



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پاسخگوی گرامی، خواهشمند است کلیه عبارات ذیل را به دقت مطالعه نموده و یکی از چهار گزینه مربوطه که بیشترین انطباق را با خصوصیات شخصیتی شما دارد، با درج علامت × در ستون مربوطه انتخاب نمایید.

	هرگز	بندرت	گاهی اوقات	اغلب اوقات
۱- از زندگی بکینواخت هسته می شوم	()	()	()	()
۲- دوست دارم به جاهای ناشناخته مسافرت کنم حتی اگر کمی خطرناک باشد.	()	()	()	()
۳- در ایاز هیجانان خود محافظه کارم.	()	()	()	()
۴- فرد کنجکاری هستم.	()	()	()	()
۵- از تنها ماندن در یک اتاق تاریک می ترسم.	()	()	()	()
۶- اصول و ارزشهای اخلاقی ام را خودم تعیین می کنم.	()	()	()	()
۷- ترجیح می دهم که شغل پر تحرکی داشته باشم.	()	()	()	()
۸- از دیدن مناظر طبیعی و متنوع خیلی لذت می برم.	()	()	()	()
۹- وقتی چیز تازه ای به دست می آورم، دوست دارم بلافاصله از آن استفاده کنم.	()	()	()	()
۱۰- اهل ریسک هستم.	()	()	()	()
۱۱- وقتی کارهایی را بدون کمک دیگران انجام می دهم احساس رضایت می کنم.	()	()	()	()
۱۲- از آرایه سخنرانی در حضور جمعی از افراد لذت می برم.	()	()	()	()
۱۳- دوست دارم ساعات زیادی را در شهر بازی یا پارکهای تفریحی صرف کنم.	()	()	()	()
۱۴- درباره مسائل و موضوعات ماوراء الطبیعه و احضار روح خیلی کنجکار هستم.	()	()	()	()
۱۵- اگر کارهایی طبق برنامه پیش نروند، ناراحت می شوم.	()	()	()	()
۱۶- از آشنا شدن با افراد غریبه لذت می برم.	()	()	()	()
۱۷- دوست دارم ساعات زیادی را در پارکهای خلوت و آرام قدم بزنم.	()	()	()	()
۱۸- سوز سرمای یک روز سرد به من نیرو و نشاط می بخشد.	()	()	()	()
۱۹- مبارزه با سختی ها و مشکلات زندگی برایم لذت بخش است.	()	()	()	()
۲۰- از نمایش مسابقات شرط بندی مثل اسب سواری خوشم می آید.	()	()	()	()
۲۱- حوصله انتظار کشیدن در صفهای طولانی را ندارم.	()	()	()	()
۲۲- از تجربه های تازه لذت می برم.	()	()	()	()
۲۳- وقتی مشکلی برام پیش می آید، سعی می کنم خودم آن را حل کنم.	()	()	()	()
۲۴- از صدای رعد و برق خوشم می آید.	()	()	()	()
۲۵- پیریدن یا چتر نجات را دوست دارم.	()	()	()	()
۲۶- اهل معاشرت هستم.	()	()	()	()

