



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

ضمیمه شماره ۱: راهنمای مصاحبه برای بی‌کفایتی اجتماعی

- ۱- توصیف فیزیکی بیمار. شامل لباس و هرگونه وضعیت و خصیصه جسمانی قابل توجه
- ۲- مشاهده رفتار مریض در طول مصاحبه. شامل توصیف مختصری از رفتارهای کلامی و غیرکلامی و نحوه‌ای که با مصاحبه کننده ارتباط برقرار می‌کند می‌شود.
- ۳- توصیف مشکل فعلی به زبان بیمار و اهداف وی از درمان
- ۴- تعاریف عملیاتی مشکلات و اهداف. عملیاتی کردن سازه‌ها یکی از نشانه‌های مصاحبه رفتاری است. اصطلاحاتی که صفات وضعیت‌ها و سازه‌های وسیع را منعکس می‌کنند باید به زبان رفتاری برگردانده شوند.
- ۵- مشکلات عمده دیگر که همراه بی‌کفایتی اجتماعی هستند. علیرغم اینکه ارتباط ثابتی بین بی‌کفایتی اجتماعی و دیگر اشکال سایکوپاتولوژی وجود ندارد اغلب بیماران مذکور مشکلات متعدد دیگری هم دارند. این اختلالات ممکن است شامل افسردگی، اسکیزوفرنیا الکلیسم، انحراف جنسی و ناتوانی جنسی شود.
- ۶- اثرات ناتوانی اجتماعی بر عملکرد روزانه فرد. سؤال عمده در اینجا این است که با چه وسعتی بی‌کفایتی اجتماعی بیمار را در جنبه‌های مهم زندگی محدود کرده است. برای مثال ناتوانی اجتماعی ممکن است بیمار را در فرصتهای شغلی معین محدود سازد. طبق تجربه، افراد مذکور به

دنبال مشاغلی نیازمند ارتباط اجتماعی کم یا هیچگونه ارتباط با دیگران هستند تا بدین وسیله از سر و کار داشتن با موقعیتهای اجتماعی مشکل اجتناب ورزند (نظیر کارهای شبانه).

۷- ارزیابی عملکرد اجتماعی در زمینه های ویژه:

الف) روابط با هم جنس

ب) روابط با جنس مخالف

ج) روابط با اقوام

د) روابط خصوصی

هـ) توانایی برای ابراز احساسات مثبت نسبت به دیگران

و) ابراز وجود و گرفتن حقوق خود

ز) تعامل با افراد صاحب قدرت

ح) تعامل با اعضای خانواده

ط) موقعیتهای گروهی

ی) موقعیتهایی که در جمع صحبت می کند

ک) شروع تعاملات اجتماعی

ل) نگه داشتن و توسعه تعاملات اجتماعی

۸- برآورد مهارت های اجتماعی، اضطراب اجتماعی و خودارزیاییها در هر کدام از موارد

فوق

۹- شناخت های مرتبط با عملکرد اجتماعی. این شامل تأکید بر حرفهایی که فرد با خودش

می زند، فرض های غیر منطقی، معیار های غیر واقعی و توقعات درباره برخورد های اجتماعی

می گردد.

۱۰- ترسها، تجارب و آگاهیهای جنسی. بسیاری از بیماران دارای بی کفایتی اجتماعی ترسهای زیربنایی مربوط به شکست جنسی، ترسهای همجنس بازی یا تجاهل جنسی دارند. ارزیابی این جنبه ها اغلب برای بی کفایتی اجتماعی خیلی مهم است.

۱۱- وضعیت فعلی زندگی مخصوصاً توجه به تعاملات اجتماعی بالقوه

۱۲- توصیف یک روز نمونه با توجه به تعاملات اجتماعی

۱۳- شغل فعلی و وضعیت تحصیلی

۱۴- وضعیت خانوادگی: آیا بیمار ازدواج کرده، طلاق گرفته یا مجرد است؟ آیا بیمار با سایر اعضای خانواده زندگی می کند؟

۱۵- علایق و فعالیتهای مورد علاقه لذت بخش، این اغلب می تواند اساس یک برنامه افزایش تعاملات اجتماعی را تشکیل دهد.

۱۶- موانع موجود بر سر راه عملکرد اجتماعی مؤثر ممکن شامل تعدادی از عوامل نظیر یک وضعیت متزوی شده زندگی، جنبه های ظاهری جسمانی یا محدودیتهای سلامت گردد که باعث محدودیت تعاملات اجتماعی شود.

۱۷- سابقه

الف) توصیف مدت شروع مشکلات اجتماعی (اگر مشکلات فرض شده اند بایستی یادداشت شود).

ب) تحصیل

ج) سابقه کار

د) تاریخچه خانوادگی

ه) سابقه سلامت

و) توصیف زمانی که بهترین عملکرد اجتماعی را داشته است.

ز) توصیف زمانی که بدترین عملکرد اجتماعی را داشته است.

