



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

بررسی حالات افسردگی در همسران شهدا که در سنین بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی قرار دارند و حداقل ۹ ماه از شهادت همسرشان می گذرد .
 این پژوهش در ۲ گروه آزمایشی و گسواه انجام خواهد گرفت :
 ۱- گروه آزمایشی : بررسی حالات افسردگی در همسران شهدا .
 ۲- گروه گسواه : بررسی حالات افسردگی در زنانیکه همسرانشان فوت کرده اند .

فرضیات :

۱- افسردگی در زنانیکه شوهرانشان را از دست داده اند و در سنین بین ۲۰ تا ۴۰ سالگی قرار دارند و حداقل ۹ ماه از شهادت همسرشان می گذرد وجود دارد .
 ۲- کمیت افسردگی در همسران شهدا و زنانیکه شوهرانشان در غیر از جبهه فوت نمود هاند تفاوت دارد .

مشخصات فردی :

سن هنگام شهادت یا فوت	وضعیت تا ^ه هل	شغلی
میزان تحصیلات	میزان درآمد	تاریخ شهادت یا فوت
محل زندگی و محل تولد		

در هنگام شهادت و یا فوت همسر شما جز کدامیک از نیروهای نظامی زیر بوده است ؟
 ارتشی پاسدار سرباز مشمول بسیج و نیروی داوطلب هیچکدام

مشخصات خانوادگی :

سن	میزان تحصیلات	شغل	میزان درآمد	وضعیت تا ^ه هل	جنس نسبت
----	---------------	-----	-------------	--------------------------	----------

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸

- رابطه همسران با شما چگونه بود ؟

- | | |
|---------------------|-------------------|
| هیچ | هیچ |
| هی حوصله (۱- نسبتاً | مهربان (۱- نسبتاً |
| ۲- زیاد | ۲- زیاد |
| هیچ | هیچ |
| صبور (۱- نسبتاً | عصبانی (۱- نسبتاً |
| ۲- زیاد | ۲- زیاد |

- رابطه همسران با فرزندانتان چگونه بود ؟

- | | |
|---------------------|-------------------|
| هیچ | هیچ |
| هی حوصله (۱- نسبتاً | مهربان (۱- نسبتاً |
| ۲- زیاد | ۲- زیاد |
| هیچ | هیچ |
| صبور (۱- نسبتاً | عصبانی (۱- نسبتاً |
| ۲- زیاد | ۲- زیاد |

- در کارهای زندگی تا چه حد با شما مشارکت و همیاری داشت؟

- .. هیچ مشارکتی نداشت
- (۱- نسبتاً مشارکت داشت
- ۲- زیاد مشارکت داشت

- آیا در زندگی برای شما امکانات سرگرمی و تفریح را فراهم می کرد ؟

- .. هیچ فراهم نمی کرد
- (۱- نسبتاً فراهم می کرد
- ۲- زیاد فراهم می کرد

- تا چه حد پای بند به دستورات اسلام (انجام واجبات) بود ؟

- .. پای بندی به انجام واجبات نداشت
- (۱- نسبتاً به انجام واجبات پای بند بود
- ۲- در انجام واجبات اهتمام می ورزید

- تا چه حد پایبند به انجام مستحبات و دوری از مکروهات بود ؟

• - پایبند به انجام مستحبات و دوری از مکروهات نبود

۱- نسبتاً پایبند به انجام مستحبات و دوری از مکروهات داشت

۲- خیلی زیاد پایبند به انجام مستحبات و دوری از مکروهات بود

- تا چه اندازه به دعا پای بند بود ؟

• - اصلاً دعا نمی خواند

۱- گاه گاه دعا می خواند

۲- اکثر اوقات دعا می خواند

- چند بار به جبهه رفته بود ؟

• - اصلاً به جبهه نرفته بود

۱- يك بار رفته بود

۲- دو بار یا بیشتر رفته بود

- چقدر اعتقاد داشت که تا زمانیکه جبهه نیاز به نیرو داشته باشد همه نیروها باید در جبهه باشند ؟