مرکز	بندرت	گاهی اوقات	اغلب اوقات
()	()	()	()
۲۷- ورزشهای پرنحرک را دوست دارم.	()	()	()
۲۸- دوست دارم غذاهای بخورم که تاکنون نخورده ام.	()	()	()
۲۹- اهل سیر و سفر هستم.	()	()	()
۳۰- از شغلهایی که زیاد با مردم سروکار دارند خوشم می آید.	()	()	()
۳۱- بهترین هدف زندگی دنیایی به صلح و آرامش است.	()	()	()
۳۲- دوست دارم زیر باران قدم بزنم.	()	()	()
۳۳- برایم مهم است دیگران درباره من چه فکر می کنند.	()	()	()
۳۴- غذاهای تند و پرادویه را دوست دارم.	()	()	()
۳۵- دوست دارم دکوراسیون خانه و یا محیط کارم را عوض کنم.	()	()	()
۳۶- از گوش دادن به موسیقی با صدای بلند لذت می برم.	()	()	()
۳۷- در مسافرتها، باهمسفرهای خود زیاد صحبت می کنم.	()	()	()
۳۸- دوست دارم یکمرتبه درون آب سرد شیرجه بروم.	()	()	()
۳۹- وقتی خیلی عصبانی می شوم، ترجیح می دهم که عصبانیتم را نشان بدهم.	()	()	()
۴۰- دوست دارم از بالای یک بل هوائی بلند، پایین را نگاه کنم.	()	()	()
۴۱- شرکت در مهمانی های شلوغ برایم جالب است.	()	()	()
۴۲- قیلهای هیجان انگیز را دوست دارم.	()	()	()
۴۳- فرد صبور و پرحملی هستم.	()	()	()
۴۴- از خواندن مجله های گوناگون لذت می برم.	()	()	()
۴۵- تفریحات دسته جمعی را بیشتر از تفریحات انفرادی دوست دارم.	()	()	()
۴۶- من خیلی دارو مصرف می کنم.	()	()	()
۴۷- می توانم بطور همزمان روی چند کار مختلف تمرکز کنم.	()	()	()
۴۸- به سرعت خستگی می شوم.	()	()	()
۴۹- کمتر تحت تاثیر دیگران قرار می گیرم.	()	()	()
۵۰- از انجام کارهای تکراری خسته می شوم.	()	()	()
۵۱- نقاشیهای شلوغ و مبهم را بیشتر از نقاشیهای ساده و روشن دوست دارم.	()	()	()
۵۲- دوست دارم با عنایه گوناگون آشنا شوم.	()	()	()
۵۳- از هیونتیم خوشم می آید.	()	()	()
۵۴- هنگام نمائش مسابقات رقابتی احساس خوشایندی دارم.	()	()	()
۵۵- از انجام کارهای ترسانک خوشم می آید.	()	()	()
۵۶- برای اخذ تصمیم با دیگران مشورت می کنم.	()	()	()
۵۷- زندگی غیر قابل پیش بینی را دوست دارم.	()	()	()

مرکز	بندرت	گاهی اوقات	اغلب اوقات
۵۸- از موفقیت‌های خطرناک دوری می‌جویم.	()	()	()
۵۹- نظم و ترتیب برایم دست و پاگیر است.	()	()	()
۶۰- از سریع رانندگی کردن خوشم می‌آید.	()	()	()
۶۱- به مادگی خوشحال می‌شوم.	()	()	()
۶۲- زودرنج هستم.	()	()	()
۶۳- هنگام انجام کارهای جدید، دوست دارم کسی مرا راهنمایی کند.	()	()	()
۶۴- فردی تنوع طلب هستم.	()	()	()
۶۵- ورزش‌های گروهی و اجتماعی را دوست دارم.	()	()	()
۶۶- دوست دارم کالشف چیز مهمی باشم.	()	()	()
۶۷- درد را خوب تحمل می‌کنم.	()	()	()
۶۸- دوست دارم سیگار بکشم.	()	()	()
۶۹- آداب و رسوم اجتماعی برایم دست و پاگیر است.	()	()	()
۷۰- فردی فعال و پرتکاپو هستم.	()	()	()
۷۱- موسیقی‌های هیجانی انگیز را دوست دارم.	()	()	()
۷۲- نگران هستم.	()	()	()
۷۳- فیلم‌های ترسناک را دوست دارم.	()	()	()
۷۴- خوابم کم است.	()	()	()
۷۵- فیلم‌های جنگی را دوست دارم.	()	()	()
۷۶- از ماجراجویی لذت می‌برم.	()	()	()
۷۷- تحمل اولاد ملال آور و کامل‌کننده را ندارم.	()	()	()
۷۸- انعطاف پذیر هستم.	()	()	()
۷۹- دوست دارم در مورد نتایج آزمایش‌های و تجربیه‌های مختلف سؤال کنم.	()	()	()
۸۰- احساسات درونی‌ام را براحتی ابراز می‌کنم.	()	()	()
۸۱- دوست دارم جدیدترین اخبار دنیا را بشنوم.	()	()	()
۸۲- برای مسافرت‌هایم از قبل برنامه ریزی می‌کنم که با مشکلی مواجه نشوم.	()	()	()

بسمه تعالی

ASSI

پاسخگوی گرامی، خواهشمند است کلیه عبارات ذیل را به دقت مطالعه نموده و یکی از چهار گزینه مربوطه که بیشترین انطباق را با خصوصیات شخصیتی شما دارد، با درج علامت × در ستون مربوطه انتخاب نمایید.

