



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مقیاس مهارت‌های اجتماعی متسون

دانش آموز گرامی

در زیر عباراتی نوشته شده است. لطفاً هر عبارت را با دقت بخوانید و مشخص کنید که این عبارت تا چه حد شما را توصیف می‌کند. اولین پاسخی که به ذهنتان می‌رسد را انتخاب کنید. برای هر عبارت پنج پاسخ وجود دارد که شما پاسخ مورد نظر خود را در یکی از مربعهای زیر می‌توانید علامت بزنید.

۱- دیگران را می‌خندانم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۲- دیگران را می‌ترسانم و به آنها زور می‌گویم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۳- زود عصبانی می‌شوم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۴- زور می‌گویم (به جای اینکه از افراد بخواهم که کاری انجام دهند به آنها می‌گویم که چه کاری انجام دهند).

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۵- بیشتر وقتها غرغر می‌کنم یا به دیگران زور می‌گویم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۶- وقتی کسی حرف می‌زند حرف او را قطع می‌کنم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۷- چیزهایی که مال من نیستند بدون اجازه بر می‌دارم و استفاده می‌کنم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۸- از خودم تعریفهایی می‌کنم که بسیاری از آنها درست نیستند.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۹- وقتی با افراد حرف می‌زنم به آنها نگاه می‌کنم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۱۰- وقتی عصبانی هستم تنه می‌زنم یا سیلی می‌زنم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

۱۱- به دوستی که آسیب دیده است کمک می‌کنم.

همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

- ۱۲- حرفی می زخم که دوستی که ناراحت است خوشحال شود.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۳- از کودکان دیگر بدم می آید.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۴- وقتی کسی کارش را خوب انجام می دهد ناراحت می شوم یا حسادت می ورزم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۵- وقتی دیگران احساس راحتی می کنند خوشحال می شوم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۶- اشتباهات و کارهای غلط کودکان دیگر را به آنها می گویم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۷- می خواهم در هر کاری نفر اول باشم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۸- به قولم وفادار نیستم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۱۹- به افراد می گویم که آنها خوش اخلاق هستند.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۰- برای بدست آوردن چیزی که می خواهم دروغ می گویم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۱- به خدی از افراد عیب جویی می کنم که آنها عصبانی می شوند.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۲- وقتی با دیگران راه می روم با آنها حرف می زخم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۳- وقتی کسی کاری برای من انجام می دهد می گویم از شما متشکرم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۴- دوست دارم تنها باشم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۵- می ترسم با دیگران حرف بزنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۶- راز نگه دار هستم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

- ۲۷- می دائم چگونه با دیگران دوست شوم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۸- از روی قصد و عمد کوشش می کنم افراد را ناراحت کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۲۹- دیگران را مسخره می کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۰- از دوستانم دفاع می کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۱- وقتی کسی حرف می زند به او نگاه می کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۲- فکر می کنم همه چیز را بلدم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۳- هر چه دارم با دیگران تقسیم می کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۴- لجباز هستم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۵- طوری رفتار می کنم مثل اینکه از همه افراد بهترم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۶- وقتی خوشحال یا ناراحت هستم دیگران متوجه خوشحالی یا ناراحتی من می شوند.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۷- فکر می کنم دیگران مرا اذیت می کنند در حالیکه آنها چنین کاری انجام نمی دهند.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۸- صداهایی ایجاد می کنم که دیگران را ناراحت می کند(مثل بلند نفس کشیدن و آروغ زدن).
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۳۹- اگر چیزی به من سپرده شده باشد از آن مراقبت می کنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۰- خیلی بلند حرف می زنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۱- افراد را به اسم صدا می زنم.
- همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

- ۴۲- اگر چاره ای نداشته باشم سوالم را می پرسم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۳- اگر به کسی کمک کنم احساس خوشحالی می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۴- کوشش می کنم از همه بهتر باشم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۵- وقتی با دیگران حرف می زنم اگر سوالی داشته باشم می پرسم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۶- بیشتر وقتها به دیدن دوستانم می روم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۷- تنها بازی می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۸- احساس تنهایی می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۴۹- اگر به کسی آسیب بزنم احساس ناراحتی می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۰- دوست دارم مسوولیت کاری داشته باشم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۱- در بازی دوستانم شرکت می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۲- زیاد دعوا می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۳- به دیگران حسادت می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۴- برای کسانی که کار خوبی برایم انجام دهند کار خوب انجام می دهم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۵- وقتی به دیگران می رسم از آنها می پرسم که حالت چطور است و چکار کرده ای.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۶- وقتی به دیدن دوستانم می روم مدت بسیار زیادی در کنار آنها می مانم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت

- ۵۷- چیزها را بیشتر از حدی که مورد نیاز است تعریف می کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۸- به جکها و داستانهای خنده دار افراد می خندم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۵۹- از نظر من اول شدن و برنده شدن اهمیت خیلی زیادی دارد.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۶۰- وقتی دیگران را اذیت می کنم به آنها آسیب می زنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۶۱- می خواهم حتی با کسی که به من ضرر زده است همکاری کنم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت
- ۶۲- دوستان زیادی دارم.
همیشه اکثر اوقات گاهی اوقات خیلی کم هیچوقت