



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بسمه تعالی

فرم تصحیح شده مقیاس افسردگی کودکان (فرم کودک)

نام و نام خانوادگی
سن
تحصیلات
نام مدرسه
منطقه

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم ، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۱-بیشتر وقتها از خودم خوشم می آید. ۲-همیشه با خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد هستم. ۳-احساس می کنم در زندگی رنجهای فراوانی هست. ۴-وقتی کسی نسبت به من خشمگین می شود خیلی ناراحت می شوم. ۵-از بیشتر کارهایی که انجام می دهم احساس غرور می کنم. ۶-وقتی خیلی خشمگین می شوم معمولاً به گریه می افتم. ۷-بیشتر وقتها مدرسه مرا بیچاره می کند. ۸-بیشتر وقتها احساس می کنم که آدم به دردخور و بالارزشی نیستم. ۹-بعضی وقتها آرزو می کنم که بمیرم. ۱۰-بیشتر وقتها پدر یا مادرم باعث می شوند احساس کنم کارهایی که انجام می دهم بسیار خوبند. ۱۱-بیشتر شبها از خواب می پرم. ۱۲-من خودم را از بیشتر بچه هایی که می شناسم خسته تر احساس می کنم.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۱۳- بیشتر وقتها دست و دلم به هیچ کاری نمی رود.
						۱۴- در خانواده ما همه با هم با خوبی و خوشی زندگی می کنند.
						۱۵- بیشتر وقتها احساس می کنم کسی مرا تحویل نمی گیرد.
						۱۶- وقتی کسی نسبت به من عصبانی می شود من هم نسبت به او عصبانی می شوم.
						۱۷- بیشتر وقتها احساس تنهایی می کنم.
						۱۸- بیشتر وقتها از خودم دلخور هستم.
						۱۹- بیشتر وقتها نمی توانم به دیگران بفهمانم که غم و ناراحتی من چقدر است.
						۲۰- بیشتر وقتها احساس می کنم مادر یا پدرم را از خود ناامید می کنم.
						۲۱- از کارهایی که انجام می دهم خوشم می آید.
						۲۲- بعضی وقتها باورم می شود که مادر یا پدرم با اعمال یا گفته هایشان میخواهند به من بفهمانند که در حق آنها خیلی بدی انجام داده ام.
						۲۳- بیشتر وقتها در مدرسه خوشم.
						۲۴- از طرز فکر و طرز رفتار خودم متنفرم.
						۲۵- بیشتر وقتها دوست ندارم صبحها از جایم بلند شوم.
						۲۶- بیشتر وقتها دلم میخواهد در مدرسه گریه کنم.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم ، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۲۷- در مدرسه که هستم بیشتر وقتها احساس تنهایی و بی کسی می کنم. ۲۸- احساس می کنم پدر و مادرم به وجود من خیلی افتخار می کنند. ۲۹- بیشتر وقتها احساس دل مردگی می کنم (در درون خود احساس می کنم که مرده ام) ۳۰- وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز کاملاً درستی است. ۳۱- بیشتر وقتها احساس بدبختی می کنم یا بغض و گریه ام می گیرد و یا غمگین و ناراحتم. ۳۲- بعضی وقتها احساس می کنم زندگی ارزشی ندارد. ۳۳- شبها خوب و راحت می خوابم و در طول شب هیچ بیدار نمی شوم. ۳۴- بیشتر وقتها از خودم بدم می آید. ۳۵- دوستان زیادی دارم. ۳۶- بعضی وقتها می ترسم عملی از من سر بزنند که مادر یا پدرم را اذیت یا غمگین کند. ۳۷- بیشتر وقتها از وضعی که دارم خجالت می کشم. ۳۸- بیشتر وقتها احساس می کنم سزاوارم تنبیه شوم. ۳۹- بیشتر وقتها احساس می کنم هیچکس مرا درک نمی کند. ۴۰- آدم خیلی شادی هستم. ۴۱- بیشتر وقتها تکالیف مدرسه مرا کلافه و عاجز می کند.

