



Questionnaire1

پرسشنامه وان - مرجع پرسشنامه ایران

پیوست

پیوست شماره ۱: پرسشنامه سبک فرزند پروری ادراک شده.

عبارت	کاملاً مخالفم	مخالفم	نسبتاً موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۱-والدین من معتقدند که والدین باید به بچه های خود اجازه دهند تا هر آنچه می خواهند انجام دهند.					
۲-والدین من معتقدند که بچه ها فقط باید از آنچه که والدینشان می گویند پیروی کنند در غیر این صورت باید آنها را تنبیه کرد.					
۳- والدین من معتقدند که اگر به مشکلات بچه ها توجه شود این دردسر را به دنبال دارد که آنها پروتر شده و انتظارات بیشتری از والدین داشته باشند.					
۴-والدین من معتقدند که هرگاه والدین تصمیمی برای بچه ها بگیرند باید دلایل آن را به آنها بگویند.					
۵-والدین من معتقدند که اگر بچه ها نسبت به محدودیتهای ایجاد شده در خانواده اعتراض کردند والدین باید با صحبت کردن آنها را قانع کنند.					
۶- والدین من معتقدند که والدین نباید در کارهای مربوط به بچه ها دخالت کنند چون بچه ها بطور ذاتی راه خودشان را پیدا می کنند.					
۷-والدین من معتقدند که اگر بچه ها کاملاً مطابق میل والدین خود رفتار کنند در آینده افراد موفق خواهند شد.					
۸-والدین من معتقدند بچه ها باید کاری را که والدین از آنها انتظار دارند انجام دهند اما اگر انتظارات والدین غیرقابل قبول بود باید بتوانند آن را آزادانه با والدین خود مطرح کنند.					
۹-والدین من معتقدند که وقتی والدین از بچه ها می خواهند تا کاری را انجام دهند بچه ها باید بدون چون و چرا آن را انجام دهند.					
۱۰-والدین من معتقدند که والدین نباید بچه ها را در منزل محدود کنند بلکه باید آنها را آزاد بگذارند تا تمام لوازم اطراف خود را دستکاری کنند.					
۱۱-والدین من معتقدند که هرگاه بچه ها برخلاف میل والدین رفتار کردند والدین باید بجای تنبیه آنها را راهنمایی کنند.					

				۱۲-والدین من معتقدند که والدین خیلی زود باید به بچه ها بفهمانند که رئیس خانواده چه کسی است.
				۱۳-والدین من معتقدند که والدین باید در تصمیم گیری های مربوط به خانواده فقط آنچه را که خاص بچه ها است، انجام دهند
				۱۴-والدین من معتقدند که اگر والدین رفتار و خواسته های بچه ها را محدود نکنند بیشتر مشکلات حل می شود.
				۱۵-والدین من معتقدند که والدین باید هنگام تصمیم گیری در مورد مسائل و برنامه های خانواده نظر بچه ها را هم دخالت دهند و از آنها نیز نظر خواهی کنند.
				۱۶-والدین من معتقدند که والدین باید با بچه هایی که با نظر آنها مخالفت می کنند به شدت برخورد نمایند.
				۱۷-والدین من معتقدند که والدین باید به بچه ها اجازه دهند تا در کارهای خودشان تصمیم گیرنده باشند.
				۱۸-والدین من معتقدند که شوخی و بازی کردن بچه ها در حضور والدین توهین به آنهاست.
				۱۹-والدین من معتقدند که بچه ها به بازی و تفریح نیاز دارند، برای این کار والدین باید به آنها اجازه دهند تا هر وقت دلشان خواست از منزل خارج شوند.
				۲۰-والدین من معتقدند که باید به بچه ها اجازه داده شود که اگر فکر کنند نظرشان بهتر از نظرات والدین خود است آن را ابراز کنند.
				۲۱-والدین من معتقدند که وقتی بچه ها مرتکب اشتباهی می شوند هیچ گاه نباید آنها را سرزنش کرد.
				۲۲-والدین من معتقدند که اگر والدین تصمیمی برخلاف میل بچه ها گرفتند در چنین مواردی باید در مورد آن با بچه ها گفتگو کنند و حتی اگر اشتباه کرده بودند آن را بپذیرند.
				۲۳-والدین من معتقدند که گاهی اوقات والدین باید با بچه ها سازش کنند نه اینکه همیشه انتظار داشته باشند که بچه ها با آنها سازش کنند.
				۲۴-والدین من معتقدند که باید اجازه داد تا بچه ها خودشان تجربه کسب کنند.
				۲۵-والدین من معتقدند که بعضی بچه ها ذاتاً بد هستند و باید طوری تربیت شوند که از والدین خود بترسند.
				۲۶-والدین من معتقدند که بچه ها وقتی بزرگ شوند از سختگیری های والدین خود سپاسگذاری خواهند کرد.

