۸۵	آیا بعضی وقتها، کارهای امروز را به فردا می‌اندازید؟	بلی	خیر
۸۶	آیا دیگران فکر می‌کنند شما فرد بانشاط و سرزنده‌ای هستید؟	بلی	خیر
۸۷	آیا مردم زیاد به شما دروغ می‌گویند؟	بلی	خیر
۸۸	آیا نسبت به بعضی مسائل، حساس هستید؟	بلی	خیر
۸۹	آیا همیشه اشتباهی را که مرتکب شده‌اید، می‌پذیرید؟	بلی	خیر
۹۰	آیا از گرفتار شدن یک حیوان در دام، زیاد تاسف می‌خورید؟	بلی	خیر

لطفاً مجدداً کنترل کنید تا همه سوالات را پاسخ داده باشید.

## نحوه‌ی نمره گذاری:

برای هر یک از مواد پرسشنامه دو گزینه‌ی "بلی" و "خیر" وجود دارد. برای هر ماده با علامت + "بلی" ۱ نمره و "خیر" ۰ نمره؛ و برای هر ماده با علامت - "بلی" ۰ نمره و "خیر" ۱ نمره دارد.

مولفه‌ی برون‌گرایی: +۱، +۵، +۱۰، +۱۴، +۱۷، +۲۱، +۲۵، +۲۹، +۳۲، +۳۶، +۴۰، +۴۲، +۴۵، +۴۹، +۵۲، +۵۶، +۶۰، +۶۴، +۷۰، +۸۲ و +۸۶.

مولفه‌ی روان‌آزرده‌گرایی: +۳، +۷، +۱۲، +۱۵، +۱۹، +۲۳، +۲۷، +۳۱، +۳۴، +۳۸، +۴۱، +۴۷، +۵۴، +۵۸، +۶۲، +۶۶، +۶۸، +۷۲، +۷۵، +۷۷، +۸۰، +۸۴ و +۸۸.

مولفه‌ی روان‌گسسته‌گرایی: -۲، -۶، -۹، -۱۱، -۱۸، +۲۲، +۲۶، +۳۰، +۳۳، +۳۷، +۴۳، +۴۶، +۵۰، +۵۳، -۵۷، -۶۱، -۶۵، +۶۷، -۷۱، +۷۴، +۷۶، +۷۹، +۸۳، +۸۷ و -۹۰.

مولفه‌ی دروغ‌گویی: -۴، -۸، +۱۳، -۱۶، +۲۰، -۲۴، -۲۸، +۳۵، -۳۹، -۴۴، -۴۸، -۵۱، +۵۵، -۵۹، -۶۳، -۶۹، -۷۳، +۷۸، -۸۱، -۸۵ و +۸۹.