کاملاً درست	درست	نمی دانم، مطمئن نیستم	غلط	کاملاً غلط	ملاحظات
۴۲- بیشتر وقتها نگران سلامتی مادرم هستم.					
۴۳- اوقاتم را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرم می گذرانم.					
۴۴- بعضی از وقتها از خودم حالم بهم می خورد چون مادر یا پدرم را آنچنان که باید دوست ندارم.					
۴۵- بیشتر وقتها در مدرسه احساس خستگی می کنم.					
۴۶- هیچ کس نمی داند که من چقدر غمگین و ناراحتم.					
۴۷- بعضی وقتها خواب می بینم صدمه دیده یا کشته شده ام.					
۴۸- بعضی وقتها نمی دانم چرا دلم می خواهد گریه کنم.					
۴۹- بعضی وقتها به این فکر می افتم که نکند باطناً آدم خیلی بدی باشم.					
۵۰- وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شوم احساس می کنم آدم لایق و به درد خوری نیستم.					
۵۱- احساس می کنم زندگی برایم مایه بدبختی است.					
۵۲- بعضی وقتها باورم می شود که کارهایی را انجام می دهم که ممکن است مادر یا پدرم را مریض کند.					
۵۳- بیشتر وقتها احساس می کنم وجودم فایده ای برای هیچ کس ندارد.					
۵۴- خیلی ها به من توجه زیادی دارند.					

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۵۵- بیشتر وقتها احساس می کنم به اندازه ای که دلم می خواهد خوب نیستم. ۵۶- بیشتر وقتها خیلی ناراحتم چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارم پیدا نمی کنم. ۵۷- بیشتر وقتها به نظرم میرسد صدمه دیده ام یا کشته شده ام. ۵۸- بعضی وقتها از خودم بدم می آید چون نمی توانم نسبت به مادر یا پدرم توجه یا علاقه ای نشان بدهم که آنها نیازمندش هستند. ۵۹- بیشتر وقتها احساس می کنم بجایی نخواهم رسید. ۶۰- بعضی وقتها احساس می کنم که در درون من دو نفر هستند که هر کدام مرا به سویی می کشند. ۶۱- هنگام دوری از خانواده احساس تنهایی و بیهودگی می کنم. ۶۲- احساس می کنم آدم زیبا و قشنگی هستم. ۶۳- در بیشتر کارهایی که انجام می دهم موفق هستم.

بسمه تعالی

فرم تصحیح شده مقیاس افسردگی کودکان (فرم دیگران)

لطفاً با توجه به عبارات زیر نظر خود را درباره بیان کنید.