هرگز	بندرت	گاهی اوقات	اغلب اوقات
()	()	()	()
۱- فیلمهای جنگی را دوست دارم			
()	()	()	()
۲- فرد کنجکاری هستم.			
()	()	()	()
۳- ترجیح می دهم که شغل پر تحرکی داشته باشم			
()	()	()	()
۴- از آرايه سخنرانی در حضور جمعی از افراد لذت می برم			
()	()	()	()
۵- از آشنا شدن با افراد غریبه لذت می برم			
()	()	()	()
۶- مبارزه با سختی ها و مشکلات زندگی برایم لذت بخش است			
()	()	()	()
۷- اهل معاشرت هستم			
()	()	()	()
۸- دوست دارم جدیدترین اخبار دنیا را بشنوم.			
()	()	()	()
۹- اهل سیر و سفر هستم.			
()	()	()	()
۱۰- از شغلهایی که زیاد با مردم سروکار دارند خوشم می آید.			
()	()	()	()
۱۱- شرکت در مهمانی های شلوغ برایم جالب است.			
()	()	()	()
۱۲- فیلمهای هیجان انگیز را دوست دارم.			
()	()	()	()
۱۳- هنگام تماشای مسابقات رقابتی احساس خوشایندی دارم.			
()	()	()	()
۱۴- از انجام کارهای ترسناک خوشم می آید.			
()	()	()	()
۱۵- فردی تنوع طلب هستم.			
()	()	()	()
۱۶- ورزشهای گروهی و اجتماعی را دوست دارم.			
()	()	()	()
۱۷- دوست دارم کاشف چیز مهمی باشم.			
()	()	()	()
۱۸- فردی فعال و پرتکاپو هستم.			
()	()	()	()
۱۹- فیلمهای ترسناک را دوست دارم.			
()	()	()	()
۲۰- دوست دارم به جاهای ناشناخته مسافرت کنم حتی اگر کمی خطرناک باشد.			
()	()	()	()
۲۱- از ماجراجویی لذت می برم.			
()	()	()	()
۲۲- انعطاف پذیر هستم.			
()	()	()	()
۲۳- دوست دارم در مورد نتایج آزمایشها و تحقیقهای مختلف سؤال کنم.			
()	()	()	()
۲۴- ورزشهای پرتحرک را دوست دارم.			

لطفاً با درج علامت (x) در پرانتز بلی یا خیر، پاسخ خود را نسبت به هر یک از سوالات مشخص کنید.

جواب	سوال
()	۱) آیا سرگرمیهای مختلف زیاد دارید؟
()	۲) آیا قبل از شروع به کاری، درباره آن زیاد فکر می کنید؟
()	۳) آیا حال و حوصله شما زیاد دستخوش دگرگونی می شود؟
()	۴) آیا هرگز برای کاری که بوسیله دیگری انجام شده است مورد ستایش و قدردانی قرار گرفته اید؟
()	۵) آیا آدم پرحرفی هستید؟
()	۶) آیا مقروض بودن شما را تکران می کند؟
()	۷) آیا هیچگاه بدون دلیل احساس بدبختی و بیچارگی کرده اید؟
()	۸) آیا هرگز برای به دست آوردن چیزی بیش از سهم خودتان حرص زده اید؟
()	۹) آیا به هنگام شب در منزلتان را بدقت قفل می کنید؟
()	۱۰) آیا نسبتاً آدم سرزنده و با نشاطی هستید؟
()	۱۱) آیا از دیدن کودکان یا حیوانی که در حال رنج کشیدن است زیاد متأثر و غمگین می شوید؟
()	۱۲) آیا غالباً از کاری که نباید می کردید یا حرفی که نباید می زدید تکران می شوید؟
()	۱۳) آیا اگر بگوئید کاری را انجام می دهید هر چند هم انجام آن برایتان مشکل و پردرسر باشد همیشه به قول خود وفا می کنید؟
()	۱۴) آیا معمولاً می توانید از شرکت در یک مهمانی پر جوش و خروش لذت ببرید؟
()	۱۵) آیا آدم زودرنجی هستید؟
()	۱۶) آیا هرگز دیگری را برای انجام عملی که عنصر اصلی اش خودتان بوده اید سرزنش کرده اید؟
()	۱۷) آیا از آشنائیهای جدید خوشحال می شوید؟
()	۱۸) آیا به عقیده شما همه شدن فکر خوبی است؟
()	۱۹) آیا احساسات شما به آسانی جریحه دار می شود؟
()	۲۰) آیا همه عادات شما خوب و دلپذیرند؟
()	۲۱) آیا در موقعیتهای اجتماعی سعی می کنید در حاشیه باقی بمانید؟
()	۲۲) آیا داروهایی که ممکن است اثرات ناشناخته و خطرناک داشته باشند مصرف می کنید؟
()	۲۳) آیا غالباً از زندگی احساس سیری و بیزاری می کنید؟
()	۲۴) آیا هرگز چیزی را که متعلق به دیگری بوده است تصاحب کرده اید (حتی) اگر یک دکمه یا سوزن باشد؟
()	۲۵) آیا زیاد اهل گردش و تفریح هستید؟
()	۲۶) آیا از آزردن افرادی که مورد علاقه شما هستند لذت می برید؟
()	۲۷) آیا غالباً از احساس گناه رنج می برید؟

