



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه هوش هیجانی شوت

پرسشنامه ای که در اختیار دارید دارای تعدادی جمله است ، با توجه به محتوای جمله ها ، نظر خود را در مقابل هر پرسش مشخص کنید .

- ۱- نام و نام خانوادگی :
۲- سن :
۳- جنسیت :
۴- میزان تحصیلات :
۵- میزان تحصیلات پدر :
۶- میزان تحصیلات مادر :
۷- تعداد اعضای خانواده :
۸- فرزند چندم :
۹- شغل پدر :
۱۰- شغل مادر :
۱۱- نام شهرستان :

با تشکر

کاملا موافق (ه)	تا حدی موافق (د)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۱- می دانم چه موقع درباره مشکلات شخصی ام با دیگران صحبت کنم
کاملا موافق (ه)	تا حدی موافق (د)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲- وقتی با مواعی مواجه می شوم زمانی را به یاد می آورم که با مواع مشابهی روبرو شدم و بر آن غلبه یافتم
کاملا موافق (ه)	تا حدی موافق (د)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۳- انتظار دارم در اغلب کارهایی که برای آن تلاش می کنم، عملکردم بهتر باشد
کاملا موافق (ه)	تا حدی موافق (د)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۴- دیگران اسرار خود را به آسانی با من در میان می گذارند
کاملا موافق (ه)	تا حدی موافق (د)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۵- فکر می کنم فهمیدن پیام غیر کلامی دیگران مشکل است

پرسشنامه‌ها

کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	دادهای مهم زندگی ام باعث شدند مجددا
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	ارزیابی کنم چه چیزی مهم است و چه چیزی مهم نیست
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۷- وقتی خلق و خویم تغییر می کند افق های جدیدی (امکان وقوع رویدادهای جدید) به رویم گشوده می شود
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۸- با وجود عواطف (هیجانات) زندگی ام ارزش پیدا می کند.
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۹- من از عواطف و هیجانات گوناگونی که احساس می کنم، آگاه هستم
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۰- انتظار دارم که رویداد های خوب رخ دهد.
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۱- دوست دارم که دیگران را در احساساتم سهیم کنم.
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۲- زمانی که احساس مثبتی تجربه می کنم ، می دانم که چگونه آن احساس را حفظ کنم .
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۳- من شرایطی را فراهم می کنم که دیگران از آن لذت می برند
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۴- من به دنبال فعالیت هایی هستم که مرا خوشحال سازند
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	
کاملا	تا حدی	نه مخالف و	تا حدی	کاملا	۱۵- من از پیام های غیر کلامی که به دیگران منتقل می کنم ، آگاه هستم
موافق	موافق	نه موافق	مخالفم	مخالفم	
(ه)	(د)	(ج)	(ب)	(الف)	

کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۱۶- خودم را به گونه ای جلوه می دهم که بر دیگران تاثیر خوب داشته باشد
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۱۷- وقتی خوشحال هستم (احساس خوبی دارم) حل مسائل برایم آسان است
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۱۸- با نگاه کردن به چهره دیگران ، احساس (هیجانی) را که آنها دارند ، درک می کنم
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۱۹- میدانم چرا احساسات و هیجاناتم تغییر می کند
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۲۰- زمانی که خوشحالم (احساس مثبت می کنم) می توانم به ایده های نو و جدید دست پیدا کنم
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۲۱- من بر هیجانات و احساساتم کنترل دارم
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۲۲- من به راحتی هیجانات و احساساتی را که دارم ، تشخیص می دهم
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۲۳- با تصور کردن پیامد های خوب برای کارهایی که به عهده می گیرم ، خود را ترغیب می کنم
کاملاً مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی موافق (د)	کاملاً موافق (ه)	۲۴- وقتی دیگران کار خوبی انجام می دهند ، از آنها تعریف می کنم

کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲۵- من از پیام های غیر کلامی که دیگران منتقل می کنند ، آگاه هستم
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲۶- وقتی شخصی حادثه مهم زندگی اش را با من در میان می گذارد ، تقریبا احساس می کنم ، که آن حادثه برای خودم اتفاق افتاده است
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲۷- زمانی که تغییری در هیجانات و عواطفم احساس می کنم ، تمایل دارم به ایده های نو دست پیدا کنم
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲۸- وقتی با موقعیت دشوار مواجه می شوم ، آن را رها می کنم زیرا معتقدم شکست خواهم خورد
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۲۹- تنها با نگاه کردن به مردم آنچه را آنها احساس می کنند ، تشخیص می دهم
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۳۰- زمانی که دیگران ناراحت هستند به آنها کمک می کنم تا احساس بهتری داشته باشند
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۳۱- برای اینکه بتوانم با مشکلات مبارزه کنم و نلایتم را ادمه دهم ، حالات مثبت را به خودم تلقین می کنم
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۳۲- با گوش دادن به لحن و تن صدای افراد می توانم بگویم آنها چه احساسی دارند
کاملا مخالفم (الف)	تا حدی مخالفم (ب)	نه مخالف و نه موافق (ج)	تا حدی مخالفم (ب)	کاملا مخالفم (الف)	۳۳- برای من درک این که چرا مردم این گونه یا آن گونه احساس می کنند ، دشوار است

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت](http://Questionnaire1.com) [مادسیج](http://madsg.com) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.