نام و نام خانوادگی شما..... سن تحصیلات نسبت شما با فرد مورد نظر

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۱- بیشتر وقتها از خودش خوشش می آید.
						۲- همیشه با خوشحالی منتظر رسیدن روز بعد می باشد.
						۳- احساس می کند در زندگی او رنجهای فراوانی است.
						۴- وقتی کسی نسبت به او خشمگین می شود خیلی ناراحت می شود.
						۵- از بیشتر کارهایی که انجام می دهد احساس غرور می کند.
						۶- وقتی خیلی خشمگین می شود معمولاً به گریه می افتد.
						۷- بیشتر وقتها مدرسه او را بیچاره می کند.
						۸- بیشتر وقتها احساس می کند که آدم به دردخور و بالارزشی نیست.
						۹- بعضی وقتها آرزو می کند که بمیرد.
						۱۰- بیشتر وقتها پدر و مادرش باعث می شوند که احساس کند کارهایی که انجام می دهد بسیار خوبست.
						۱۱- بیشتر شبها از خواب می پرد.
						۱۲- او خودش را از بیشتر بچه هایی که می شناسد خسته تر احساس می کند.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۱۳- بیشتر وقتها دست و دلش به هیچ کاری نمی رود. ۱۴- در خانواده او همه با هم به خوبی و خوشی زندگی می کنند. ۱۵- بیشتر وقتها احساس می کند کسی او را تحویل نمی گیرد. ۱۶- وقتی کسی نسبت به او عصبانی می شود او هم نسبت به او عصبانی می شود. ۱۷- بیشتر وقتها احساس تنهایی می کند. ۱۸- بیشتر وقتها از خودش دلخور است. ۱۹- بیشتر وقتها نمی تواند به دیگران بفهماند که غم و ناراحتی او چقدر است. ۲۰- بیشتر وقتها احساس می کند مادر یا پدرش را از خود نا امید می کند. ۲۱- از کارهایی که انجام می دهد خوشش می آید. ۲۲- بعضی وقتها باورش می شود که مادریا پدرش با اعمال یا گفته هایشان میخواهند به او بفهمانند که در حق آنها خیلی بدی انجام داده است . ۲۳- بیشتر وقتها در مدرسه خوش است. ۲۴- از طرز فکر و طرز رفتار خودش متفکر است.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۲۵- بیشتر وقتها دوست ندارد صبحها از جایش بلند شود. ۲۶- بیشتر وقتها دلش میخواهد در مدرسه گریه کند. ۲۷- در مدرسه که هست بیشتر وقتها احساس تنهایی و بی کسی می کند. ۲۸- احساس می کند پدر و مادرش به وجود او خیلی افتخار می کنند. ۲۹- بیشتر وقتها احساس دل مردگی می کند (در درونش احساس می کند که مرده است) ۳۰- او معتقد است: وقتی کسی به آدم زور بگوید احساس خشم کردن چیز کاملاً درستی است. ۳۱- بیشتر وقتها احساس بدبختی می کند یا بغض و گریه اش می گیرد و یا غمگین و ناراحت است. ۳۲- بعضی وقتها احساس می کند زندگی ارزشی ندارد. ۳۳- شبها خوب و راحت می خوابد و در طول شب هیچ بیدار نمی شود. ۳۴- بیشتر وقتها از خودش بدش می آید. ۳۵- دوستان زیادی دارد. ۳۶- بعضی وقتها می ترسد عملی از او سر بزند که مادر یا پدرش را اذیت یا غمگین کند.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۳۷- بیشتر وقتها از وضعی که دارد خجالت می کشد. ۳۸- بیشتر وقتها احساس می کند سزاوار است تنبیه شود. ۳۹- بیشتر وقتها احساس می کند هیچکس او را درک نمی کند. ۴۰- آدم شادی است. ۴۱- بیشتر وقتها تکالیف مدرسه او را کلافه و عاجز می کند. ۴۲- بیشتر وقتها نگران سلامتی (مادرش) است. ۴۳- اوقاتش را با انجام کارهای خیلی جالبی با پدرش می گذراند. ۴۴- بعضی از وقتها از خودش حالش بهم می خورد چون مادر یا پدرش را آنچنان که باید دوست ندارد. ۴۵- بیشتر وقتها در مدرسه احساس خستگی می کند. ۴۶- هیچ کس نمی داند که او چقدر غمگین و ناراحت است. ۴۷- بعضی وقتها خواب می بیند صدمه دیده یا کشته شده است. ۴۸- بعضی وقتها نمی داند چرا دلش می خواهد گریه کند. ۴۹- بعضی وقتها به این فکر می افتد که نکند باطناً آدم خیلی بدی باشد.

ملاحظات	کاملاً غلط	غلط	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
						۵۰- وقتی در مدرسه با شکستی روبرو می شود احساس می کند آدم لایق و به درخوری نیست. ۵۱- احساس می کند زندگی برایش مایه بدبختی است. ۵۲- بعضی وقتها باورش می شود که کارهایی را انجام می دهد که ممکن است مادر یا پدرش را مریض کند. ۵۳- بیشتر وقتها احساس می کند وجودش فایده ای برای هیچ کس ندارد. ۵۴- خیلی ها به او توجه زیادی دارند. ۵۵- بیشتر وقتها احساس می کند به اندازه ای که دلش می خواهد خوب نیست. ۵۶- بیشتر وقتها خیلی ناراحت است چون فرصت انجام دادن کارهایی را که دوست دارد پیدا نمی کند. ۵۷- بیشتر وقتها به نظرش میرسد صدمه دیده است یا کشته شده است. ۵۸- بعضی وقتها از خودش بدش می آید چون نمی تواند نسبت به مادر یا پدرش توجه یا علاقه ای نشان بدهد که آنها نیازمندش هستند. ۵۹- بیشتر وقتها احساس می کند بجایی نخواهد رسید. ۶۰- بعضی وقتها احساس می کند که در درون او دو نفر هستند که هر کدام او را به سویی می کشند. ۶۱- هنگام دوری از خانواده احساس تنهایی و بی هوگی می کند. ۶۲- احساس می کند آدم زیبا و قشنگی می باشد. ۶۳- در بیشتر کارهایی که انجام می دهد موفق است.