• - اصلاً چنین اعتقادی نداشت

۱- نسبتاً به این مسئله معتقد بود

۲- اعتقاد محکمی نسبت به این مسئله داشت

- تا چه حد اعتقاد داشت که نیروهای متخصص و متعهد در پشت جبهه فعال باشند ؟

• - اصلاً چنین اعتقادی نداشت

۱- نسبتاً به این مسئله معتقد بود

۲- اعتقاد محکمی نسبت به این مسئله داشت

- آیا برای رفتن یا نرفتن به جبهه فشار و اجباری بر او وارد می آمد ؟

• - اهدا فشاری در این مورد بر او وارد نمی آمد

۱- تا حدی در این مورد بر او فشار وارد می آمد

۲- در این مورد خیلی بر او فشار وارد می آمد

- آیا برای رفتن به جبهه فشار از طرف مسئولین حکومت بر او وارد می آمد ؟

• - هیچ

۱- نسبتاً

۲- زیاد

- آیا برای رفتن به جبهه از طرف روستان بر او فشار وارد می آمد ؟

۰- هیچ

۱- نسبتاً

۲- زیاد

- آیا برای رفتن به جبهه از طرف خانواده بر او فشار وارد می آمد ؟

۰- هیچ

۱- نسبتاً

۲- زیاد

- آیا هیچگاه سخن از شهادت و یا مرگ خودش می گفت ؟

۰- هیچ وقت

۱- گاه گاهی می گفت

۲- خیلی زیاد می گفت

- آیا همسرتان سعی بر تحمیل عقایدش بر شما داشت ؟

۰- هیچگاه عقایدش را بر من تحمیل نمی کرد

۱- گاه گاهی عقایدش را بر من تحمیل می کرد

۲- همیشه عقایدش را بر من تحمیل می کرد

- آیا همسرتان علاقمند بود که روستان جدید بیابد ؟

۰- نمی خواست روستان جدیدی داشته باشد

۱- تا حدی علاقمند به پیدا کردن روستان جدید بود

۲- علاقه زیادی به پیدا کردن روستان جدید داشت

- آیا همسرتان قادر بود که روستان جدید پیدا کند ؟

۰- قادر نبود که روستان جدید پیدا کند

۱- نسبتاً قادر بود که روستان جدید پیدا کند

۲- قادر بود روستان جدید زیادی پیدا کند

مشخصات فردی :

نام	نام خانوادگی	سن	میزان تحصیلات
شغل	میزان درآمد	وضعیت تاهل	
محل تولد و زندگی			

مشخصات خانوادگی :

سن	میزان تحصیلات	شغل	میزان درآمد	وضعیت تاهل	جنس	نسبت
----	---------------	-----	-------------	------------	-----	------

۱
۲
۳
۴
۵
۶
۷
۸
۹
۱۰
۱۱

- کدامیک از خصایص زیر را قبل از ازدواج داشتید ؟

هیچ	هیچ
عصبانی ۱- نسبتاً	زود رنج ۱- نسبتاً
زیاد ۲-	زیاد ۲-
هیچ	هیچ
نگران ۱- نسبتاً	مضطرب ۱- نسبتاً
زیاد ۲-	زیاد ۲-
هیچ	هیچ
احساس درماندگی ۱- نسبتاً	شاد ۱- نسبتاً
میکردم ۲- زیاد	زیاد ۲-