[illegible]

()	()	۵۸) آیا غالباً بدون دلیل احساس خستگی و بی حالی کرده‌اید؟
()	()	۵۹) آیا هرگز در بازی قلب کرده‌اید؟
()	()	۶۰) آیا مایلید کارهایی را انجام دهید که نیاز به سرعت عمل دارند؟
()	()	۶۱) آیا قادر شما زن خوبی بوده است؟
()	()	۶۲) آیا غالباً احساس می‌کنید که زندگی گسل کننده است؟
()	()	۶۳) آیا هرگز از وجود دیگری به نفع خود استفاده کرده‌اید؟
()	()	۶۴) آیا غالباً از آنچه که ولستان اجازه میدهد برای خود کار و سرگرمی فراهم نمیکند؟
()	()	۶۵) آیا افرادی هستند که می‌کشند از شما دوری کنند؟
()	()	۶۶) آیا درباره سروض خود احساس نگرانی زیاد می‌کنند؟
()	()	۶۷) آیا تصور میکنید دیگران برای حفظ آینده خود زیاده از حد به پس انداز کردن و پنه شدن اقدام می‌کنند؟
()	()	۶۸) آیا هرگز آرزو کرده‌اید که کاش مرده بودید؟
()	()	۶۹) آیا اگر مطمئن شدید که هیچگاه گیر نخواهید افتاد از پرداخت مالیات (جریبه) خودداری می‌کنید؟
()	()	۷۰) آیا می‌توانید یک مجلس میهناتی را اداره کنید؟
()	()	۷۱) آیا سعی می‌کنید نسبت به مردم خوش نباشید؟
()	()	۷۲) آیا پس از شرمسار شدن، مدت زیادی احساس نگرانی می‌کنید؟
()	()	۷۳) آیا هرگز در مورد نظرات و خط مشی خود پافشاری کرده‌اید؟
()	()	۷۴) آیا وقتی که به مسافرت می‌روید در آخرین لحظات حرکت ترن (اتوبوس) به ایستگاه می‌رسید؟
()	()	۷۵) آیا از اعصاب خود رنج می‌برید؟
()	()	۷۶) آیا بی آنکه مقصر باشید، روابط دوستانه شما با دیگران به آسانی قطع میشود؟
()	()	۷۷) آیا غالباً احساس تنهایی میکنید؟
()	()	۷۸) آیا به نصایحی که به دیگران میکنید، خود عمل می‌کنید؟
()	()	۷۹) آیا همگام دوست دارید سر به سر حیوانات بگذارید و آنها را اذیت کنید؟
()	()	۸۰) آیا اگر سایرین نسبت به شما یا کارتان ایراد بگیرند زود ناراحت و جرحه دار می‌شوید؟
()	()	۸۱) آیا هرگز دیرتر از وقت به سر کار یا محل قرارتان حاضر شده‌اید؟
()	()	۸۲) آیا مایلید همیشه دور و برتان شوخ و پر از جنب و جوش باشد؟
()	()	۸۳) آیا دوست دارید دیگران از شما بهراسند؟
()	()	۸۴) آیا گاهی اوقات پرچنب و جوش و گاهی اوقات تنبل و بی حال می‌شوید؟
()	()	۸۵) آیا گاهی اوقات کار امروز را به فردا موکول میکنید؟
()	()	۸۶) آیا دیگران شما را فردی بسیار سرزنده و با نشاط می‌دانند؟
()	()	۸۷) آیا دیگران به شما زیاد دروغ می‌گویند؟
()	()	۸۸) آیا در مورد بعضی چیزها حساس و زود رنج هستید؟
()	()	۸۹) آیا همیشه به اشتباهات خود گردن می‌نهد؟
()	()	۹۰) آیا برای حیواناتی که به تله افتاده است زیاد تلاش میکنید؟

بسمه تعالی

این پرسشنامه شامل ۷۱ جمله است. خواهشمند است هر یک از جملات را بدقت بخوانید و درستی و یا نادرستی آن را در مورد خودتان با درج علامت ضربدر در مربع بلی یا خیر در پاسخنامه پیوست مشخص کنید.

