



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پرسشنامه "A.Ellis" تکررات غیر منطقی

خواهشمندیم جملات زیر را با دقت بخوانید. جملاتی را که با احساس و فکر شما هماهنگ است و آنها را مطابق با روش کلی زندگی خود می‌یابید در پاسخنامه مربوطه (بلی) و در اینصورت (خیر) را ضربدر بگذارید. لطفاً توجه داشته باشید که به تمامی جملات پاسخ دهید و در این برگه‌ها علامتی نگذارید.

متشکریم

- ۱- اغلب به خواسته‌های دیگران آنقدر اهمیت می‌دهم که از خواسته‌ها و اهداف خود باز میمانم.
- ۲- موفق نشدن در کارها برایم غیر قابل تحمل است.
- ۳- اشتباه یک انسان دلیل بر بد بودن او نیست، زیرا همه انسانها گاه مرتکب اشتباه می‌شوند.
- ۴- در برابر حوادث و شرایط ناخواسته آنقدر ناراحت و آشفته می‌شوم که قدرت هر کاری را برای بهبود آنها از دست می‌دهم.
- ۵- دیگران نمی‌توانند مرا ناراحت کنند بلکه خودم باعث ناراحتی خودم می‌شوم.
- ۶- با حوادث ناخوشایندی که امکان تغییر آنها وجود ندارد کنار می‌آیم.
- ۷- از اینکه مسئولیتهای مختلف زندگی داشته باشم بسیار خوشحال می‌شوم.
- ۸- فکر می‌کنم همیشه باید کسی باشد تا به من در تصمیم‌گیری‌ها کمک کند.
- ۹- غالباً روال گذشته زندگی‌م را دنبال می‌کنم تا اینکه بخواهم در آن تغییری ایجاد کنم.
- ۱۰- اگر نتوانم رفتار بد دیگران را تغییر دهم، سعی می‌کنم با آنها کنار بیایم.
- ۱۱- در صورتیکه راه کامل و بی‌عیبی برای مشکلاتم پیدا نکنم، بشدت آشفته و مضطرب شده و احساس گناه می‌کنم.
- ۱۲- برایم چندان مهم نیست که دیگران مرا دوست نداشته باشند.

- ۱۳- بدلیل شکست‌هایم در زندگی، خود را بی‌ارزش یا کم‌ارزش نمی‌دانم.
- ۱۴- حتی اشتباهات غیر عمدی دیگران را هم نمی‌توانم ببخشم.
- ۱۵- دلیلی وجود ندارد که همیشه مسائل و امور زندگی آنطور که من می‌خواهم باشند.
- ۱۶- همیشه دیگران باعث آشفتگی من می‌شوند.
- ۱۷- نسبت به خطرات و ناراحتیهائی که ممکن است در آینده پیش بیاید خیلی نگران و مضطرب می‌شوم.
- ۱۸- معمولاً مسئولیت کمتری می‌پذیرم تا آرامش بیشتری داشته باشم.
- ۱۹- اغلب کارهایم را خود انجام می‌دهم و در صورت نیاز از دیگران کمک می‌گیرم.
- ۲۰- حوادث ناگوار گذشته نمی‌توانند در روال عادی زندگیم خللی ایجاد کنند.
- ۲۱- در مواجهه با مشکلات دیگران آنقدر آشفته می‌شوم که نمی‌توانم به آنها کمکی بکنم.
- ۲۲- توقع ندارم برای تمام مشکلاتم حتماً کاملترین راه حل را پیدا کنم.
- ۲۳- ارزش زندگی بسته به این است که دوستانم چقدر مرا دوست داشته باشند.
- ۲۴- چون در هر کاری می‌خواهم بهترین باشم از احتمال شکست در آن شدیداً می‌ترسم.
- ۲۵- گاه افراد دچار اشتباه می‌شوند، اگر بشدت تنبیه و توبیخ گردند، احتمالاً در آینده بیشتر اشتباه خواهند کرد.
- ۲۶- اگر نتوانم به همه خواسته‌هایم برسم زندگی برآیم هیچ ارزشی ندارد.
- ۲۷- حوادث و اتفاقات مرا آشفته نمی‌کنند بلکه خودم زندگی را سخت می‌گیرم.
- ۲۸- اگر چه روبرو شدن با خطرات همیشه آسان نیست اما می‌توانم با آنها کنار بیایم.
- ۲۹- مسئولیتهای مختلف را می‌پذیرم تا اعتماد به نفسم افزایش دهیم.
- ۳۰- بدون وجود دیگران قادر به حل مشکلات و اداره امور زندگی خودم نیستم.
- ۳۱- خود را اسیر زندگی گذشته‌ام می‌دانم و هیچ راه فراری از آن نمی‌یابم.