ضمیمه شماره ۲ : پرسشنامه ابراز وجود

- ۱- می توانم تقاضای دوستی که چیزی با ارزش از من می خواهد را رد کنم.
- ۲- می توانم از دوستم تمجید و تعریف کنم.
- ۳- می توانم از دوستم بخواهم که لطفی در حق من بکند.
- ۴- می توانم در قبال اصرار فروشنده برای خرید جنسی مقاومت کنم.
- ۵- وقتی مقصر هستم، جرأت عذرخواهی کردن را دارم.
- ۶- می توانم تقاضای قرار ملاقاتی را رد بکنم.
- ۷- وقتی از چیزی می ترسم قدرت بیان آن و طلب کمک را دارم.
- ۸- وقتی مشغول کاری هستم و کسی مزاحم شود به او می توانم بگویم که مزاحم است.
- ۹- می توانم تقاضای نمره اضافی از استاد یا طلب پاداش کنم.
- ۱۰- وقتی از موضوعی بی اطلاعم جرأت ابراز بی اطلاعی را دارم.
- ۱۱- قادر به رد تقاضای دیگران برای قرض گرفتن پول هستم.
- ۱۲- می توانم از فردی در مورد موضوعات شخصی اش سؤال کنم.
- ۱۳- قادر به قطع صحبت های یک دوست پرحرف هستم.
- ۱۴- توانایی انتقاد سازنده از کسی را دارم.

- ۱۵- در گفتگو با یک فرد غریبه توانایی پیشقدم شدن را دارم.
- ۱۶- قادر به تمجید جنس مخالف مورد علاقه‌ام هستم.
- ۱۷- می‌توانم تقاضای قرار ملاقات با کسی را بکنم.
- ۱۸- اگر خواهش اولیه من برای قرار ملاقات رد شود می‌توانم تقاضای ملاقات را در وقت دیگری بکنم.
- ۱۹- اگر متوجه سؤالی نشوم یا آن را نفهمم می‌توانم مجدداً آن را بپرسم.
- ۲۰- می‌توانم داوطلب انجام کاری را که دوست دارم بشوم.
- ۲۱- از اینکه دوستم از رفتارم ناراحت شده یا نه می‌توانم از وی سؤال کنم.
- ۲۲- اگر کسی را دوست داشته باشم می‌توانم دوست داشتتم را ابراز کنم.
- ۲۳- اگر در رستورانی خوب پذیرایی نشوم توانایی اعتراض را دارم.
- ۲۴- اگر کسی از رفتارم انتقاد کند بطور صریح با وی می‌توانم بحث کنم.
- ۲۵- می‌توانم اشیاء معیوب را به فروشنده‌اش پس بدهم.
- ۲۶- توانایی ابراز عقیده در مقابل عقیده مخالف را دارم.
- ۲۷- قدرت مقاومت در مورد تمایلات جنسی در هر شرایطی را دارم.
- ۲۸- اگر کسی کار منصفانه‌ای در مورد من انجام دهد احساسم را بیان خواهم کرد.
- ۲۹- قرار ملاقات با کسی را می‌پذیرم.
- ۳۰- می‌توانم خبر شادی‌بخش خود را به دیگران بگویم.
- ۳۱- اگر در فروشگاه‌های نوبتم رعایت نشود توانایی اعتراض دارم.
- ۳۲- اگر راننده تاکسی پول اضافی از من بگیرد توانایی اعتراض را دارم.

۳۳- در قبال تقاضای غیرمنطقی یک شخص مهم نظیر رئیس اداره یا مقام دیگری می توانم

مخالفت کنم.

۳۴- کار دوستم را موقعی که کار مهمی برای خودم پیش می آید می توانم نیمه تمام رها کنم.

۳۵- می توانم در قبال مصرف مواد مخدر یا سیگار کشیدن مقاومت کنم.

۳۶- می توانم تقاضا کنم که اشیاء قرض داده شده را به من برگردانند.

۳۷- قادر به شنیدن تعریف و تمجید دیگران هستم.

۳۸- به گفتگو با کسی که نظر موافق با من را ندارد می توانم ادامه دهم.

۳۹- می توانم به دوست یا کسی که با من کار می کند بگویم «وقتی حرفی می زند یا کاری

انجام می دهد موجب مزاحمت و ناراحتی من می گردد».

۴۰- می توانم از فردی که در جو عمومی مرا می آزارد بخواهم که دست از سرم بردارد.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

پاسخنامه

ردیف	میزان اضطراب و نگرانی از روپرو شدن باموقعیتهای مطرح شده	میزان احتمال انجام پاسخهای مطرح شده
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		

ضمیمہ ۳ - جدول ثبت خود نظارتی

موضوعی که اتفاق افتاده	مکان	موقعیت اتفاق افتاده		پاسخ	پیامد	در چه بیزی		اظهار نظر
		افکار	احساسات			اگر وجود	ناراحتی	
مراجعه کار علمی								

۱۰ = علی بن احمد

۱۰ = خلی نون و نوا

بدون مرآت
1 =

۱۱۱