				۲۷- والدین من معتقدند که وقتی بچه ها دچار مشکل و دردرس شوند (کار خطایی انجام دهند) باید بدانند که با مطرح کردن آن مشکل برای والدین خود تنبیه نمی شوند.
				۲۸- والدین من معتقدند که در مجالس و میهمانها باید بچه ها را آزاد گذاشت تا محیط اطراف خود را دست کاری کنند تا حس کنجکاوی آنها ارضاع شود.
				۲۹- والدین من معتقدند که بچه ها جدی و کوشا نخواهند بود مگر اینکه درباره کارهای آنها سختگیری کنند.
				۳۰- والدین من معتقدند که اگرچه بچه ها تجربه کمی دارند اما گاهی اوقات نظر آنها بهتر از نظر والدین است.

پیوست شماره ۲: پرسشنامه راهبردهای مقابله ای.

عبارت	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	هیچ وقت
۱- سعی می کنم از تجربیات گذشته ام استفاده کنم.				
۲- برای حل مشکل با دوستان یا بستگانم مشورت می کنم				
۳- برای فراموش کردن مشکل، خود را به چیزهای دیگر مشغول می کنم.				
۴- برای راهنمایی و تقویت خود در جهت حل مشکل دعا می کنم.				
۵- برای حل مشکل با افراد متخصص همچون پزشک، حقوقدان، روحانی و روان شناس مشورت می کنم.				
۶- ناراحتی ناشی از عدم حل مشکل را بر سر دیگران خالی می کنم.				
۷- سعی می کنم به جنبه های مثبت موقعیتی که پیش آمده توجه کنم.				
۸- اطلاعات خود را درباره موقعیت پیش آمده افزایش می دهم.				
۹- در برخورد با مشکلات دچار پراشتیابی می شوم و پرخوری می کنم.				
۱۰- در برابر هر مشکل اولین اقدام من این است که آن مشکل را درست بفهمم.				
۱۱- برای حل مشکل با دوستانم مشورت می کنم.				
۱۲- برای کاهش ناراحتی مشکلات حل نشده به سیگار یا چیزهایی نظیر آن ها پناه می برم.				
۱۳- سعی می کنم قدم به قدم به یک تصمیم عاقلانه برای حل مشکل				

				برسم.
				۱۴- سعی می کنم کارهایی را که برای حل مشکل از من ساخته است انجام دهم.
				۱۵- در برابر مشکلات ظاهراً آرام هستم ولی در باطن خودخوری می کنم.
				۱۶- برای حل مشکل راه های متعددی را در نظر می گیرم.
				۱۷- برای برطرف کردن مشکل تلاش بیشتری می کنم.
				۱۸- در مواجهه با مشکل نگرانی به خرج نمی دهم و فکر می کنم که شاید همه چیز خود به خود حل شود.
				۱۹- خودم را برای وضعیتی بدتر از آنچه پیش آمده آماده می کنم.

پیوست شماره ۳: پرسشنامه سبک تفکر.

عبارت	کاملاً مخالفم	مخالفم	نسبتاً مخالفم	نظری ندارم	نسبتاً موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۱- تمایل دارم افکارم را بررسی کنم و به شیوه خودم متکی باشم.							
۲- از کارهایی که بتوان با پیروی از دستورالعمل ها انجام دهم، لذت می برم.							
۳- دوست دارم برای انجام کارها، راه حل های مختلف را بررسی و روش بهتری را انتخاب کنم.							
۴- در تلاش برای انجام کار، تمایل دارم مشکلات پیش روی را نادیده گرفته و از هر وسیله ای برای رسیدن به هدفم استفاده کنم.							
۵- قبل از شروع کار آن را اولویت بندی نموده و مسائل را به ترتیب اهمیت سازماندهی می کنم.							
۶- طرح ها و کارهایی را دوست دارم که درگیر جزئیات نباشد و بر جنبه های کلی آن ها تأکید کند.							
۷- برای تصمیم گیری و حل مسائل ترجیح می دهم اطلاعات لازم را خودم به دست بیاورم.							
۸- در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر ترجیح می دهم با دیگران در مورد آن ها صحبت کرده و ترکیبی از اندیشه ها را بکار ببرم.							