برگ فرم‌نگاری											
تاریخ اجرا			تحصیلات			سن			نام و نام خانوادگی		
MP	MD	PE	GL	SD	SE	SP	AR				
تاریخی	کرم	طلایی	آبی	سفید	زرد	سبز	صورتی				
۵	۲	۱	۲۱	۱۲	۹	۱۶	۷				
۱۱	۴	۲	۲۳	۱۳	۱۹	۱۸	۱۰				
۱۵	۶	۲۲	۳۷	۱۴	۲۵	۲۰	۲۷				
۱۷	۴۲	۲۴	۲۹	۲۶	۳۵	۲۸	۳۲				
۲۹	۴۳	۴۱	۴۶	۳۰	۳۸	۴۰	۳۳				
۲۱	۵۰		۵۵	۶۰	۵۲	۴۹	۵۱				
۲۴	۵۹		۶۱	۴۸	۵۲	۵۶	۵۴				
۲۶	۶۲				۵۸						
۴۴	۶۳										
۵۷											
جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع	جمع
میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین	میانگین
جمع افسردگی											
درصد ۱۰۰ × ۲۴۰											
جمع خوشی											
درصد ۱۰۰ × ۸۰											
میزانهای افسردگی ۱۲۳۴۵۶											
میزانهای خوشی ۱ ۲											
تغذیه:											
مضامه کارشناس											

فرم تصحیح شده مقیاس ناامیدی کودکان

- راهنمایی: در جلو هر کدام از جمله‌های زیر اگر به نظرتان صحیح است حرف (ص) و اگر غلط است حرف (غ) بگذارید.
- (۱) ممکن است کارم (درس) را رها کنم چون نمی‌توانم اوضاع را به سود خودم تغییر دهم.
 - (۲) وقتی کارها خوب پیش نمی‌روند می‌دانم که همیشه جریان به این صورت نمی‌ماند و وضع بهتر خواهد شد.
 - (۳) همیشه در مدرسه دوست دارم کارهای زیادی انجام بدهم.
 - (۴) برای تمام کردن کارهایی که واقعا' بخوام انجامشان دهم وقت و فرصت کافی دارم.
 - (۵) یک روز خواهم توانست به خوبی از عهده کارهایی که دوست دارم برآیم و در آنها موفق شوم.
 - (۶) من شایستگی آنرا دارم که مردم مرا دوست داشته باشند.
 - (۷) من شانس خوبی ندارم و هیچ دلیلی هم وجود ندارد که در هنگام بزرگسالی ام اوضاع بهتر شود و خوش شانس بشوم.
 - (۸) هر چه که در آینده خود پیش‌بینی می‌کنم بد و نامطلوب است و در آن هیچ خوبی نمی‌بینم.
 - (۹) فکر نمی‌کنم که بتوانم آنچه را که واقعا' می‌خواهم بدست آورم.
 - (۱۰) فکر می‌کنم وقتی بزرگ شوم خوشحالت‌تر و شادتر از حالا باشم.
 - (۱۱) کارها آن طور که دلم می‌خواهد پیش نمی‌روند و مطابق میل نیستند.
 - (۱۲) من هیچ وقت به آنچه که می‌خواهم نمی‌رسم. پس بهتر است سکوت کنم و هیچ آرزویی نداشته باشم.
 - (۱۳) فکر نمی‌کنم که در آینده (وقتی بزرگ شدم) هیچ خوشی و لذت واقعی داشته باشم.
 - (۱۴) فردا (آینده) برای من مبهم و گیج‌کننده است.
 - (۱۵) در آینده فرصتهای بهتری خواهم داشت و روزهای خوب من بیش از روزهای بد خواهند بود.
 - (۱۶) هیچ فایده‌ای ندارد که سعی کنم تا به چیزی که می‌خواهم برسم. چون به احتمال زیاد به آن نخواهم رسید.