هیچ - ۰

۱- نسبتاً منزوی و گوشه گیر

۲- زیاد

هیچ - ۰

۱- نسبتاً

۲- زیاد

ماس تنهایی می کردم

در در فعالیتهای گروهی و دسته جمعی در زمان مدرسه و یا بعد از آن شرکت می کردید ؟

۰- اصلاً شرکت نمی کردم

۱- کم شرکت می کردم

۲- زیاد شرکت می کردم

مراحل تحصیلی خود را آدم موفق می دیدید ؟

۰- اصلاً موفق نبودم

۱- تا حدی موفق بودم

۲- خیلی موفق بودم

تا قبل از ازدواج به زندگی و آینده خوش بین بودید ؟

۰- اصلاً خوشبین نبودم

۱- نسبتاً خوشبین بودم

۲- خیلی خوشبین بودم

بل از ازدواج نظرتان راجع به ازدواج زن و مرد چگونه بود ؟

۰- اصلاً در این مورد نظر خوبی نداشتم

۱- نسبتاً راجع به ازدواج زن و مرد خوشبین بودم

۲- خوش بینی زیادی راجع به ازدواج داشتم

در انجام فرائض مذهبی تا چه حدی پای بند بودید ؟

۰- هیچ

۱- کمی

۲- زیاد

چه سنی ازدواج کردید ؟

آیسا در مورد ازدواج فشار و اجباری بر شما وارد آمد ؟

هیچ - ۰

۱- کمی

۲- زیاد

اگر همسران به جبهه می‌رفتند تا چه اندازه با جبهه رفتن ایشان موافق بودید ؟

۰- اصلا موافق نبودم

۱- نسبتا موافق بودم

۲- خیلی موافق بودم

اگر همسران به جبهه می‌رفتند آیا در این مورد با شما مشورت می‌کردند ؟

۰- اصلا مشورت نمی‌کردند

۱- گاه گاهی مشورت می‌کردند

۲- همیشه با من مشورت می‌کرد

چقدر از زندگی زناشویی راضی بودید ؟

۰- هیچ راضی نبودم

۱- نسبتا راضی بودم

۲- خیلی راضی بودم

آیا با همسران اختلافی داشتید ؟

۰- هیچ اختلافی نداشتیم

۱- گاهگاهی اختلاف داشتیم

۲- خیلی اختلاف داشتیم

آیا در زمینه تربیت فرزندان با همسران اختلاف داشتید ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

آیا در زمینه مذهبی با همسران اختلاف داشتید ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

آیا دیگران در زندگی شما دخالت می‌کردند ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

آیا همسرستان تحت تاثیر دخالت دیگران قرار می گرفت ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

آیا در زمینه مسائل اقتصادی با همسرستان اختلاف داشتید ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

آیا در مسئله تمکین بین شما اختلافی بود ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

اولین عکس العمل شما در قبال شهادت و یا مرگ همسرستان چه بود ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

احساس کردم او به هدف خودش رسیده

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

پس از شهادت یا مرگ همسرستان تا چه اندازه با موقعیت جدید سازگار شده اید ؟

۰- هیچ

۱- نسبتا

۲- زیاد

اگر همسر شما شهید شده چه قدر راه او را تأیید می کنید ؟

۰- هیچ

۱- تا حدی

۲- خیلی

ایا ایمان مذهبی در تحمل شهادت و یا مرگ همسران چقدر بر شما تاثیر داشته است ؟

۰- هیچ تاثیری نداشته است

۱- نسبتا تاثیر داشته است

۲- بالاترین تاثیر در تحمل شهادت و یا مرگ همسر ایمان مذهبی بوده است

نظرتان راجع به موقعیت و وضع فعلی شوهرتان چیست ؟

۰-

در عذاب و سختی است

در سعادت و برخورد ار از نعمات الهی است

۰- هیچ

۰- هیچ

۱- کمی

۱- کمی

۲- زیاد

۲- زیاد

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به [سایت مادسیج](#) مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.

آزمون افسردگی بک

طرز استفاده :

این ورقه شامل ۲۱ قسمت مجزا بوده و هر قسمت خود از ۳ الی ۵ جمله تشکیل شده است. خواهشمند است بترتیب جملات هر قسمت را بدقت مطالعه کرده از هر قسمت فقط یک جمله را که با وضع شما بیشتر تطبیق میکند انتخاب و علامت (x) مشخص نمایید.

(خلق)

۰ - احساس غمگینی نمی‌کنم .

۱ - احساس می‌کنم دلم گرفته است یا غمگینم

۲ - (الف) همیشه دلم گرفته است و غمگینم و نمیتوانم از آن رهایی یابم .

(ب) بتندی غمگینم و احساس خوشحالی نمی‌کنم که عذابم می‌دهد .

۳ - بقدری غمگینم و احساس خوشحالی نمی‌کنم که قدرت تحملش را ندارم .

(بدبینی)

۰ - نسبت به آینده بدبینی و دل‌سردی خاصی ندارم .

۱ - نسبت به آینده خود ناامیدی احساس می‌کنم .

(الف) احساس میکنم که آینده‌ای ندارم .

(ب) احساس می‌کنم که هیچوقت بر مشکلاتم فائق نخواهم شد .

۲ - از آینده خود ناامید هستم و امید ندارم که اوضاع بهبود پیدا کند .

(احساس شکست)

۰ - احساس شکست نمی‌کنم .

۱ - احساس میکنم که بیش از دیگران شکست خورده‌ام .

۲ - (الف) احساس می‌کنم که کار با ارزش خیلی کم انجام داده‌ام .

(ب) وقتی بزندگی گذشته‌ام نگاه می‌کنم جز مستی شکست چیزی نمی‌بینم .

۲ - احساس می‌کنم که بعنوان یک فرد (پدر، مادر، زن، شوهر) فردی کاملاً شکست خورده‌ام .

(ناراضامندی)

۰ - ناراضایتی خاصی ندارم

(الف) احساس میکنم اغلب اوقات معذبم .

(ب) دیگر مثل سابق نمیتوانم لذت ببرم .

۰ - دیگر از هیچ چیز احساس رضایت نمی‌کنم .

۰ - از هر چیز ناراضی هستم .