- ۳۲- وقتی مشکلی برای دیگران پیش می آید معمولاً به کمک آنها می شتابم.
- ۳۳- انتظار دارم در تمام موقعیتهای کاملترین راه حلها را پیدا کنم و مرتکب هیچ اشتباهی نشوم.
- ۳۴- هرگاه کارهایم مورد قبول اطرافیان و دوستانم قرار نگیرد، گرچه ناراحت می شوم اما به راه خود ادامه می دهم.
- ۳۵- انتظار دارم در هر کاری به نتیجه خوبی برسم اگر چه کاملاً موفق نشوم.
- ۳۶- وقتی انجام کاری را بعهده کسی می گذارم، هیچ اشتباهی از او نمی پذیریم.
- ۳۷- اغلب با اتفاقات ناگوار زندگی کنار می آیم و خود را با آنها سازگار می کنم.
- ۳۸- اغلب قادر نیستم خشم خود را که دیگران موجب آن می شوند کنترل کنم.
- ۳۹- وقتی در معرض خطری جدی هستم از چاره اندیشی عاجز می مانم.
- ۴۰- معمولاً از پذیرفتن مسئولیتهای بدلیل مشکلات احتمالی آنها دوری می کنم.
- ۴۱- بیشتر برنامه هایم را خودم تنظیم می کنم بدون اینکه از دیگران کمک بگیرم.
- ۴۲- غالباً قادرم خاطرات تلخ و عادات بد گذشته را کنار بگذارم و زندگی جدید را بسازم.
- ۴۳- با دیدن مشکلات دیگران از زندگی بیزار می شوم.
- ۴۴- اگر نتوانم برای مشکلات بهترین راه حل را پیدا کنم تقریباً بدون ناراحتی راه دیگری را در پیش می گیرم.
- ۴۵- اگر مورد قبول و محبت اطرافیان و دوستانم قرار نگیرم، بسیار مضطرب و نگران می شوم.
- ۴۶- اگر در هر کاری که انجام می دهم کاملاً موفق نشوم احساس بی ارزشی می کنم.
- ۴۷- اگر اشتباهی مرتکب شوم احساس بدبختی و بی ارزشی نمی کنم.
- ۴۸- وقایع و مسائل زندگی بایستی مطابق میلم باشند وگرنه تحمل آن برایم خیلی دشوار است.