- ۱- اشتهای خوبی دارم.
- ۲- بیشتر صبحها خوش و سرحال از خواب بر می خیزم.
- ۳- زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
- ۴- موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس میکنم.
- ۵- گاهی فکرهای بدی میکنم که نمی شود درباره آن صحبت کرد.
- ۶- به ندرت دچار بیوست میشوم.
- ۷- بعضی وقتها خیلی دلم می خواهد خانواده ام را ترک کنم.
- ۸- گاهی اوقات آنچنان به گریه یا خنده می اقوم که نمی توانم جلوی خودم را بگیرم.
- ۹- هر چند وقت یکبار تهوع و استفراغ ناراحت می کند.
- ۱۰- به نظرم هیچ کس مرا درک نمی کند.
- ۱۱- گاهی دلم می خواهد فحش بدهم.
- ۱۲- هر چند یکبار دچار کابوس میشوم (خوابهای وحشتناک می بینم).
- ۱۳- برایم مشکل است که حواسم را به روی کاری متمرکز کنم.
- ۱۴- من تجربه های مخصوص و عجیبی داشتم.
- ۱۵- اگر دیگران برایم نرده بودند من بیشتر موفق بودم.
- ۱۶- در دوران جوانی مرتکب یک سرقت جزئی شده ام.
- ۱۷- گاه گاه روزها، هفته ها، و حتی ماهها بوده که دست و دلم بکار نرفته است.
- ۱۸- خوابم آشفته و ناراحت است.
- ۱۹- با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرفهای عجیب و غریب آنها را ندارم.
- ۲۰- اکثر کسانی که مرا می شناسند از من خوششان می آید.
- ۲۱- اغلب مجبور بودم از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمند.
- ۲۲- کاش به اندازه دیگران خوشحال بودم.
- ۲۳- فکر می کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختیهای خود را بزرگتر جلوه میدهند.
- ۲۴- بعضی وقتها خشمگین میشوم.

۲۵- واقعاً اعتماد به نفس ندارم.

۲۶- خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه هایم ناراحتم میشوم.

۲۷- خیلی وقتها احساس میکنم که مرتکب کار زشت و یا خطایی شده‌ام.

۲۸- بیشتر اوقات خوشحال هستم.

۲۹- بعضی از اشخاص آنقدر تحکم می کنند که حتی وقتی میدانم حق با آنهاست دلم میخوابد برخلاف آنچه می خواهند رفتار کنم.

۳۰- معتقدم بر ضد من توطئه چینی میشود.

۳۱- اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه های غیر عادلانه به منافع و مزایایی برسند.

۳۲- معده‌ام خیلی ناراحتم می کند.

۳۳- اغلب اوقات نمی فهمم چرا آنقدر بد خلق بوده‌ام.

۳۴- بعضی اوقات افکارم سریعتر از آن بوده که بتوانم بر زبان بیاورم.

۳۵- فکر می کنم که زندگی خانوادگی ام بخوبی اغلب کسانی است که می شناسم.

۳۶- گاهی وقتها احساس میکنم که واقعاً آدم بی مصرفی هستم.

۳۷- در چند سال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.

۳۸- در زندگی من مواقعی بوده که در آن دست به کارهایی زده‌ام که بعدها نمی دانستم چه بوده است.

۳۹- احساس می کنم که غالباً بی دلیل مجازات شده‌ام.

۴۰- هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است.

۴۱- برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می کنند.

۴۲- حافظه‌ام خوب است.

۴۳- گفتگو با غریبه‌ها برایم دشوار است.

۴۴- اغلب سرتاپا احساس ضعف میکنم.

۴۵- بقدرت دچار سردرد می شوم.

۴۶- تا بحال اشکالی در حفظ تعادل خود موقع راه رفتن نداشته‌ام.

۴۷- بین کسانی که میشناسم بعضی ها را دوست ندارم.

۴۸- کسانی هستند که سعی دارند افکار و عقاید مرا بدزدند.

۴۹- کاش اینقدر خجالتی نبودم.

۵۰- معتقدم که گناهانم غیر قابل بخشش هستند.

۵۱- غالباً از چیزی دلوایسم.

۵۲- رفقایم غالباً مورد پسند مادر و پدرم نبوده‌اند.

۵۳- کمی پشت سر دیگران غیبت میکنم.

