Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

madsg.com
مادسیج

ویژگی‌های جمعیت شناختی

خانم/آقای محترم از این که وقتتان را در اختیار ما قرار داده‌اید بسیار سپاس‌گزاریم.

پرسشنامه‌ای که در اختیارتان قرار می‌گیرد به منظور انجام پژوهشی علمی است. یافته‌ها به صورت کلی استخراج می‌شوند و نیازی به درج اسم وجود ندارد. لطفاً با صداقت به همه سؤالات پاسخ دهید.

سن:

جنس:

زن: ☐ مرد: ☐

وضعیت تأهل:

متأهل: ☐ مجرد : ☐ مطلقه: ☐

تحصیلات:

دیپلم: ☐ فوق دیپلم: ☐ لیسانس: ☐ فوق لیسانس: ☐

تحصیلات همسر:

زیر دیپلم: ☐ دیپلم : ☐ فوق دیپلم: ☐ لیسانس: ☐ فوق لیسانس: ☐ دکترا: ☐

تعداد فرزندان:

هیچ: ☐ یکی: ☐ دو تا: ☐ سه تا: ☐ چهار تا: ☐ بیشتر: ☐

وضعیت اقتصادی:

پایین: ☐ متوسط: ☐ بالا: ☐

madsg.com
questionnaire1.com

پرسشنامه خود ارزشیابی عملکرد پاترسون

لطفاً پاسخ خود را با گذاشتن علامت ضربدر در مربع مربوط به یکی از پاسخ‌های هر سؤال (خیلی کم، کم، متوسط، زیاد، خیلی زیاد) که به بهترین وجه منعکس‌کننده نظر شماست مشخص نمایید.

۱. تا چه اندازه روش‌های جدید انجام کار را یاد گرفته و خط مشی‌های داده شده را دنبال می‌کنید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۲. حجم کارهایی که انجام می‌دهید چقدر است؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۳. میزان سرعت شما در انجام کارهایتان چقدر است؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۴. میزان دقت و کیفیت کارتان طبق استانداردهای داده شده تا چه اندازه است؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۵. کوشش و تلاش مداوم شما در کارتان تا چه اندازه است؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۶. بدون توضیح جزئیات کار از سوی سرپرست، تا چه اندازه کارتان را با موفقیت انجام می‌دهید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۷. در ارتباط با کارتان تا چه اندازه روش‌های تازه‌تر و بهتر را برای انجام کار پیشنهاد می‌کنید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۸. تا چه اندازه با همکاران خود به طور مؤثر همکاری می‌نمایید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۹. تا چه اندازه با سرپرستان خود به طور مؤثر همکاری می‌نمایید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
۱۰. دانش شما در رابطه با شغل فعلی تا چه اندازه است؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

madsg.com
مادسیج

پرسشنامه راهبردهای مقابله با استرس بلینگز و موس

هر فرد در مواجهه با مشکلات و رویدادهای مهم زندگی رفتار خاصی را بروز می‌دهد. شما در مواجهه با رویدادهای زندگی در سال گذشته کدامیک از رفتارهای زیر را انجام داده‌اید یا معمولاً انجام می‌دهید. میزان استفاده از هر یک را با گذاشتن علامت ضربدر در خانه مربوطه نشان دهید.

۱- سعی می‌کنم از تجربیات گذشته‌ام استفاده کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۲- برای حل مشکل با همسر یا بستگانم مشورت می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۳- برای فراموش کردن مشکل، خود را به چیزهای دیگر مشغول می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۴-برای راهنمایی و تقویت خود در جهت حل مشکل دعا می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۵- برای حل مشکل با افراد متخصص همچون پزشک، حقوقدان، روحانی و روانشناس مشورت می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۶- ناراحتی ناشی از عدم حل مشکل را بر سر دیگران خالی می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۷- سعی می‌کنم به جنبه‌های مثبت موقعیتی که پیش آمده توجه کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۸- اطلاعات خود را درباره موقعیت پیش آمده افزایش می‌دهم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۹- در برخورد با مشکلات دچار پراشتهایی می‌شوم و پرخوری می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۰- در برابر هر مشکل اولین اقدام من این است که آن مشکل را درست بفهمم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۱- برای حل مشکل با دوستانم مشورت می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۲- برای کاهش ناراحتی، از مشکلات حل نشده به دارو، سیگار یا چیزهایی نظیر آن‌ها پناه می‌برم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۳- سعی می‌کنم قدم به قدم به یک تصمیم عاقلانه برای حل مشکل برسم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۴- سعی می‌کنم کارهایی را که برای حل مشکل از من ساخته است انجام دهم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۵- در برابر مشکلات ظاهراً آرام هستم ولی در باطن خودخوری می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۶- برای حل مشکل راه‌های متعددی را در نظر می‌گیرم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۷- برای برطرف کردن مشکل تلاش بیشتری می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۸- در مواجهه با مشکل نگرانی به خرج نمی‌دهم و فکر می‌کنم که شاید همه چیز خود به خود حل شود.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه
۱۹- خودم را برای وضعیتی بدتر از آنچه پیش آمده آماده می‌کنم.	هیچ‌وقت	گاهی	اغلب اوقات	همیشه

madsg.com
questionnaire1.com

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

madsg.com
مادسیج

پرسشنامه حمایت اجتماعی فیلیپس و همکاران

سؤالات زیر به رابطه شما با دیگران می‌پردازد. لطفاً به آن‌ها با یکی از گزینه‌های بسیار موافق، موافق، مخالف و بسیار مخالف پاسخ دهید.

