



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست ها

- پرسشنامه سبک اسناد مدیران
- پرسشنامه پذیرش نوآوری

• پرسشنامه سبک اسناد مدیران

با تشکر از همکاری شما در این پژوهش، لازم به یاد آوری است که صداقت و صراحت شما در پاسخ گویی از اهمیت بسیاری برخوردار است. در این راستا لطفاً به موارد زیر توجه فرمایید:

• هر یک از موقعیت های زیر را به دقت بخوانید و در خیال خود به وضوح مجسم کنید که در چنین موقعیتی قرار گرفته اید.

• به عقیده شما با فرض این که چنین موقعیتی برای شما رخ داده است، بگویید که عمده ترین علت آن چه می تواند باشد.

• علت را در جای خالی در نظر گرفته شده بنویسید.

• در سوالات بعدی که به موقعیت ذکر شده مربوط است با کشیدن دایره ای به دور یکی از اعداد پاسخ دهید.

(۱) شما اخیراً در یک مهمانی همکاران جدید حضور یافته اید و تعدادی دوست جدید پیدا کرده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید

(الف) این دوست یابی ها به خاطر خود شماست، یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) دوباره در این مهمانی شرکت می کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر رابطه متقابل شما با دوستانتان اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را نیز تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر ارتباط با دوست	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۲) شما اخیراً موفق شده اید افرادی را که خیلی دوست دارید برای گردش هماهنگ کنید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این موفقیت به خاطر خود شماست، یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) در آینده دوباره آنها را برای گردش هماهنگ کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر هماهنگی برای گردش اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر هماهنگی برای گردش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
--------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۳) شما در ارزشیابی که مافوقتان انجام داده پایین ترین نمره را گرفته اید یک علت اصلی برای آن بنویسید.

الف) آیا این عدم موفقیت مربوط به خودتان است ، یا به واسطه اشخاص و شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

ب) دوباره در ارزشیابی پایین ترین نمره را کسب می کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در رابطه با ارزشیابی اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط در رابطه با ارزشیابی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
--------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

۴) شما اخیراً در یک مسابقه رقابتی در یک رویداد ورزشی برنده شده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

الف) این موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

ب) دوباره برنده می شوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر برنده شدن شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر برنده شدن	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

۵) شما تقریباً هر جمعه شب خود را تنها می بینید و تاسف می خورید که ترتیب انجام یک کار را با یک دوست نداده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

الف) این تاسف به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

ب) اگر دوباره احساس تاسف بکنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر آن واکنش اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر آن واکنش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

۶) شما موفق به متقاعد کردن افراد زیادی برای اهدای خون نشده اید یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

الف) این عدم توانایی در متقاعد کردن افراد به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

ب) دوباره موفق به متقاعد کردن افراد نمی شوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در رابطه با متقاعد کردن افراد اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱۲۰

فقط در رابطه با متقاعد کردن افراد	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-----------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۷) شما اخیراً در کامل کردن جدول کلمات متقاطع در یک روزنامه موفق شده اید یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره موفق به کامل کردن جدول بشوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در موفقیت شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۸) شما اخیراً در تلاش برای شاد کردن دوستان که مشکل شخصی داشت ناموفق بوده اید یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره موفق به شاد کردن دوستان نشوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر عدم موفقیت شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر عدم موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۹) شما در فروختن بهترین عکسهایتان به یک مجله ملی موفق شده اید یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر در آینده این موفقیت دوباره تکرار شود، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در بیان کردید، فقط بر موفقیتتان اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۰) شما بازی شطرنج را باخته اید یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) آیا این عدم موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره در تلاش برا دستیابی به چنین موقعیتی ناکام باشید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که بیان کردید، فقط در عدم موفقیت اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر عدم موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱) شما احساس می کنید که در گذشته نه چندان دور از برخی فعالیتهای اجتماعی جمعه شب ها لذت برده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) آیا این رضایت به خاطر خود شماست، یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره این احساس به شما دست بدهد، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که بیان کردید، فقط در نتیجه این احساس اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط در نتیجه این احساس	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۲) شما اخیراً در یک مهمانی همکاران جدید حضور یافته اید و موفق به پیدا کردن دوستان جدید نشده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست، یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) دوباره در این مهمانی شرکت می کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر رابطه متقابل شما با دوستانتان اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را نیز تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر ارتباط با دوست	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۳) شما مسابقه رقابتی در یک رویداد ورزشی را باخته اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) دوباره بازنده می شوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر باختن شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

۱۲۲

فقط بر باختن ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۴) شما در ارزشیابی که مافوقتان انجام داده بالا ترین نمره را گرفته اید. یک علت اصلی برای آن بنویسید

(الف) آیا این موفقیت مربوط به خودتان است ، یا به واسطه اشخاص و شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) دوباره در ارزشیابی بالا ترین نمره را کسب می کنید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در رابطه با ارزشیابی اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط در رابطه با ارزشیابی ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۵) شما اخیراً موفق نشده اید افرادی را که خیلی دوست دارید برای گردش هماهنگ کنید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست، یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) در آینده دوباره آنها را برای گردش نمی توانید هماهنگ کنید ، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر هماهنگی برای گردش اثر می گذارد ، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر هماهنگی برای گردش ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۶) شما موفق به متقاعد کردن افراد زیادی برای اهدای خون شده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این توانایی در متقاعد کردن افراد به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) دوباره موفق به متقاعد کردن افراد می شوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در رابطه با متقاعد کردن افراد اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط در رابطه با متقاعد کردن افراد ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است ۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۷) شما بازی شطرنج را برده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) آیا این موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

۱۲۳

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره در تلاش برای دستیابی به چنین موقعیتی باشید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که بیان کردید، فقط در موفقیت اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط در موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۸) شما اخیراً در کامل کردن جدول کلمات متقاطع در یک روزنامه موفق نشده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره موفق به کامل کردن جدول نشوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط در عدم موفقیت شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر عدم موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
-------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۱۹) شما اخیراً در تلاش برای شاد کردن دوستان که مشکل شخصی داشت موفق بوده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر دوباره موفق به شاد کردن دوستان بشوید، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در نظر گرفته اید، فقط بر موفقیت شما اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟

فقط بر موفقیت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	بر تمامی جنبه های زندگی
---------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------------------------

(د) علتی را که در نظر گرفته اید تا چه اندازه احساس می کنید قابل تغییر است؟

کاملاً قابل تغییر است	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	به هیچ عنوان تغییر نمی کند
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----------------------------

(۲۰) شما در فروختن بهترین عکسهایتان به یک مجله ملی موفق نشده اید. یک علت اصلی برای آن در نظر بگیرید.

(الف) این عدم موفقیت به خاطر خود شماست یا به خاطر اشخاص یا شرایط دیگر؟

کاملاً مربوط به خودم	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	کاملاً مربوط به اشخاص و شرایط دیگر
----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------

(ب) اگر در آینده این عدم موفقیت دوباره تکرار شود، آیا علت قبلی باز هم وجود خواهد داشت؟

هرگز وجود نخواهد داشت	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	همیشه وجود خواهد داشت
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------

(ج) علتی که در بیان کردید، فقط بر عدم موفقیتتان اثر می گذارد، یا جنبه های دیگر زندگیتان را تحت تاثیر قرار می دهد؟