- ۴۹- اگر به خودم تلقین نکنم هیچ مسئله‌ای نمی‌تواند مرا ناراحت کند.
- ۵۰- در برخورد با حوادث ترسناک معمولاً چندان نگران نمی‌شوم و واقع بینانه با آنها روبرو می‌گردم.
- ۵۱- زندگی همراه با مسئولیت و تعهد برایم دلپذیر و خوشایند است.
- ۵۲- چون از شکست می‌ترسم معمولاً در حل مشکلاتم به دیگران متکی می‌شوم.
- ۵۳- آنچنان خود را تحت تأثیر گذشته می‌بینم که قدرت هیچ تغییری را ندارم.
- ۵۴- در برخورد با مشکلات دیگران معمولاً آرامش و تعادل خود را حفظ می‌کنم.
- ۵۵- غالباً به منظور یافتن راه حل مشکلاتم آنقدر صبر می‌کنم که فرصتهای بسیاری را از دست می‌دهم.
- ۵۶- انتظار ندارم همه اطرافیان و دوستانم نظراتم را بپذیرند و دوستم داشته باشند.
- ۵۷- ضرورتی ندارد در هر کاری کاملاً موفق باشم.
- ۵۸- اشتباهات دیگران نابخشودنی است و باید مقصر شناخته شوند.
- ۵۹- می‌توانم با حوادث تلخ زندگی روبرو شوم و از آنها درس بگیرم.
- ۶۰- همیشه دیگران باعث غم و اندوهم می‌شوند و من نقشی در آن ندارم.
- ۶۱- اگرچه میدانم نگرانی راجع به بسیاری از مسائل بی‌فایده است در عین حال همیشه به آنها می‌اندیشم و مضطرب می‌شوم.
- ۶۲- در صورتی شاد خواهم بود که در زندگی مسئولیت کمتری داشته باشم.
- ۶۳- حاضر نیستم بیش از حد به دیگران وابسته شوم حتی اگر شکست بخورم.
- ۶۴- اگرچه می‌پذیرم تحت تأثیر زندگی گذشته‌ام هستم اما می‌توانم مسیر زندگی را تغییر دهم.
- ۶۵- با مشاهده مشکلات دیگران آنقدر ناراحت و آشفته می‌شوم که از حل مشکلات خود نیز باز می‌مانم.
- ۶۶- معمولاً براحتی و باتوجه به امکاناتم مناسبترین تصمیمات را می‌گیرم اگرچه بهترین آنها نباشد.

«نمونه پاسخنامه و کلید تست تفکرات غیر منطقی البرت الیس»

دانشکده

وضعیت تأهل: مجرد □ متأهل □

رشته تحصیلی:

جنس: مرد □ زن □

نام و نام خانوادگی:

سن:

سوال	بلی	خیر
۵۶	☐	☒
۵۷	☐	☒
۵۸	☒	☐
۵۹	☐	☒
۶۰	☒	☐
۶۱	☒	☐
۶۲	☒	☐
۶۳	☐	☒
۶۴	☐	☒
۶۵	☒	☐
۶۶	☐	☒

سوال	بلی	خیر
۴۵	☒	☐
۴۶	☒	☐
۴۷	☐	☒
۴۸	☒	☐
۴۹	☐	☒
۵۰	☐	☒
۵۱	☐	☒
۵۲	☒	☐
۵۳	☒	☐
۵۴	☐	☒
۵۵	☒	☐

سوال	بلی	خیر
۳۴	☐	☒
۳۵	☐	☒
۳۶	☒	☐
۳۷	☐	☒
۳۸	☒	☐
۳۹	☒	☐
۴۰	☒	☐
۴۱	☐	☒
۴۲	☐	☒
۴۳	☒	☐
۴۴	☐	☒

سوال	بلی	خیر
۲۳	☒	☐
۲۴	☒	☐
۲۵	☐	☒
۲۶	☒	☐
۲۷	☐	☒
۲۸	☐	☒
۲۹	☐	☒
۳۰	☒	☐
۳۱	☒	☐
۳۲	☐	☒
۳۳	☒	☐

سوال	بلی	خیر
۱۲	☐	☒
۱۳	☐	☒
۱۴	☒	☐
۱۵	☐	☒
۱۶	☒	☐
۱۷	☒	☐
۱۸	☒	☐
۱۹	☐	☒
۲۰	☐	☒
۲۱	☒	☐
۲۲	☐	☒

سوال	بلی	خیر
۱	☒	☐
۲	☒	☐
۳	☐	☒
۴	☒	☐
۵	☐	☒
۶	☐	☒
۷	☐	☒
۸	☒	☐
۹	☒	☐
۱۰	☐	☒
۱۱	☒	☐

پرسشنامه "BUSS - DURKEE"