۱- دوستانم به من احترام می‌گذارند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۲- خانواده‌ام مرا مورد مراقبت بسیار قرار می‌دهند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۳- دیگران برای من اهمیتی قائل نیستند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۴- خانواده‌ام برای من حرمت فراوانی قائل است.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۵- من خیلی محبوب هستم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۶- من می‌توانم به دوستانم تکیه کنم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۷- کاملاً مورد تحسین خانواده‌ام هستم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۸- دیگران به من اعتماد می‌کنند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۹- خانواده‌ام صمیمانه به من عشق می‌ورزند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۰- دوستانم نسبت به سلامت و بهورزی من اعتنایی ندارند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۱- خانواده‌ام به من متکی هستند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۲- من از اعتماد زیادی برخوردارم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۳- من نمی‌توانم به حمایت و مساعدت افراد خانواده‌ام متکی باشم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۴- مردم مرا تحسین و ستایش می‌کنند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۵- من احساس می‌کنم به دوستانم علاقه زیادی دارم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۶- دوستانم هوای مرا دارند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۷- دیگران برای من ارزش قائل هستند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۸- خانواده‌ام واقعاً به من احترام می‌گذارند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۱۹- رابطه من و دوستانم بسیار برای من مهم است.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۲۰- من خواهان دلبستگی به دیگران هستم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۲۱- اگر فردا بمیرم افراد کمی برای من احساس دلتنگی می‌کنند.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۲۲- احساس می‌کنم با اعضای خانواده‌ام نزدیک و صمیمی نیستم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف
۲۳- من و دوستانم در روزهای دشوار و سختی به درد همدیگر می‌خوریم.	بسیار موافق	موافق	مخالف	بسیار مخالف

madsg.com
questionnaire1.com

مرجع پرسشنامه ایران
Questionnaire1.com
پرسشنامه وان

madsg.com
مادسیج

پرسشنامه وضعیت سلامت روان (GHQ)

می‌خواهیم درباره کسالت و ناراحتی پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی به دست آوریم. لطفاً در تمامی سؤالات پاسخی را که فکر می‌کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. به خاطر داشته باشید که می‌خواهیم درباره ناراحتی‌های اخیر شما اطلاعاتی به دست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی‌هایی که در گذشته داشته‌اید.

۱- آیا اخیراً احساس کرده‌اید که حالتان بسیار خوب است و از سلامت خوبی برخوردارید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۲- آیا اخیراً احساس کرده‌اید که به داروهای تقویتی احتیاج دارید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۳- آیا اخیراً احساس ضعف و سستی کرده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۴- آیا اخیراً احساس کرده‌اید که بیمار هستید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۵- آیا اخیراً سردرد داشته‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۶- آیا اخیراً در سر خود احساس سنگینی یا فشار کرده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۷- آیا اخیراً احساس سرمای شدید یا گرگرفتگی کرده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۸- آیا اخیراً اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی‌خوابی شده باشید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۹- آیا اخیراً شب وسط خواب بیدار می‌شوید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۰- آیا اخیراً احساس کرده‌اید دائماً تحت فشار هستید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۱- آیا اخیراً عصبانی و بدخلق شده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۲- آیا اخیراً بدون هیچ دلیل قانع کننده‌ای هراسان و وحشت‌زده شده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۳- آیا اخیراً متوجه شده‌اید که انجام هر کاری از توانایی شما خارج است؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۴- آیا اخیراً احساس کرده‌اید که در تمام مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۵- آیا اخیراً به گونه‌ای برنامه‌ریزی کرده‌اید که خود را مشغول و سرگرم نگهدارید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۱۶- آیا برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده‌اید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۱۷- آیا روی هم رفته احساس می‌کنید کارها را خوب انجام داده‌اید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۱۸- آیا اخیراً از روش انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۱۹- آیا اخیراً احساس می‌کنید که نقش مفیدی در انجام کارها دارید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۲۰- آیا اخیراً احساس می‌کنید که توانایی تصمیم‌گیری در امور را داشته‌اید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۲۱- آیا اخیراً می‌توانید از انجام فعالیت‌های روزمره زندگی لذت ببرید؟	بیشتر از همیشه	مثل همیشه	کمتر از همیشه	خیلی بدتر از همیشه
۲۲- آیا اخیراً فکر کرده‌اید که شخص بی ارزشی هستید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۳- آیا اخیراً احساس می‌کنید که زندگی کاملاً ناامید کننده است؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۴- آیا اخیراً احساس می‌کنید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۵- آیا اخیراً به این مسأله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۶- آیا اخیراً احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید هیچ کاری انجام دهید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۷- آیا اخیراً به این نتیجه رسیده‌اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می‌شدید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد
۲۸- آیا اخیراً این فکر به ذهنتان رسیده که بخواهید خودتان را از بین ببرید؟	خیر	کمی	زیاد	خیلی زیاد

کاربر گرامی: درصورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

madsg.com
questionnaire1.com