۵۴- بعضی وقتها احساس میکنم که خیلی آسان تصمیم می گیرم.

- ۵۵- تقریباً هیچوقت تپش قلب و یا تنگی نفس نداشته‌ام.
- ۵۶- زود از جا در میروم و زود آرام میگیرم.
- ۵۷- بعضی وقتها آنقدر بیقرار بوده‌ام که نمی‌توانستم یکجا بند شوم.
- ۵۸- والدین و اعضای خانواده‌ام بیش از حد لازم از من ایراد می‌گیرند.
- ۵۹- برای هیچ کس مهم نیست چه سرم می‌آید.
- ۶۰- سوء استفاده از کسی که خود چنین امکانی را میدهد بد نمی‌دانم.
- ۶۱- گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.
- ۶۲- قدرت بینایی من به خوبی سالهای قبل است.
- ۶۳- خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند.
- ۶۴- یکی دو بار در زندگی احساس کرده‌ام کسی سعی دارد یا تلقین و هیپنوتیزم مرا وادار به انجام کارهایی بکند.
- ۶۵- مواقعی بوده که بدون علت خاص و بر خلاف معمول با نشاط بوده‌ام.
- ۶۶- حتی وقتی با دیگران هستم غالباً احساس تنهایی میکنم.
- ۶۷- من حساس‌تر از دیگران هستم.
- ۶۸- فکر می‌کنم تقریباً هر کس برای اینکه به دردم نرساند، دروغ خواهد گفت.
- ۶۹- مواقعی است که مغزم کندتر از حد معمول کار می‌کند.
- ۷۰- غالباً مردم مرا ناامید می‌کنند.
- ۷۱- در خوردن مشروب افراط کرده‌ام.

AISS

سن:

جنس:

پاسخگوی عزیز: جملات ذیل را به دقت خوانده و یکی از چهار گزینه را که به بهترین وجه ممکن با خصوصیات شما انطباق دارد انتخاب کنید.

خیلی زیاد تا حدی	خیلی کم	ابتداً	
()	()	()	۱. می توانم تصور کنم که ازدواج با یک شخص خارجی چقدر جالب خواهد بود.
()	()	()	۲. وقتی آب خیلی سرد است، ترجیح می دهم حتی اگر هوا گرم هم باشد شنا نکنم.
()	()	()	۳. اگر مجبور باشم در یک صف طولانی به ایستم، معمولاً در مورد آن صبورم.
()	()	()	۴. وقتی که به موسیقی گوش میدهم دوست دارم که صدای آن بلند باشد.
()	()	()	۵. موقعی که قصد سفر دارم، فکر می کنم که تا حد ممکن کمتر برنامه ریزی کنم و با مشکلات هنگامی که رخ می دهند برخورد کنم.
()	()	()	۶. من از فیلمهایی که گفته میشود ترسناک یا خیلی هیجان آلود دوری می کنم.
()	()	()	۷. لازمه سخنرانی در حضور جمعی از افراد، جالب و هیجان انگیز است.
()	()	()	۸. اگر قرار بود که به پارک شهر بازی می رفتم، ترجیح می دادم که سوار دستگاههای بازی فوق العاده سریع و بسیار هیجان انگیز شوم.
()	()	()	۹. دوست دارم به جاهایی که عجیب و دور هستند سفر کنم.
()	()	()	۱۰. هرگز نمی خواهم با پول قمار کنم حتی اگر توانایی مالی داشتم.
()	()	()	۱۱. چنانچه به عنوان یکی از کاشفین به سرزمین ناشناخته ای سفر کنم لذت می برم.
()	()	()	۱۲. من فیلمهای با انفجار زیاد و تعقیب ماشین را دوست دارم.
()	()	()	۱۳. من غذاهای خیلی داغ و پرادویه را دوست ندارم.
()	()	()	۱۴. به طور کلی وقتی تحت فشار هستم بهتر کار می کنم.
()	()	()	۱۵. اغلب مواقع انجام یک کار دیگر مثل خواندن کتاب یا تمیز کردن دوست دارم که تلویزیون و رادیو روشن باشد.
()	()	()	۱۶. مشاهده وقوع تصادف یک اتومبیل جالب است.
()	()	()	۱۷. من فکر می کنم سفارش یک چیز (غذا...) آشنا و متداول یا عادی در رستوران بهتر است.
()	()	()	۱۸. من احساس ایستادن در لبه یک مکان مرتفع و نگاه به پایین را دوست دارم.
()	()	()	۱۹. اگر امکان آن بود که بطور رایگان از یک سیاره دیگر و یا ماه دیدن کنم در میان همه اولین کسی بودم که ثبت نام می کند.
()	()	()	۲۰. تصور می کنم که شرکت در مبارزه و جنگ خیلی هیجان انگیز است.

