****

**پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران**

آزمون منبع کنترل

هر سوال را با دقت بخوانید . اگر پاسخ شما به آن "بلی" بود در زیر ستون بلی ، اگر پاسخ شما "حیر" بود در ستون خیر علامت بزنید .

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1.       آیا فکر می کنید اگر زمان را از دست ندهید، اکثر مسائل خود به خود حل می شوند ؟ | ص | غ |
| 2.       آیا فکر می کنید می توانید از مبتلا شدن به زکام جلوگیری کنید ؟ |   |   |
| 3.       آیا برخی از افراد خوش شانس به دنیا می آیند ؟ |   |   |
| 4.       آیا احساس می کنید گرفتن نمره خوب برای شما اهمیت زیادی دارد ؟ |   |   |
| 5.       آیا اغلب به خاطر مسائلی که مسؤول نیستید ، سرزنش می شوید؟ |   |   |
| 6.       آیا فکر می کنید ، اگر دانشجو به اندازه کافی مطالعه کند در همه دروس موفق خواهد شد ؟ |   |   |
| 7.       آیا احساس می کنید در اکثر مواقع ، تلاش به جایی نمی رسد ، زیرا هیچ چیزی پیش نمی رود؟ |   |   |
| 8.       آیا فکر می کنید ، اگر روزتان خوب شروع شود، هرچه انجام دهید خوب خواهد بود ؟ |   |   |
| 9.       آیا فکر می کنید ، والدین به ان چه فرزندانشان می گویند ، اغلب گوش می دهند ؟ |   |   |
| 10.   آیا فکر می کنید آرزو می تواند چیزهای خوبی به همراه آورد ؟ |   |   |
| 11.   آیا وقتی تنبیه می شوید ف معمولا فکر می کنید دلیل عمده ای نداشت؟ |   |   |
| 12.   آیا اغلب احساس می کنید که عوض کردن نظر یک دوست دشوار است ؟ |   |   |
| 13.   آیا فکر می کنید تشویق بیشتر از شانس به پیروزی یک گروه کمک می کند ؟ |   |   |
| 14.   آیا به این نتیجه رسیده اید که تغییر دادن نظر والدین خود درباره برخی مسائل عملا غیر ممکن است ؟ |  |  |
| 15.   آیا والدین باید فرزندان خود را آزاد بگذارند تا شخصا تصمیم بگیرند ؟ |   |   |
| 16.   آیا وقت خطایی مرتکب می شوید ، خیلی کم امکان دارد که آن را اصلاح کنید ؟ |  |  |
| 17.   آیا فکر می کنید ، اکثر مواقع ، مهارتهای ورزشی به ارث می رسند؟ |  |  |
| 18.   آیا اکثر افراد همسن شما قویتر از شما هستند؟ |  |  |
| 19.   آیا فکر می کنید ، یکی از بهترین شیوه ها برای حل اکثر مسائل این است که نباید به آن ها فکر کرد ؟ |  |  |
| 20.   آیا احساس می کنید ، در انتخاب دوستان خود اختیار عمل زیادی دارید ؟ |  |  |
| 21.   آیا فکر می کنید ، اگر در اول هفته پولی پیدا کنید ، آن هفته شانس خواهید آورد ؟ |  |  |
| 22.   آیا اغلب به این نتیجه می رسید که نمرات شما با کاری که انجام می دهید ، ارتباط زیادی دارند ؟ |  |  |
| 23.   آیا به این نتیجه رسیده اید که وقتی یکی از همسالان علیه شما عصبانی می شود تقریبا نمی توانید او را آرام کنید ؟ |  |  |
| 24.   آیا تا بحال چیزی داشته اید که برای شما شانس بیاورد ؟ |  |  |
| 25.   آیا فکر می کنید، ارزشیابی دیگران از شما به رفتار شما بستگی دارد؟ |  |  |
| 26.   آیا وقتی از والدین خود تقاضای کمک می کردید ، آن ها قبول می کردند ؟ |  |  |
| 27.   آیا به این نتیجه رسیده اید که عصبانیت دیگران علیه شما اغلب یدون علت است ؟ |  |  |
| 28.   آیا اغلب احساس می کنید که می توانید آینده را با اعمال امروز خود عوض کنید ؟ |  |  |
| 29.   آیا فکر می کنید ، وقتی بدبختی می ایئ ، هرکاری انجام دهید بی فایده است ؟ |  |  |
| 30.   آیا فکر می کنید ، افرادی هرچه را بخواهند می توانند انجام دهند ، به شرط آن که واقعا تلاش کنند ؟ |  |  |
| 31.   آیا احساس می کنید تلاش های شما در خانه ، برای این که نشان دهید حق با شماست ، بی فایده است ؟ |  |  |
| 32.   آیا معتقد هستید که خوش بینی ها در اثر تلاش های گسترده به دست می آید؟ |  |  |
| 33.   آیا فکر می کنید ، وقتی یکی از همسالان می خواهد با شما دشمنی کند ، نمی توانید کاری بکنید؟ |  |  |
| 34.   آیا فکر می کنید، متقاعد کردن دوستان برای انجام دادن آن چه شما می خواهید آسان است ؟ |  |  |
| 35.   آیا نظر شما درباره غذایی که درخانه تهیه می شود ، خیلی موثر است ؟ |  |  |
| 36.   آیا فکر می کنید ، وقتی یک نفر شما را دوست ندارد ، نمی توانید کاری بکنید؟ |  |  |
| 37.   آیا احساس می کنید تلاش بریا موفقیت در مدرسه بی حاصل بود ، زیرا دیگران باهوش تر از شما بودند ؟ |  |  |
| 38.   آیا فکر می کنید ، برنامه ریزی قبلی نتایج را بهتر می کند ؟ |  |  |
| 39.   آیا فکر می کنید ، نمی توانید درمورد تصمیم های خانواده چون و چرا کنید؟ |  |  |
| 40.   آیا فکر می کنید ، حیله گر بودن بهتر از خوش شانس بودن است ؟ |  |  |

گنجی ، حمزه . ارزشیابی شخصیت . نشر ساوالان