- ۱- من به ندرت جواب کتک کسی را می‌دهم حتی اگر او اول شروع کرده باشد.
- ۲- گاهی اوقات پشت سر افرادی که از آنها خوشم نمی‌آید بدگویی می‌کنم.
- ۳- تنها در صورتی به خواسته دیگران عمل می‌کنم که به گونه‌ای محترمانه از من درخواست کنند.
- ۴- من خیلی زود از کوره در می‌روم، اما زود هم به حالت عادی برمی‌گردم.
- ۵- من نمی‌دانم در برابر آنچه برایم پیش می‌آید چه باید بکنم.
- ۶- می‌دانم که مردم میل دارند از من غیبت کنند.
- ۷- هنگامیکه از رفتار دوستانم خوشم نمی‌آید بی‌مهابا این موضوع را به آنها می‌گویم.
- ۸- بعضی اوقات که ریاکاری می‌کنم از احساس پشیمانی غیرقابل تحمل رنج می‌برم.
- ۹- گاهی اوقات نمی‌توانم تمایلاتم را برای صدمه زدن به دیگران کنترل کنم.
- ۱۰- من هرگز آنقدر از جا در نمی‌روم که چیزی را پرت کنم.
- ۱۱- هنگامیکه کسی قانونی وضع می‌کند من این کار را دوست ندارم و سعی می‌کنم آنرا بشکنم.
- ۱۲- گاهی اوقات از اینکه کسی دور و برم باشد احساس رنجش می‌کنم.
- ۱۳- به نظر می‌رسد که سایر مردم همیشه شکست می‌خورند.
- ۱۴- تمایل دارم در برابر افرادی که بیش از حد انتظارم با من، دوستانه رفتار می‌کنند جانب احتیاط را رعایت کنم.
- ۱۵- من اغلب خودم را مخالف مردم در می‌یابم.
- ۱۶- من گاهی اوقات افکار بدی دارم که خودم از خودم خجالت می‌کشم.
- ۱۷- فکر می‌کنم برای ضرب و شتم دیگران هرگز دلیل قانع‌کننده‌ای وجود ندارد.

- ۱۸- گاهی اوقات موقعی که عصبانی هستم قهر می‌کنم.
- ۱۹- وقتی مردم لاف می‌زنند، خلاف آنچه می‌خواهند عمل می‌کنم.
- ۲۰- من احساس می‌کنم خیلی تحریک‌پذیر از دیگران هستم.
- ۲۱- من از هیچ شخصیتی متنفر نیستم.
- ۲۲- بعضی از مردم هستند که به نظر می‌رسد خیلی از من خوششان نمی‌آید.
- ۲۳- هنگامیکه دیگران با من مخالفند بحث نمی‌کنم.
- ۲۴- مردمی که از زیر بار وظیفه‌شانه خالی می‌کنند باید احساس گناه شدیدی بکنند.
- ۲۵- اگر کسی در زدن من پیش دستی کند مانع‌اش نمی‌شوم.
- ۲۶- هنگامیکه عصبانی هستم گاهی اوقات در را به هم می‌کوبم.
- ۲۷- من همیشه نسبت به دیگران بردبار هستم.
- ۲۸- گهگاهی که از دست کسی عصبانی هستم، بی‌سروصدا به خدمتش می‌روم.
- ۲۹- هنگامیکه حوادث گذشته را بازنگری می‌کنم مختصر احساس رنجش می‌کنم.
- ۳۰- تعدادی از مردم خیلی نسبت به من حسادت می‌ورزند.
- ۳۱- میل دارم که دیگران حق مرا رعایت کنند.
- ۳۲- اینکه کار زیادی برای والدینم نکردم مرا افسرده می‌کند.
- ۳۳- هر کسی که به من یا خانواده‌ام توهین کند تنش برای دعوا می‌خارد.
- ۳۴- من هیچوقت شوخیهای عملی انجام نمی‌دهم.
- ۳۵- از دست کسی که مرا مسخره می‌کند، خونم به جوش می‌آید.
- ۳۶- وقتی مردم لاف می‌زنند هر قدر که لازم باشد وقت صرف می‌کنم تا مقابله به مثل کنم.

