****

**پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران**

پرسشنامه همدلی

Empathy Questionnaire: by Mark Davis

با توجه به مقیاس زیر به هریک از عبارات زیر با خط کشیدن دور عدد مناسب، پاسخ دهید.

4= توصیف خیلی خوب احساس شما و 0= خوب توصیف نکردن آن

|  |  |
| --- | --- |
| 1.        وقتی من داستان جالب، یا رمانی را می خوانم ، تصور می کنم که اگر حوادث داستان برای من اتفاق می افتاد چه احساسی داشتم . | 4 3 2 1 0 |
| 2.        من واقعا با احساسات شخصیت های رمان درگیر شدم. | 4 3 2 1 0 |
| 3.        من معمولا در موقع تماشای یک فیلم یا بازی بی طرف هستم | 4 3 2 1 0 |
| 4.        بعد از دیدن یک بازی یا فیلم، من احساس می کنم مثل این که ، من یکی از شخصیت ها بودم. | 4 3 2 1 0 |
| 5.        من با نظم خاصی درباره چیزهایی که ممکن است برایم اتفاق افتذ، خیال پردازی می کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 6.        برای من به ندرت پیش می آید که به شدت درگیر یک فیلم یا کتاب خوب شوم. | 4 3 2 1 0 |
| 7.        وقتی من یک فیلم خوب می بینم ، به راحتی می توانم خود را به جای نقش اول فیلم بگذارم. | 4 3 2 1 0 |
| 8.        قبل از انتقاد کردن از کسی ، سعی می کنم تصور کنم اگر جای آن ها بودم چه احساسی داشتم. | 4 3 2 1 0 |
| 9.        اگر مطمئن باشم که حق با من است، وقتم را تلف نمی کنم که به جرّ و بحث های دیگران گوش کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 10.    من بعضی وقت ها سعی می کنم از دید دوستانم به امور نگاه کنم، تا آن ها را بهتر بفهمم. | 4 3 2 1 0 |
| 11.    من معتقدم که برای هر سوال دو جنبه وجود دارد و سعی می کنم به هر دو جنبه نگاه کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 12.    من بعضی وقت ها پی می برم که دیدن چیزها از نقطه نظر دیگران مشکل است. | 4 3 2 1 0 |
| 13.    قبل از آین که تصمیم بگیرم ، سعی می کنم به جنبه ناسازگاری هر کس نگاه کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 14.    وقتی من از کسی ناراحتمف معمولا سعی می کنم خود را چند لحظه جای او بگذارم. | 4 3 2 1 0 |
| 15.    وقتی می بینم کسی مورد سوء استفاده قرار می گیرد، احساس می کنم باید از او حمایت کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 16.    گاهی اوقات می بینم کسی نادرست رفتار می کند، نسبت به او احساس همدردی و تاسف ندارم. | 4 3 2 1 0 |
| 17.    من اغلب برای افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند، احساس محبت و نگرانی دارم. | 4 3 2 1 0 |
| 18.    من خودم را یک شخص نازک دل می دانم. | 4 3 2 1 0 |
| 19.    گاهی برای افرادی که مشکل دارند، احساس تاسف نمی کنم. | 4 3 2 1 0 |
| 20.    مردم بیچاره و بدبخت معمولا مرا خیلی آشفته و مضطرب نمی کنند. | 4 3 2 1 0 |
| 21.    من اغلب از چیزهایی که می بینم اتفاق می افتذ کاملا متاثر می شوم. | 4 3 2 1 0 |

برانیگان، گری جی. آزمون روان شناسی : فعالیت های کاربردی یادگیری . ترجمه فریبا نبوی آل آقا . انتشارات امیر کبیر