مقیاس TAQ

نام و نام خانوادگی : جنس : وضعیت تاهل : میزان تحصیلات :

دانشجوی عزیز:

خواهشمند است جملات ذیل را به دقت خوانده و یکی از چهار گزینه را که به بهترین وجه ممکن با خصوصیات شخصیتی شما انطباق دارد، انتخاب نمایید.

- | | | | | |
|---------|---------|-----------|----------|---|
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱- کم تحبیل و بی حوصله هستم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲- اشتباهات خود را به منزله شکست تلقی می کنم |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۳- در ذهنیات و افکار خود غرق هستم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۴- از خودم ناراضی و ناخشنود هستم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۵- بی قرار و پر تنش هستم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۶- آه های طولانی می کشم |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۷- بلند پرواز هستم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۸- هنگامی که به کاری مشغول هستم در مورد اتمام آن مضطربم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۹- به تأیید شدن از طرف دیگران نیاز دارم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۰- تند و پر جوش و خروش صحبت می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۱- احساس خستگی می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۲- احساس می کنم در اکثر موارد حق با من است. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۳- از موقعیت ها و امکاناتی که سرشار از راحتی هستند نمی توانم استفاده کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۴- احساسات خود را به راحتی کنترل می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۵- آهسته غذا می خورم |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۶- از نظر ندادی می خواهم برتر از دیگران باشم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۷- آنچنان در به پایان رساندن کارها کوشا هستم که گویی کسی مرا اجبار می کند. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۸- وقت خود را به زمان بندی کارها می گذارالم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۱۹- اولات خود را با دقت فراوان و منطقی برنامه ریزی می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲۰- تعهدات متعدد و بسیاری را به طور همزمان قبول می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲۱- در اوقات فراغت بیشتر مشغول هستم تا اینکه بیکار. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲۲- به خاطر کارهای انجام نشده احساس گناه می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲۳- در همواردجوییها و مبارزات بی پروا شرکت می کنم. |
| هیچ () | کمی () | تأحدی () | زیاد () | ۲۴- آدم سخت کوشی هستم. |

نام و نام خانوادگی :

خواهشمند است جملات ذیل را به دقت مطالعه نموده و یکی از چهار گزینه را به بهترین وجه ویژگی های شخصیتی شما را توصیف می کند انتخاب نمایید.

- ۱- در انجام کارهایی که بر تاقه ریزی کرده ام، مبدأ دچار تردید می شوم.
 - ۲- برای بدست آوردن آنچه که می خواهم، نیاز به رصابت بزرگترها و اولاد عاقل خود دارم.
 - ۳- تقریباً هر کاری را که تصمیم بگیرم انجام می دهم.
 - ۴- اگر در امتحانی نمره پایینی بگیرم، علت آن است که برای امتحان خاصی به اندازه کافی مطالعه نکرده ام.
 - ۵- دیگران مرا به درستی درک نمی کنند.
 - ۶- فردی شاداب و سرزنده هستم.
 - ۷- توانایی محافظت از منافع شخصی خود را دارم.
 - ۸- در تنهیم و انتقال نظراتم به دیگران مشکل دارم.
 - ۹- عملکرد تحصیلی هر فردی تابع فعالیت و تلاش خود اوست.
 - ۱۰- اگر ذهنم را آماده کنم تقریباً هر عطلی را میتوانم یاد بگیرم.
 - ۱۱- دوست دارم همه کارهایم را از ابتدا تا انتها خودم شخصاً انجام دهم.
 - ۱۲- بخاطر حوادثی که در وقوع آنها تقصیری ندارم سرزنش می شوم.
 - ۱۳- به حرفهایم عمل می کنم.
 - ۱۴- تحمل کارهای درهم و پرهیم و بی نظم برایم دشوار و عذاب آور است.
 - ۱۵- اگر در انجام کاری که به من محول شده است، با شکست مواجه شوم، علت آن را دشواری کار تلقی می کنم.
 - ۱۶- دیگران بدون دلیل عوجیهی، با من بدرفتاری می کنند.
 - ۱۷- اعتقاد دارم که موفقیت و پیشرفت هر فردی، ناشی از تلاش و کوشش خود اوست.
 - ۱۸- همه باید با شرکت فعال در مسائل اجتماعی، در امور مختلف نقش مهمی ایفا نمایند.
 - ۱۹- بدون دلیل دچار ترس می شوم.
 - ۲۰- برایم مشکل است که در برابر تعداد زیادی از مردم صحبت کنم.
 - ۲۱- همه کارها را با نهایت دقت انجام می دهم.
 - ۲۲- زمانی که انجام کار دشواری را برعهده دارم، سعی میکنم آن را به بهترین وجه ممکن انجام دهم.
 - ۲۳- وقتی کاری را غلط انجام میدهم، برایم اصلاح آن تقریباً غیر ممکن است.
 - ۲۴- وقتی که دیگران از من تقاضایی می کنند، در جواب گویی به آن ها دچار تردید و بلاتکلیفی می شوم.
 - ۲۵- آدم سخت کوشی هستم.
 - ۲۶- در کنترل موفقیتهای اجتماعی احساس ضعف می کنم.
 - ۲۷- اگر کسی به اندازه کافی مطالعه کند می تواند در هر درسی قبول شود.
 - ۲۸- در مصاحبت با دیگران توانایی لازم را ندارم.
 - ۲۹- بدشمنی ها و بدبینی ها مانع از رسیدن من به اهدافم شده اند.
 - ۳۰- تمرکز جواب خوبی دارم.