«پرسشنامه شماره ۲»

تهیه کننده دکتر محمد مهدی خدیوی زند
پژوهشگره روانشناسی بالینی - روان درمانی - روان کاوی
بسمه تعالی

آزمون خویشتن پنداری

* دستور اجرا : تعدادی از صفات اخلاقی، ظاهری و اجتماعی را می خوانم، پس از هر صفت از شما می خواهم که بگویید وضع شما از نظر خودتان و یا از نظر دیگران در مورد هر یک از آن صفات چگونه است؟

آیا خیلی خوب است یا خوب، متوسط، ضعیف و یا خیلی ضعیف است.

آزمایش کننده:					آزمایش شونده:				
شماره:					سن:				
تاریخ:					جنس:				
خیلی	متوسط	ضعیف	خیلی	خوب	خیلی	متوسط	ضعیف	خیلی	خوب
					الف : رفتار اخلاقی				
					۱ - باادب بودن: یک فرد باادب کسی است که حرف دیگران را قطع نمی کند، حرف زشت نمی زند، وقتی به دیگران برخورد می کند سلام می کند.				
					- فکر می کنید پدرتان در محیط خانه شما را ، از لحاظ ادب چگونه می داند؟				
					- فکر می کنید مادرتان در محیط خانه شما را از لحاظ ادب چگونه می داند؟				
					- شما خودتان فکر می کنید در محیط خانه از لحاظ ادب چگونه بوده اید؟				
					- فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ ادب شما را در محیط خانه چگونه می داند؟				

					۲ - راستگویی : یک فرد راستگو کسی است که دروغ نمی گوید، به خطای خود اقرار می کند، تقلب نمی کند و واقعیت را می گوید.
					- فکر می کنید پدرتان از لحاظ راستگویی شما را چگونه می داند؟
					- فکر می کنید مادرتان از لحاظ راستگویی شما را چگونه می داند؟
					- شما خودتان فکر می کنید از لحاظ راستگویی چگونه بوده اید؟
					- فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ راستگویی شما را چگونه می داند؟
					۳ - احترام ب دیگران : فردیکه به دیگران احترام می گذارد کسی است که به دیگران خدمت می کند، بایر مردان و پیرزنان مهربان است و وقتی دیگران حرف می گویند حرف نمی زند.
					- فکر می کنید پدرتان از لحاظ احترام به دیگران شما را چگونه می داند؟
					- فکر می کنید مادرتان از لحاظ احترام به دیگران شما را چگونه می داند؟
					- شما خودتان فکر می کنید از لحاظ احترام به دیگران چگونه بوده اید؟
					- فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ احترام به دیگران شما را چگونه می داند؟

					ب - هوشمندی:
					۴ - باهوش : فرد باهوش کسی است که با دقت و درست
					به پرسشها پاسخ می دهد. در مورد کارهایش فکر می کند و
					دارای فکر و نظر است.
					- فکر می کنید پدرتان از لحاظ باهوشی شما را چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	می داند؟
					- فکر می کنید مادرتان از لحاظ باهوشی شما را چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	می داند؟
					- شما خودتان فکر می کنید از لحاظ باهوشی چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	بوده اید؟
					- فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ باهوشی شما
☐	☐	☐	☐	☐	را چگونه می داند؟
					۵ - با دقت : یک فرد با دقت کسی است که به حرف
					دیگران گوش می دهد. جدی است و سربوها نیست و سعی
					می کند مطالب را بفهمد.
					- فکر می کنید پدرتان از لحاظ با دقتی شما را چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	می داند؟
					- فکر می کنید مادرتان از لحاظ با دقتی شما را چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	می داند؟
					- شما خودتان فکر می کنید از لحاظ با دقتی چگونه
☐	☐	☐	☐	☐	بوده اید؟
					- فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ با دقتی
☐	☐	☐	☐	☐	شما را چگونه می داند؟