						۹-دوست دارم کارها را با روش‌های جدیدی که در گذشته دیگران بکار نبسته اند انجام دهم.
						۱۰-از انجام کارها به طور مستقل لذت برده و در تصمیم گیری بر قضاوت‌های شخصی تکیه می‌کنم.
						۱۱-دوست دارم کارها را با روش‌هایی انجام دهم که قبل توسط دیگران به کار رفته‌اند.
						۱۲-دوست دارم بر روی طرح‌هایی کار کنم که با موضوعات کلی سرو کار دارند، نه موضوعات جزئی.
						۱۳-هنگام نوشتن و بحث در مورد عقاید، از راهبردهای رسمی برای ارائه مطالب پیروی می‌کنم.
						۱۴-برای آگاهی از صحت نظرات و دیدگاه‌های مختلف، آن‌ها را با هم مقایسه می‌کنم.
						۱۵-هر فکری که به نظرم برسد، از آن استفاده می‌کنم و هنگام کار همه روش‌های ممکن را در نظر می‌گیرم.
						۱۶-از پرداختن به جزئیات مسأله لذت برده و دوست دارم با مشکلات جزئی روبرو شوم تا با مشکلات کلی.
						۱۷-در رویارویی با مشکلات به جای روش‌های فعلی از روش‌های جدیدتر و بهتر استفاده می‌کنم.
						۱۸-ترجیح می‌دهم به مسائل و مشکلات مشخص، بدون کلی نگری پرداخته و آن‌ها را حل کنم.
						۱۹-اهمیت کارها برایم یکسان است و معتقدم حل هر مشکلی منجر به مشکلات دیگری می‌شود که، به همان اندازه اهمیت دارد.
						۲۰-در رویارویی با هر مسئله دوست دارم به شیوه معمول و متداول عمل کنم و مشکلاتی را که در حین کار پیش می‌آید را دوست ندارم.
						۲۱-در هر کاری مایلم بدانم آنچه انجام می‌دهم چگونه در تصویر کلی کار می‌گنجد.
						۲۲-هنگام انجام کار از ارتباط اجزاء کار با هدف کلی آگاهی داشته و هنگام رویارویی با مشکلات از درجه اهمیت و ترتیب مواجهه با آن‌ها درک خوبی دارم.
						۲۳-کارها و موقعیت‌هایی را ترجیح می‌دهم که بتوانم دیدگاه‌ها و روش‌های مختلف را بررسی و ارزیابی کنم.
						۲۴-هنگامی که خودم بتوانم در مورد چگونگی انجام دادن کار تصمیم بگیرم،

							احساس خرسندی بیشتری می‌کنم
							۲۵- کارهایم را به طور هم‌زمان و دلخواه انجام داده و دقت و توجه ام را به طور یکسان بین آن‌ها تقسیم می‌کنم.
							۲۶- در شروع کار دوست دارم عقاید همکارانم را درباره آن بدانم و سپس تصمیم گیری کنم.
							۲۷- دوست دارم برای انجام کار از شیوه‌های متداول استفاده کنم و در موقعیت‌های مختلف نقش مرسوم و رایجی را استفاده کنم.
							۲۸- دوست دارم مشکلات را به تنهایی حل کرده و هنگام بحث و نوشتن عقاید، صرفاً از نظرات خود استفاده کنم.
							۲۹- هنگام تصمیم گیری تمایل دارم یک عامل اساسی را در نظر بگیرم و هنگام بحث در مورد عقاید صرفاً به یک عقیده اصلی بپردازم.
							۳۰- از اینکه در مواجهه با مشکلات از افکار و روش‌های شخصی استفاده می‌کنم خرسندم.
							۳۱- وقتی تعیین درجه کارها دشوار باشد، سعی می‌کنم همه را هم‌زمان انجام دهم.
							۳۲- از نگاه کردن به موقعیت‌ها از زاویه‌ای جدید لذت برده و دوست دارم برای حل مشکلات قدیمی، راه حل‌های جدید را پیدا کنم.
							۳۳- ضمن توجه به اجزاء کارها، بیش از تأثیر کلی آن‌ها، جزئیات اطلاعات را بدون توجه به محتوای آن‌ها به خاطر می‌سپارم.
							۳۴- دوست دارم برای انجام کار و مشکلات از قوانین و دستورالعمل‌های مشخص استفاده کنم.
							۳۵- از مقایسه و ارزیابی نظرات و روش‌های دیگران لذت برده و مایلیم از روش‌های دیگران برای انجام کارها استفاده کنم.
							۳۶- در رسیدگی به مشکلات، همه مشکلات عمده و جزئی را در نظر گرفته و برای تصمیم گیری همه دیدگاه‌ها را در نظر می‌گیرم.
							۳۷- ترجیح می‌دهم تمامی مراحل کار را به تنهایی و بدون مشورت دیگران انجام دهم.
							۳۸- از مسائل و تکالیفی که دارای راهبردهای متداول و قوانین مشخص هستند لذت می‌برم.
							۳۹- هنگامی که کارها زیاد است، ابتدا آنچه را که اول به ذهنم برسد انجام داده، سپس هر تعداد از آن‌ها را که بتوانم انجام می‌دهم.

