Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

MADSG.COM

پرسشنامه پرخاشگری AGQ

باسلام ،لطفاً جملات زیررا با دقت بخوانید ویکی ازچهارگزینه را که به بهترین وجه ممکن باویژگیهای شخصیتی شما انطباق دارد .بادرج علامت (×)درستون مربوطه انتخاب کنید:

سن: **جنس:** **کد:**

	همیشه	گاهی اوقات	بندرت	هرگز
۱ -برخی مسائل جزئی وناچیزمراعصبی می کند.				
۲ -وقتی به وقایع گذشته نظر می کنم،بی اختیاررنجیده می شوم.				
۳ کارهای زیادی می کنم که بعداً احساس ندامت می کنم.				
۴ -وقتی چیزهائی مانع تحقق یافتن برنامه ها ونقشه هایم می شوند،عصبانی می شوم.				
۵ -ازبی انصافی دیگران عصبانی می شوم.				
۶-تحمل شکست وناکامی برای من خیلی مشکل است.				
۷ -حتی وقتی عصبانیت خود راازدیگران مخفی می کنم، مدت طولانی درباره آن فکرمی کنم.				
۸ -بعضی ازدوستانم عاداتی دارند که مرا بسیار خشمگین می کند.				
۹ خودم را سرزنش می کنم.				
۱۰ -ازکارهای احمقانه دیگران عصبانی می شوم.				
۱۱ -بارسنگینی روی دوشم احساس می کنم.				
۱۲ -وقتی مورد انتقاد قرارمی گیرم ،شدیداً خشمگین می شوم .				
۱۳-ازتاخیر وتعلل دیگران عصبانی می شوم .				
۱۴ -وقتی حرفم به کرسی نمی نشیند، خیلی دلگیرمی شوم.				
۱۵ -وقتی عصبانی می شوم کنترلی روی حرفهایم ندارم .				
۱۶-وقتی که خشمگین می شوم به دیگران دشنام می دهم.				
۱۷ -آنقدر خشمگین می شوم که رفتارهای غیر منطقی ازمن سرمی زند.				
۱۸ درمواضع فکری خودمقاوم وپایدارهستم.				
۱۹ وقتی ازکوره به درمی روم ،توی گوش دیگران می زنم .				
۲۰ آنقدرعصبانی می شوم که چیزی را پرتاب می کنم.				
۲۱ افکاربدی درسرمی پرورانم که مرا دچار احساس شرمندگی می کند.				
۲۲ دیگران مرا فردی خشن وپرخاشگرتلقی می کنند.				
۲۳ اگردرمغازه ای ،فروشنده ای بامن بدرفتاری بکند،جار وجنجال به راه می اندازم.				
۲۴ اگرفردی مطلبی احمقانه بگوید، حقش را کف دستش می گذارم .				
۲۵ اگریک اتومبیل درحین عبورازکنارم ، احتیاط نکند، برسرراننده آن فریادمی کشم.				
۲۶ باهرکس که به من یاخانواده ام توهین کند، درگیرمی شوم .				
۲۷ -اگرفردی به من صدمه بزند، من هم به اوصدمه می زنم .				
۲۸ به ورزشهای خشن علاقه دارم .				
۲۹ مردمی که آزارم می دهند،تنشان برای کتک می خارد.				
۳۰ وقتی دیگران بامن مخالفت می کنند، با آنها جروبحث می کنم.				

madsg.com
questionnaire1.com