					۶ - حافظه: یک فرد خوش حافظه کسی است که مطالب را خوب از بر می‌کند و خوب بخاطر می‌آورد و حوادثی که بر او گذشته بیادش می‌ماند.
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید پدرتان از لحاظ حافظه شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید مادرتان از لحاظ حافظه شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	- شما خودتان فکر می‌کنید از لحاظ حافظه چگونه بوده‌اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ حافظه شما را چگونه می‌داند؟
					۷ - اجتماعی بودن: یک فرد اجتماعی کسی است که وسایل خود را به دیگران امانت می‌دهد، به دیگران خدمت می‌کند و سعی می‌کند با مردم باشد.
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید پدرتان از لحاظ اجتماعی بودن شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید مادرتان از لحاظ اجتماعی بودن شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	- شما خودتان فکر می‌کنید از لحاظ اجتماعی بودن چگونه بوده‌اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ اجتماعی بودن شما را چگونه می‌داند؟
					۸ - رفاقت: یک فرد رفیق سعی می‌کند بیشتر با رفقایش باشد، آنها را به خانه دعوت می‌کند و دیگران از معاشرت با او خسته نمی‌شوند.
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید پدرتان از لحاظ رفاقت شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	- فکر می‌کنید مادرتان از لحاظ رفاقت شما را چگونه می‌داند؟

☐	☐	☐	☐	☐	۹- شما خودتان فکر می کنید از لحاظ رفاقت چگونه بوده اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ رفاقت شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	۱۰- خود مختاری: یک فرد خودرأی کسی است که بیشتر اوقات تنها بسر می برد، از دیگران فاصله می گیرد، احتیاج به کسی ندارد و می خواهد خودش به تنهایی موفق شود.
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید پدرتان از لحاظ خود مختاری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید مادرتان از لحاظ خود مختاری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می کنید از لحاظ خود مختاری چگونه بوده اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ خود مختاری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	۱۰- شاد: یک فرد شاد کسی است که خندان است، لبخند می زند و خوشحال است.
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید پدرتان از لحاظ شادی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید مادرتان از لحاظ شادی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می کنید از لحاظ شادی چگونه بوده اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ شادی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	۱۱- ترس: آدم ترسو کسی است که خود را از دیگران پنهان می کند، خجالتی است و وقتی از او سوال می شود جرأت نمی کند جواب دهد.

☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید پدرتان از لحاظ ترسویی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید مادرتان از لحاظ ترسویی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می کنید از لحاظ ترسویی چگونه بوده اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ ترسویی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	۱۲ - پرخاشگری : آدم پرخاشگر کسی است که عصبانی می شود، با دیگران دعوا و مشاجره می کند و خشمناک می شود.
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید پدرتان از لحاظ پرخاشگری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید مادرتان از لحاظ پرخاشگری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می کنید از لحاظ پرخاشگری چگونه بوده اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ پرخاشگری شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	۱۳ - نیرومندی : یک فرد نیرومند کسی است که بدنی ماهیچه ای، ستبر و پر نیرو دارد.
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید پدرتان از لحاظ نیرومندی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می کنید مادرتان از لحاظ نیرومندی شما را چگونه می داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می کنید از لحاظ نیرومندی چگونه بوده اید؟

					فکر می‌کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ نیرومندی شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	
					۱۴ - زیبایی: یک فرد زیبا کسی است که خوش لباس باشد. چشمان و موهای زیبا داشته باشد.
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می‌کنید پدرتان از لحاظ زیبایی شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می‌کنید مادرتان از لحاظ زیبایی شما را چگونه می‌داند؟
☐	☐	☐	☐	☐	شما خودتان فکر می‌کنید از لحاظ زیبایی چگونه بوده‌اید؟
☐	☐	☐	☐	☐	فکر می‌کنید یکی از اقوام نزدیکتان از لحاظ زیبایی شما را چگونه می‌داند؟

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

(۰۰۰۰)

۱۸	کاهش فشارخون	
۱۶	تغییر آهنگ صدا	
۱۵	عواطف افسوده	
۱۴	گریه	
۱۳	افکار خودکشی	
۱۲	افکار مرفی	
۱۱	احساس افسردگی	
۱۰	اشکال در ارزیا بی خود	
۹	احساس گناه	
۸	تحریک پذیری	
۷	شکایات جسمانی	
۶	خستگی بیش از حد	
۵	اختلال عادات غذایی	
۴	اشکال خواب	
۳	انزوای اجتماعی	
۲	اشکال تحصیلی	
۱	عدم میل به بازی	
		مقیاس یوزنا نسکی
	بسیار کم	
	کم	
	بسیار زیاد	
	بسیار کم	