							۴۰- هنگام بحث در مورد تفکرم، بر ایده اصلی و ارتباط اجزاء با یکدیگر تأکید کرده و در موقع کار تمایل دارم با آگاهی از نوع کار و ترتیب آن‌ها را انجام دهم.
							۴۱- بیشتر مشکلاتی را ترجیح می‌دهم که برای حل آن‌ها بتوانم از روش‌های خودم استفاده کنم.
							۴۲- در هنگام تصمیم‌گیری، دوست دارم دیدگاه‌های مختلف را با هم مقایسه کنم.
							۴۳- از انجام کارهایی که به من امکان می‌دهند تا شیوه‌های مبتکرانه را برای انجام آن‌ها امتحان نموده و تغییر ایجاد کنم لذت می‌برم.
							۴۴- ضمن توجه به جزئیات طرح‌هایی که روی آن‌ها کار می‌کنم دوست دارم هنگام بحث به جزئیات مسئله بیشتر از تصویر کلی مسئله بپردازم.
							۴۵- دوست دارم با موضوعات و مطالب اساسی سروکار داشته باشم تا با جزئیات و حقایق.
							۴۶- قبل از شروع هر کاری، روش انجام آن کار را با دقت بررسی می‌کنم و برای حل مسائل از شیوه‌های صحیح استفاده می‌کنم.
							۴۷- کارها را بدون اولویت بندی به طور یکسان انجام داده و دقت و توجه را به طور یکسان بین آن‌ها تقسیم می‌کنم.
							۴۸- هنگام نوشتن و بحث در مورد عقاید، دوست دارم وسعت و زمینه، یعنی تصویر کلی را نشان دهم.
							۴۹- هنگامی که بر روی یک طرح کار می‌کنم دوست دارم نظران سایر گروه را جویا شده و در این مورد تبادل نظر کنم.
							۵۰- هنگامی که عهده دار کاری هستم دوست دارم از شیوه‌ها و اندیشه‌هایی که قبلاً در مورد آن بکار رفته پیروی کنم.
							۵۱- دوست دارم با دیگران در تعامل باشم و همگی با هم در کارهای مشارکتی فعالیت نماییم.
							۵۲- از انجام فعالیت‌هایی که ساختار، برنامه و هدف مشخصی دارند، خرسندم.
							۵۳- ضمن عدم تمایل به پرداختن به جزئیات، به نتایج کلی اهمیت بیشتری می‌دهم.
							۵۴- معمولاً چندین کار را با هم انجام می‌دهم اما گاهی در تصمیم‌گیری برنامه‌ی ترتیب انجام آن‌ها دچار مشکل می‌شوم.
							۵۵- دوست دارم روش‌های جدیدی را برای انجام دادن کارها آزمایش کنم.
							۵۶- از کارهایی که مستلزم تحلیل، ارزیابی یا مقایسه‌اند لذت می‌برم.

کاربر گرامی: در صورتی که نیاز به پرسشنامه استاندارد و جامع دارید به سایت **مادسیج** مراجعه کنید و نام پرسشنامه خود را جستجو کنید.