۳۷. تقریباً هر هفته کسانی را که از آنها متنفر هستم می بینم.
۳۸. گاهی اوقات احساس می کنم که دیگران به من می خندند.
۳۹. حتی هنگامیکه خشمگین می شوم دشنام نمی دهم.
۴۰. من به فکر بخشیده شدن گناهانم هستم.
۴۱. کسانی که دائماً شما را اذیت می کنند دلشان کتک می خواهد.
۴۲. گاهی اوقات هنگامیکه نمی توانم راه خودم را پیدا کنم بدخلقی می کنم.
۴۳. اگر شخصی مرا اذیت کند من آنچه را که درباره اش فکر می کنم به او می گویم.
۴۴. اغلب احساس می کنم مثل یک بشکه باروت آماده انفجار هستم.
۴۵. گرچه بروز نمی دهم اما گاهی اوقات خیلی حسود می شوم.
۴۶. شعار من این است که «هرگز به غریبه اطمینان نکن»
۴۷. هنگامیکه افراد بر سرم داد می کشند من نیز بر سر آنها داد می کشم.
۴۸. خیلی کارها انجام می دهم که بعد پشیمان می شوم.
۴۹. موقعی که واقعاً عصبانی می شوم دلم می خواهد که توی گوش کسی بزنم.
۵۰. از سن ده سالگی به بعد هرگز اطمینان نکرده ام.
۵۱. غالباً دیگران را تهدید می کنم اما واقعاً قصد عملی کردن آنها را ندارم.
۵۲. گاهی مواقع احساس می کنم که به طور غیر منصفانه ای با من رفتار شده است.
۵۳. اگر به دیگران اجازه بدهم به احساسات من پی ببرند مرا به عنوان شخصی قلمداد می کنند که کنار آمدن با او مشکل است.
۵۴. وقتی کسی کاری برای من می کند یا محبتی نشان می دهد به این فکر می افتم که چه کاسه ای

زیر نیم کاسه است.

۵۵. نمی توانم کسی را سر جای خود بنشانم حتی اگر لازم باشد.

۵۶. شکایت موجب احساس پشیمانی در من می شود.

۵۷. من همانقدر با دیگران درگیر می شوم که دیگری ممکن است بشود.

۵۸. می توانم بیاد بیاورم زمانی را که آنقدر عصبانی بودم که هر چیزی دم دستم بود برداشته و خرد کردم.

۵۹. اغلب تهدیداتی می کنم که واقعاً قصد عمل کردن به آنها را ندارم.

۶۰. رفتار من نسبت به کسانی که دوستشان ندارم کمی فرق می کند.

۶۱. بعضی اوقات احساس می کنم که در زندگی خیلی بی تجربه هستم.

۶۲. من قبلاً فکر می کردم که بیشتر مردم با من رو راست هستند اما اکنون بگونه ای دیگر فکر می کنم.

۶۳. معمولاً نظرات بدی که نسبت به دیگران دارم پنهان می کنم.

۶۴. هنگامیکه کار خطائی را مرتکب می شوم وجدانم مرا شدیداً تنبیه می کند.

۶۵. اگر برای دفاع از حقوق خود مجبور باشم که به خشونت بدنی متوسل بشوم این کار را خواهم کرد.

۶۶. اگر کسی با من درست رفتار نکند سعی می کنم چندان از او دلخور نشوم.

۶۷. من هیچ دشمنی ندارم که واقعاً قصد صدمه زدن به من را داشته باشد.

۶۸. هنگام بحث میل دارم صدایم را بالا ببرم.

۶۹. اغلب احساس می کنم که روش زندگی کردنم درست نیست.



۷۰- من افرادی را می‌شناسم که آنقدر مرا تحت فشار قرار داده‌اند که سرانجام دست به گریبان شده‌ایم.

۷۱- من اجازه نمی‌دهم چیزهایی که اهمیتی ندارند مرا از کوره در ببرند.

۷۲- من بندرت احساس می‌کنم که مردم سعی می‌کنند به من خشم بورزند یا بی‌احترامی کنند.

۷۳- تازگیها بدخلق شده‌ام.

۷۴- ترجیح می‌دهم به جای بحث کردن در موضوعی دنبال آنرا نگیرم.