بسمه تعالی
CSEQ

رشته تحصیلی: جنس: سن: وضعیت تأهل:

دانشجوی عزیز:

خواهشمند است جملات ذیل را به دقت بخوانید و یکی از چهار گزینه را که به بهترین وجه ممکن با خصوصیات شخصی شما انطباق دارد، انتخاب نمایید.

همیشه	اغلب	بعضی اوقات	بندرت	هرگز	
۵	۴	۳	۲	۱	۱- آیا در موقع گرفتن تصمیم دچار زحمت زیادی می شوید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲- آیا از خودتان مطمئن هستید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۳- آیا پخویی مورد علاقه بچه های حسن و سال خود هستید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۴- آیا شما در مدرسه دلسرد می شوید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۵- آیا معلمان شما را دوست دارد؟
۵	۴	۳	۲	۱	۶- آیا ترجیح می دهید با بچه های کوچکتر از خودتان بازی کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۷- آیا از انجام کارهای غلط متأسف می شوید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۸- آیا خوشحالید و آیا آدم خوشحالی هستید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۹- آیا آرزو دارید که شخص دیگری می بودید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۰- آیا برای خود احساس تأسف می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۱- آیا دوستانتان از شما دعوت می کنند تا به خانه آنها بروید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۲- آیا فکر می کنید که قادر به مراقبت از خودتان هستید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۳- آیا والدینتان به احساسات شما توجه می کنند؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۴- آیا خود را دست کم می گیرید (آیا دیدی پایی نسبت به خود دارید)؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۵- آیا به آنچه برایتان پیش می آید اهمیت می دهید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۶- آیا اگر بزرگترها نسبت به شما منصف نباشند سرپیچی کردن از آنها کار صحیحی می دانید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۷- آیا فکر می کنید بر سر قول ایستادن ضروری باشد؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۸- آیا به نظر شما تمسخر و خنده به کسی که ظاهر و رفتارش با دیگران متفاوت است کار درستی باشد؟
۵	۴	۳	۲	۱	۱۹- آیا هنگامی که با دیگران بازی می کنید از کتک زدن آنها اجتناب می نمایید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۰- آیا از هر کسی که به شما کمک کند تشکر می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۱- آیا در بازی به طور متصفانه طبق مقررات و قوانین عمل می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۲- آیا هنگامی که مجبور نباشید نظافت می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۳- آیا پیدا کردن دوستان جدید برایتان آسان است؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۴- آیا هنگامی که دیگران با شما بدرفتاری می کنند با آنها می جنگید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۵- آیا اغلب جهت کمک به دیگران نقشه هاپتان را عوض می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۶- آیا نسبت به مردمی که دوست ندارید مهربان هستید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۷- آیا فکر می کنید بردن چیزهایی که متعلق به شما نباشد کار درستی است؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۸- آیا افرادی را که بهتر از شما کار می کنند یا کار انجام میدهند تحسین می کنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۲۹- آیا هنگامی که عصبانی هستید بر سر دیگران فریاد می زنید؟
۵	۴	۳	۲	۱	۳۰- آیا با کسانی که با شما مشارکت نمی کنند شریک می شوید؟