



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

برگ اطلاعات و رضایت اخلاقی

آزمودنی محترم:

با سلام ، پژوهش حاضر به بررسی روابط شما با دنیای پیرامونیتان می پردازد. توجه داشته باشید که این پرسشنامه پاسخ درست یا غلط ندارد بلکه ما به دانستن طرز تفکر یا احساس فعلی شما در زمینه های خاص علاقه مندیم.

این پژوهش حاوی دو پرسشنامه ی کوتاه است. پاسخ دهی به مجموعه سؤالات پرسشنامه ها حدود ۱۵ دقیقه به طول می انجامد.

در صورت رضایت به شرکت ، بدون ذکر نام و نام خانوادگی یا آدرس ، لطفا ابتدا اطلاعات عمومی زیر را تکمیل کنید و هیچ گزینه ای را بدون پاسخ نگذارید.

در صورت داشتن هر گونه سؤال ، لطفا از مجری طرح ، فرزانه مختاریان (دانشجوی کارشناسی روان شناسی) ، توضیح بخواهید. ناظر این طرح ، "دکتر زهره سپهری شاملو" عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه فردوسی هستند. در صورت ضرورت می توانید با این شماره با ناظر طرح تماس بگیرید. ۱۱ - ۸۷۸۳۰۰۸

اطلاعات عمومی:

سن: جنسیت: تحصیلات (شماره نیمسال): رشته ی تحصیلی:

وضعیت تأهل: مجرد ☐ متأهل ☐ مطلقه ☐

آیا تا به حال درگیر روابط عاطفی با جنس مخالف خود بوده اید؟ بلی ☐ خیر ☐

آیا در حال حاضر رابطه ی عاطفی با جنس مخالف خود دارید؟ بلی ☐ خیر ☐

طول مدت این رابطه چقدر بوده است؟

آیا والدین شما از هم طلاق گرفته اند؟ بلی ☐ خیر ☐

شما هنگام طلاق آن ها در چه سنی بوده اید؟

پرسشنامه شماره یک ؛ پرسشنامه سبک های دلبستگی هازان و شاور

در این پرسشنامه ، در دو بخش کوتاه ، تجربه های شما درباره ی روابط دوستانه مورد سوال قرار گرفته اند . یک لحظه تمام روابط دوستانه ای را که داشته اید در نظر بگیرید . درباره هر رابطه فکر کنید ، که تا چه اندازه احساس رضایت یا نارضایتی داشته اید و تا چه میزان حالت نوسانی در احساس شما وجود داشته است . چقدر نسبت به یکدیگر اعتماد داشته اید یا بی اعتماد بوده اید . احساس صمیمیت یا عدم صمیمیت می کرده اید؟ میزان حسادت شما چقدر بوده است؟ چه مدت به دوستان فکر می کرده اید؟ تا چه اندازه آن فرد برای شما جالب بوده است؟ تا چه حد این رابطه می توانسته بهتر باشد؟ و چگونه به پایان رسیده است؟ (فکر کردن درباره ی خاطره های خوب و بد در این روابط به شما کمک می کند که به سوال های این پرسشنامه درست تر جواب بدهید.)

هر یک از سه سوالی که در پی می آیند و در آنها فرد حالت خود را شرح داده است ، بخوانید . (سوال های ۱ ، ۲ و ۳) ، سپس مشخص کنید تا چه حد با توصیف هائی که نشان دهنده نحوه کلی روابط دوستانه شماست ، مطابقت دارد . در پرسشنامه روی یکی از نمره هایی را که در مورد هر سوال ذکر شده اند علامت " x " بگذارید .

تذکر: توجه داشته باشد که کلمات نزدیکی و صمیمیت به معنای روانشناختی یا نزدیکی عاطفی و رابطه دوستانه به کار رفته اند .

قسمت اول

۱. تا اندازه ای از اینکه به مردم نزدیک باشم راحت نیستم ، فکر می کنم مشکل است که آدم به دیگران کاملاً اعتماد کند ، مشکل به خودم اجازه می دهم که به دیگران وابسته باشم . وقتی کسی خیلی با من صمیمی می شود ، عصبی می شوم و اغلب کسانی که من را دوست دارند ، می خواهند با من صمیمی تر از آن حدی بشوند که من احساس راحتی می کنم .

کاملاً مخالفم	تا حدی مخالفم	کمی مخالفم	مطمئن نیستم	کمی موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

۲. آنقدر که من دوست دارم به دیگران نزدیک شوم ، دیگران به اندازه من تمایل به این ارتباط ندارند . اغلب نگرانم که طرف مقابل واقعا دوستم نداشته باشد یا نخواهد ارتباطش را با من ادامه دهد . می خواهم که به کسی که دوستش دارم خیلی نزدیک شوم و این امر بعضی اوقات من را از مردم دور می کند .

کاملاً مخالفم	تا حدی مخالفم	کمی مخالفم	مطمئن نیستم	کمی موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

۳. ایجاد ارتباط با دیگران برایم آسان است و دوست دارم به دیگران متکی باشم. اغلب از اینکه کسی ترکم کند یا به من نزدیک شود ناراحت نمی شوم.

