

آشنایی و تقدیر

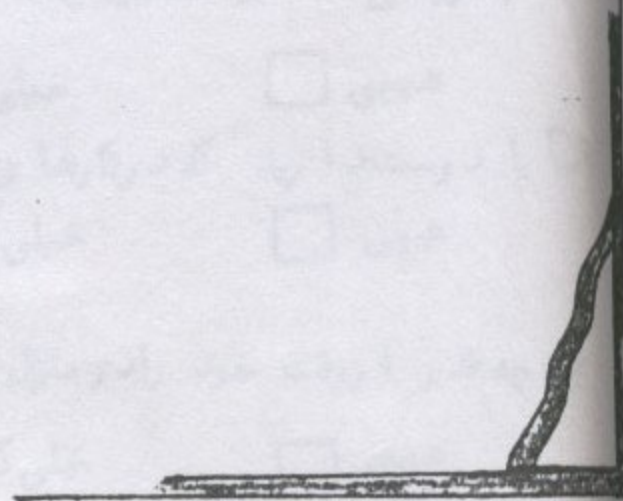
دبیر گرامی پرسشنامه‌هایی که در اختیار دارید به منظور انجام پایان نامه تحصیلی کارشناسی ارشد روان‌شناسی وزیر نظرا ساتید محترم این رشته خدمتان ارائه شده است. هدف این پژوهش مطالعه پاره‌ای مطالب در حیطه نقشهای متعدد دبیران محترم زن می‌باشد. از آنجاکه اعتبار هر نوع پژوهشی بر درستی داده‌ها و جمع‌آوری شده می‌باشد و هر نوع برنا مهربانی صحیح فقط بر اساس پژوهشهایی با ویژگیهای مذکور مقصور است، محقق از شما انتظار دارد ضمن پاسخگویی به تمام پرسشها سعی کنید موردی را که بیش از همه در مورد شما صادق است علامت بزنید. یادآوری می‌کنیم که این پژوهش صرفاً در حیطه مسایل روان‌شناسی انجام می‌گیرد و هیچ پاسخی صحیح یا غلط محسوب نمی‌شود. جهت اطمینان از این قضیه در نوشتن نام خود مختار می‌باشید. از این که وقت گرانبهای خود را در اختیار ما گذاشتید و در یک فعالیت علمی - پژوهشی شرکت نمودید بسیار سپاسگزاریم.

با قدر دانی فراوان

جواد صالحی قدری

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی

دانشگاه تربیت مدرس



لطفاً هر يك از مواردی را که در مورد شما صادق است در مربع مربوط علامت بزنید .

وضعیت تاهل: مجرد متاهل طلاق یا فوت همسر ازدواج مجدد

سن: ۲۰-۲۵ ۲۶-۳۰ ۳۱-۳۵ ۳۶-۴۵ ۴۶ به بالا

سابقه کار در آموزش و پرورش: کمتر از ۱۰ سال ۱۰-۱۵ سال ۱۶-۲۰ سال بیشتر

در صورت داشتن فرزند تعداد آنها را مشخص کنید ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ بیشتر از ۵

در صورت داشتن فرزند سن آنها را مشخص کنید

کمتراز ۱۰ سال	۱۰-۱۵	۱۶-۲۰	۲۱ به بالا	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند اول
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند دوم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند سوم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند چهارم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند پنجم
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	فرزند ششم

وضعیت مسکن شما کدامیک از موارد زیر است؟

رهنی اجاره‌ای رهن و اجاره

شخصی سازمانی

لطفاً به هر يك از سؤالات زیر بدقت پاسخ دهید. شماره‌های فرد مربوط به وجود يك حالت یا وضعیت و شماره‌های زوج احساس شما را در مورد آن می‌پرسد .

۱- در صورتی که متاهل هستید چه قدر در کارهای همسر خود شرکت می‌کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲- آیا دوست دارید که در کارهای همسر خود شرکت داشته باشید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۳- چه قدر از وقت خود را در منزل صرف گفتگو و صحبت با همسر خود می‌کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۴- آیا از گفتگو و صحبت کردن با همسر خود لذت می برید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۵- در صورتی که کودک یا کودکانی در منزل دارید میزان مشارکت شما در نگهداری از آنها چه قدر است؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۶- آیا مراقبت و نگهداری از بچه‌ها برای شما کار جالبی است؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۷- چه میزان از وقت و روزا لباسه یا سایر احتیاجات اعضای خانواده برعهده شماست؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۸- چقدر به این کار علاقه دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۹- چه قدر به هنگام بیماری یا درمانندگی سایر اعضای خانواده به یاری رسانی و پرستاری از آنها می پردازید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۰- آیا در چنین مواقعی این کار را با رغبت انجام می دهید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۱- چقدر از خرید احتیاجات روزانه منزل برعهده شماست؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۲- چقدر خرید احتیاجات روزانه منزل می تواند برای شما لذتبخش باشد؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۳- چه قدر در نگهداری از سالمند یا سالمندان خانواده مشارکت می کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۴- چقدر چنین کاری را با میل و رغبت انجام می دهید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۵- چقدر فعالیت یا کاری را که در ازای دستمزد می باشد در منزل انجام می دهید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۶- چقدر از چنین کاری فعالیت خوشتان می آید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۷- آیا در حال حاضر در مدارس و یا آموزشگاههای مختلفی کار می کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۸- چقدر این کار را با رغبت انجام می‌دهید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۹- در مدرسه چه قدر فعالیت دیگری غیر از تدریس برعهده شما گذاشته شده است؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۰- چقدر فعالیت‌های مذکور را با میل انجام می‌دهید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۱- آیا در ناحیه یا اداره‌کل آموزش و پرورش نیز فعالیت دیگری دارید که به شما محول شده باشد؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۲- در این صورت آیا فعالیت مذکور برای شما خوشایند است؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۳- چه قدر به تدریس خصوصی می‌پردازید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۴- چقدر این کار را دوست دارید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۵- چه قدر خودتان به طرز رسمی یا غیر رسمی مطالعه دارید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۶- چه قدر به این قبیل مطالعات احساس تمایل می‌کنید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۷- چه قدر در برگزاری مراسم که در مدرسه یا آموزش و پرورش انجام می‌شود شرکت می‌کنید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۸- چقدر به چنین مشا رکنی علاقه دارید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲۹- چه قدر در مراسم و مجالسی که از شما به طور رسمی دعوت می‌شود حضور پیدا می‌کنید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۳۰- چقدر تمایلی به شرکت در چنین مراسم و مجالسی دارید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۳۱- چه قدر زه خویشاوندان دوستان و آشنایان خود سر می‌زنید؟

- هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۳۲- چه قدر به چنین کاری رغبت دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۳- چه قدر میهمانی می‌دهید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۴- چه قدر از میهمانی دادن لذت می‌برید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۵- چه قدر به مشکلات یا درد دل دیگران گوش کرده یا در جهت حل آنها اقدام می‌کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۶- چه قدر تمایلی به این کار دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۷- آیا در جهت فعالیت‌های خیریه یا دستگیری از نیا زندان کاری می‌کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۸- چه قدر به این کارگرا یشر دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۳۹- چه قدر به دوستان و آشنایان خود سر می‌زنید و یا در مجالس آنها شرکت می‌کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۴۰- چه قدر نسبت به چنین کاری اشتیاق دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۴۱- چه قدر در جریان مسایل خبری اجتماعی و سیاسی هستید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

۴۲- تا چه اندازه به مسایل فوق‌علاقه نشان می‌دهید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتا زیاد خیلی زیاد

مقیاس استرس (فشار روانی) ادراک شده

دستور اجرا

پرسشهای این مقیاس از شما می‌خواهد تا احساسات و افکاری را که در طول ماه گذشته داشته‌اید بیان کنید و بگویید که آن فکر یا احساس خاص را "تاچه اندازه" تجربه کرده‌اید. البته برخی سئوالها شبیه هم به نظر می‌رسند. با وجود این تفاوتها یی بین آنها وجود دارد و به همین دلیل نیز باید هر یک را به طور جداگانه مورد توجه قرار دهید. در این مورد بهترین روش آن است که نسبتاً "سریع پاسخ دهید. به عبارتی لازم نیست به شمارش دقیق تعداد دفعاتی بپردازید که احساس خاصی را داشته‌اید بلکه انتظار می‌رود گزینه‌ای را انتخاب کنید که در مورد شما تخمین معقولی از آن احساس بشمار می‌رود. بدین منظور در مقابل یکی از گزینه‌های "هیچی" "خیلی کم" "تا حدودی" "نسبتاً زیاد" و "خیلی زیاد" علامت بزنید.

۱- در طول ماه گذشته تا چه اندازه به دلیل پیش آمدن مساله‌ای که انتظارش را نداشته‌اید ناراحت شدید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۲- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که نمی‌توانید از عهده مسایل مهمی برآیید که در زندگیتان وجود دارند؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۳- در طول ماه گذشته تا چه اندازه عصبی و یا دچار احساس تنش شده‌اید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۴- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که در مواجهه با مشکلات و گرفتاریهای روزمره

زندگی موفق هستید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۵- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که در مواجهه با تغییرات مهمی که در زندگیتان پیش آمده اند برخورد موثری داشته‌اید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۶- در طول ماه گذشته تا چه اندازه به هنگام حل مسایل شخصی خود نسبت به توانایی خویش احساس

اطمینان داشته‌اید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۷- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که امور مختلف بر وفق مرادتان است؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۸- در طول ماه گذشته تا چه اندازه متوجه شده‌اید که نمی‌توانید از عهده تمام کارهایی برآیید که

باید انجام می‌دادید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۹- در طول ماه گذشته تا چه اندازه توانسته‌اید بخوبی با فراز و نشیب‌هایی که در زندگیتان پیش آمدند

کنار بیایید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۰- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که بر همه امور تسلط دارید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۱- در طول ماه گذشته تا چه اندازه رخ دادن مساله‌ای که از کنترل شما خارج بوده باعث ناراحتی‌تان

شده است؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۲- در طول ماه گذشته تا چه اندازه نگران کارهایی بوده‌اید که باید آنها را کامل می‌کردید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۳- در طول ماه گذشته تا چه اندازه توانسته‌اید آن‌طور که دلتان می‌خواسته است از وقتتان را صرف

کنید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

۱۴- در طول ماه گذشته تا چه اندازه احساس کرده‌اید که مشکلات به قدری روی هم جمع شده‌اند که

نمی‌توانید از عهده آنها برآیید؟

هیچی خیلی کم تا حدودی نسبتاً زیاد خیلی زیاد

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به **سایت**
مادسیج مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.