۷۵- من گاهی اوقات عصبانیت خودم را با کوبیدن روی میز نشان می‌دهم.

«از همکاری صمیمانه شما متشکرم»

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

نمونه پاسخنامه و کلید تست باس - دارکی

دانشکده و رشته تحصیلی: سن: جنس: مرد □ زن □ وضعیت تأهل: مجرد □ متأهل □

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Assalt

حمله

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Indirect

پرخاشگری غیر مستقیم

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Irritability

تحریک پذیری

سؤال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سؤال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سؤال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Negatirism

منفی گرایی

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Resentment

نفرت (رنجش)

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Suspicion

سو.ظن

سؤال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سؤال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سؤال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		

BUSS - DURKEE

Verbal Aggression

برخاشگری کلامی

سؤال	بلی	خیر
۵۱	☒	☐
۵۲	☐	☐
۵۳	☐	☐
۵۴	☐	☐
۵۵	☒	☐
۵۶	☐	☐
۵۷	☐	☐
۵۸	☐	☐
۵۹	☒	☐
۶۰	☐	☐
۶۱	☐	☐
۶۲	☐	☐
۶۳	☒	☐
۶۴	☐	☐
۶۵	☐	☐
۶۶	☐	☐
۶۷	☐	☐
۶۸	☒	☐
۶۹	☐	☐
۷۰	☐	☐
۷۱	☐	☐
۷۲	☐	☐
۷۳	☐	☐
۷۴	☒	☐
۷۵	☐	☐

سؤال	بلی	خیر
۲۶	☐	☐
۲۷	☐	☐
۲۸	☐	☐
۲۹	☐	☐
۳۰	☐	☐
۳۱	☒	☐
۳۲	☐	☐
۳۳	☐	☐
۳۴	☐	☐
۳۵	☐	☐
۳۶	☐	☐
۳۷	☐	☐
۳۸	☐	☐
۳۹	☒	☐
۴۰	☐	☐
۴۱	☐	☐
۴۲	☐	☐
۴۳	☒	☐
۴۴	☐	☐
۴۵	☐	☐
۴۶	☐	☐
۴۷	☒	☐
۴۸	☐	☐
۴۹	☐	☐
۵۰	☐	☐

سؤال	بلی	خیر
۱	☐	☐
۲	☐	☐
۳	☐	☐
۴	☐	☐
۵	☐	☐
۶	☐	☐
۷	☒	☐
۸	☐	☐
۹	☐	☐
۱۰	☐	☐
۱۱	☐	☐
۱۲	☐	☐
۱۳	☐	☐
۱۴	☐	☐
۱۵	☒	☐
۱۶	☐	☐
۱۷	☐	☐
۱۸	☐	☐
۱۹	☐	☐
۲۰	☐	☐
۲۱	☐	☐
۲۲	☐	☐
۲۳	☒	☐
۲۴	☐	☐
۲۵	☐	☐

BUSS - DURKEE

Guilt

احساس گناه (خشم به درون)

سوال	بلی	خیر
۵۱		
۵۲		
۵۳		
۵۴		
۵۵		
۵۶		
۵۷		
۵۸		
۵۹		
۶۰		
۶۱		
۶۲		
۶۳		
۶۴		
۶۵		
۶۶		
۶۷		
۶۸		
۶۹		
۷۰		
۷۱		
۷۲		
۷۳		
۷۴		
۷۵		

سوال	بلی	خیر
۲۶		
۲۷		
۲۸		
۲۹		
۳۰		
۳۱		
۳۲		
۳۳		
۳۴		
۳۵		
۳۶		
۳۷		
۳۸		
۳۹		
۴۰		
۴۱		
۴۲		
۴۳		
۴۴		
۴۵		
۴۶		
۴۷		
۴۸		
۴۹		
۵۰		

سوال	بلی	خیر
۱		
۲		
۳		
۴		
۵		
۶		
۷		
۸		
۹		
۱۰		
۱۱		
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		
۱۸		
۱۹		
۲۰		
۲۱		
۲۲		
۲۳		
۲۴		
۲۵		