کاملاً موافقم	موافقم	کمی موافقم	مطمئن نیستم	کمی مخالفم	تا حدی مخالفم	کاملاً مخالفم
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

قسمت دوم

مجدداً هر یک از سه توصیفی که در صفحه ی قبل آمده است را بخوانید. (سؤال های ۱ ، ۲ و ۳). سپس یکی از توصیف هایی را که بیش از توصیف های دیگر با احساس شما در روابط دوستانه وفق می دهد انتخاب کنید و روی پاسخ نامه بعد از شماره مورد نظر خود علامت " x " بگذارید.

☐ ۱-	قسمت دوم
☐ ۲-	
☐ ۳-	

پرسشنامه شماره دو ؛ مقیاس عشق مثلثی اشترنبرگ

دستور العمل :

در جای خالی هر یک از جملات مقیاس زیر ، ابتدا اسم کسی را بنویسید که او را دوست دارید یا شیفته ی او هستید. اگر نخواستید اسم بنویسید ، می توانید یک علامت اختصاری بگذارید. بعد مشخص کنید که تا چه اندازه با هر یک از جملات موافق هستید. برای این کار از مقیاس ۹ درجه ای که در آن ۱=اصلا ، ۵=به طور متوسط ، و ۹= به طور کامل ، استفاده کنید. از بقیه ی اعداد بین ۱ و ۹ ، بر اساس سطح موافقت خود با جملات کمک بگیرید. زیر عدد مورد نظر خود " بگذارید. x علامت "

اصلا		متوسط							به طور کامل	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		
									۱. به شدت در فکر راحتی --- هستم.	
									۲. با --- روابط بسیار گرمی دارم.	
									۳. در مواقع دشوار می توانم روی --- حساب کنم.	
									۴. --- می تواند در مواقع دشوار، روی من حساب کند.	
									۵. آماده ام هر چه دارم با--- قسمت کنم.	
									۶. --- خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت می کند.	
									۷. ---را از نظر عاطفی خیلی حمایت می کنم.	
									۸. با --- خیلی خوب ارتباط برقرار میکنم.	
									۹. در زندگی خود خیلی به --- بدهکار هستم.	

اصلا		متوسط					به طور کامل		
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
									۱۰. خیلی خودم را به --- نزدیک احساس میکنم.
									۱۱. با --- روابط بسیار خوشایندی دارم.
									۱۲. به نظرم، من --- را خیلی خوب درک میکنم.
									۱۳. --- مرا خیلی خوب درک میکند.
									۱۴. فکر میکنم که می توانم به --- افتخار کنم.
									۱۵. برخی اسرار خودم را در اختیار --- میگذارم.
									۱۶. هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن --- بر نمی انگیزد.
									۱۷. تعجب میکنم که در طول روز نیز خواب --- را میبینم.
									۱۸. رابطه من با --- خیلی رومانتیک است.
									۱۹. شخصا --- را خیلی جذاب می دانم.
									۲۰. به نظر من --- یک فرد ایده آل است.
									۲۱. اصلا نمیتوانم فکر کنم که فرد دیگری مثل --- بتواند مرا اینقدر خوشحال کند.

اصلا		متوسط					به طور کامل		
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
									۲۲. ترجیح میدهم با --- باشم ، نه با کس دیگری.
									۲۳. هیچ چیزی مهمتر از رابطه ی من با --- نیست.
									۲۴. مخصوصا دوست دارم که با --- رابطه فیزیکی داشته باشم.
									۲۵. در رابطه من با --- تقریباً سحر و جادو وجود دارد.
									۲۶. واقعا --- را می پرستم.
									۲۷. نمی توانم بدون --- زندگی کنم.
									۲۸. رابطه من با --- خیلی هوس انگیز است.
									۲۹. وقتی فیلمهای عاشقانه نگاه میکنم و وقتی رمانهای عشقی میخوانم به یاد --- می افتم.
									۳۰. در مورد --- همیشه خیال پردازی میکنم.
									۳۱. متقاعد شده ام که --- را دوست دارم.
									۳۲. تلاش من این است که رابطه ام را با --- حفظ کنم.
									۳۳. به علت تعهدی که نسبت به --- دارم اجازه نمی دهم کسی بین ما دخالت کند

به طور کامل									متوسط	اصلا
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹		
									۳۴. معتقدم که رابطه ی من با --- همیشه ثابت خواهد بود.	
									۳۵. هیچ چیزی نمی تواند در تعهد من نسبت به --- خلل وارد کند.	
									۳۶. عشق من نسبت به --- تا آخر عمرم باقی خواهد ماند.	
									۳۷. همیشه نسبت به --- احساس مسئولیت خواهم کرد.	
									۳۸. تعهد من نسبت به --- بسیار سفت و سخت است.	
									۳۹. نمیتوانم تصور کنم که بین من و --- فاصله بیفتد.	
									۴۰. در مورد عشق خود نسبت به --- تردید ندارم.	
									۴۱. رابطه خود را با --- دائمی میدانم.	
									۴۲. رابطه خودم را با --- یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم.	
									۴۳. خودم را نسبت به --- مسؤول می دانم.	
									۴۴. تصمیم دارم به رابطه خود با --- ادامه بدهم.	

اصلا									متوسط									به طور کامل								
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹																		
									۴۵. حتی زمانی که --- رفتار نامناسبی دارد، سعی میکنم رابطه خود را با او حفظ کنم.																	

✓ با سپاس فراوان از صرف وقت و لطف شما دوست عزیز در پاسخ به پرسش ها :

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.